

### امکان استفاده از گیاه «بابا آدم» برای درمان آکنه



پژوهشگران با انجام یک مطالعه قابلیت استفاده از گیاه بابا آدم را برای ساخت دارویی برای درمان آکنه بررسی کردند. به گزارش ایسنا، بیماری آکنه یکی از شایع‌ترین مشکلات پوستی در جوامع مختلف است. اسکارها یا جای زخم‌های ناشی از آکنه می‌تواند باعث ایجاد مشکلات مادام‌العمر در رابطه با عزت نفس بیمار شود. برخی بررسی‌ها نشان داد که اختلالات اجتماعی، روانی و عاطفی ناشی از آکنه از لحاظ شیوع و شدت، مشابه بیماری‌های مزمنی مانند صرع ، آسم ، دیابت و آرتروز است. همچنین در یک مطالعه علمی دیگر بیان شده است که میزان بروز افسردگی، کناره‌گیری اجتماعی، اضطراب و عصبانیت در افراد مبتلا به بیماری آکنه از افراد بیماری که از

این بیماری رنج نمی‌برند، بیشتر است. اگر چه داروهای موجود در درمان آکنه اغلب اثربخشی مناسبی در بهبود تظاهرات این بیماری دارند، اما مزمن بودن آکنه در بسیاری از موارد بیماران را ناگزیر به مصرف چندین دوره چند هفته‌ای تا چندماهه از داروها می‌کند؛ که این موضوع خود سبب بروز هر چه بیش‌تر عوارض جانبی این داروها در افراد بیمار می‌شود. گیاه «بابا آدم» از سه هزار سال پیش در چین به عنوان پاک‌کننده در بهبود مشکلات غدد ترشعی پوست که در آکنه دخیل هستند کاربرد داشته است. بر همین اساس تهیه داروی ضد آکنه موثر با عوارض کم‌تر می‌تواند در این خصوص کمک‌کننده باشد. با توجه به همین موضوع؛ پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی مشهد با انجام یک مطالعه تاثیر گیاه بابا آدم را در بیماران دچار آکنه بررسی کردند. برای انجام این مطالعه، ۱۰۰ بیمار دچار آکنه ولگال‌پس خفیف تا متوسط که به کلینیک ویژه بیمارستان قائم مشهد مراجعه کرده بودند، وارد مطالعه شدند. یافته‌های حاصل از این مطالعه و آزمایش‌های مختلف فیزیکوشیمیایی و آزمایش‌های مربوط به رخش و پایداری میکروبی دارو، نشان داد که گیاه بابا آدم قابلیت فرموله شدن در اشکال موضعی کرم و ژل را دارد. پژوهشگران این مطالعه معتقدند که نتایج این مطالعه می‌تواند در مطالعات آینده بر روی گیاه، با هدف تجاری‌سازی و ورود فرمولاسیون‌های جدید گیاهی به بازار دارویی کشور و استفاده از اثرات درمانی آن از جمله در درمان بیماری آکنه کمک کند.

### روزنامه‌بازی

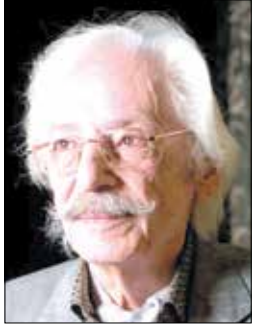
#### روزنامه شرق - آذر ۶ ۱۳۹۲



«احمدی نژاد به دادگاه نرفت»؛ تیترو اول روزنامه شرق خبر از برگزاری دادگاهی می‌داد که قرار بود متهم آن رئیس دولت قبل باشد. قاضی پرونده در گفتگو با این روزنامه گفته بود که پیگیری تخلفات احمدی نژاد جدی و قانونی خواهد بود. احمدی نژاد به دنبال شکایات ۹۹ شکایتی این پرونده به دادگاه خواسته شده بود. کمیسیون اصل ۹۰ مجلس شورای اسلامی شاکای حقوقی پرونده است و تاکنون از هشت شاکای دیگر که حقیقی هستند نامی برده. مجلس در سه مورد «عدم تشکیل به موقع وزارت ورزش و جوانان و معرفی وزیر مربوطه در اجرائی فرایند ادغام وزارتخانه‌ها»، «عدم ارائه اساسنامه شرکت ملی نفت» و «عدم تخصیص بودجه ارزی مترو تهران» از محمود احمدی نژاد شکایت کرده بود. اینک با گذشت ۸ سال از آن روز هنوز خبری درباره سرنوشت این دادگاه منتشر نشده است!

### چهره‌ها

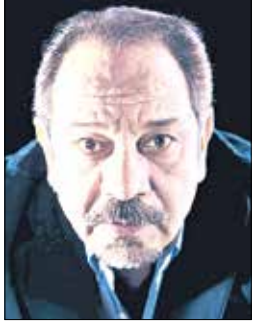
#### جمشید مشایخی؛ بازیگر پیشکوت سینما و تلویزیون



جمشید مشایخی متولد ۵ آذر ۱۳۱۳ بازیگر پیشکوت سینما، تئاتر و تلویزیون ایران و منتخب ششمین دوره همایش چهره‌های ماندگار و دارای نشان درجه یک فرهنگ و هنر بود. جمشید مشایخی دارای تحصیلات ناتمام در رشته تئاتر بود. وی سال ۱۳۳۶ به استخدام اداره تازه تأسیس هنرهای دراماتیک درآمد و به عنوان بازیگر کار خود را در برنامه نمایشی کانال سوم غیردولتی آغاز کرد و با ایفای نقش در فیلم کوتاه «جلد مار» هژیر پاریوش به همراه فخری خورش جلولی دوربین رفت، او حتی به خاطر بازی سینمایی اش برای مدتی از کار تئاتر اخراج شد. در واقع کار حرفه‌ای خود را از سال ۱۳۴۹ به‌طور رسمی شروع کرد. بازی جمشید مشایخی در نقش انسان‌های بی‌رحم و همچنین نقش‌های تاریخی همچون «شازده احتجاج»، «کمال الملک» و رضا تفنگچی خوشنویس در سریال «هزارستان» نتوانگر از توانایی بازیگری اوست. با این حال، در کارنامه بازیگری او، نقش‌های کم ارزش و گاه بی‌ارزش نیز شاهد هستیم که به گفته خود، پذیرفتن آن نقش‌ها را برای کمک به کارگردان‌ها قبول می‌کند؛ هرچند که به کارنامه بازیگری اش لطمه وارد شود. او در سال ۱۳۶۳، بابت بازی در دو فیلم گل‌های داوودی و کمال‌الملک، برنده سیمرغ بلورین بهترین بازیگر نقش اول مرد جشنواره فیلم فجر شد. از نمایش‌های مهم او بازی در نقش «بزرگ آقا» در نمایش میراث کار بهرام بیضایی در تالار ۲۵ شهروید در آذر ماه ۱۳۴۶ بود.

مشایخی در سال ۹۲ به عنوان سفیر سلامت چشم و بینایی و در سال ۹۴ به عنوان سفیر سلامت از سوی وزارت بهداشت و دانشکده علوم پزشکی دانشگاه تهران معرفی و به وی تندیس سلامت اهدا شد. جمشید مشایخی از سال ۱۳۹۵ با بیماری گوارشی دست و پنجه نرم می‌کرد تا سرانجام پس از تحمل یک دوره این بیماری در فروردین ۱۳۹۸ در سن ۸۴ سالگی در بیمارستان عرفان درگذشت. چهار روز پس از درگذشت جمشید مشایخی و در تاریخ ۱۸ فروردین؛ شورای شهر تهران با تصویب فوریتی نام خیابان «ج» واقع در محل زندگی مشایخی را به نام وی تغییر داد.

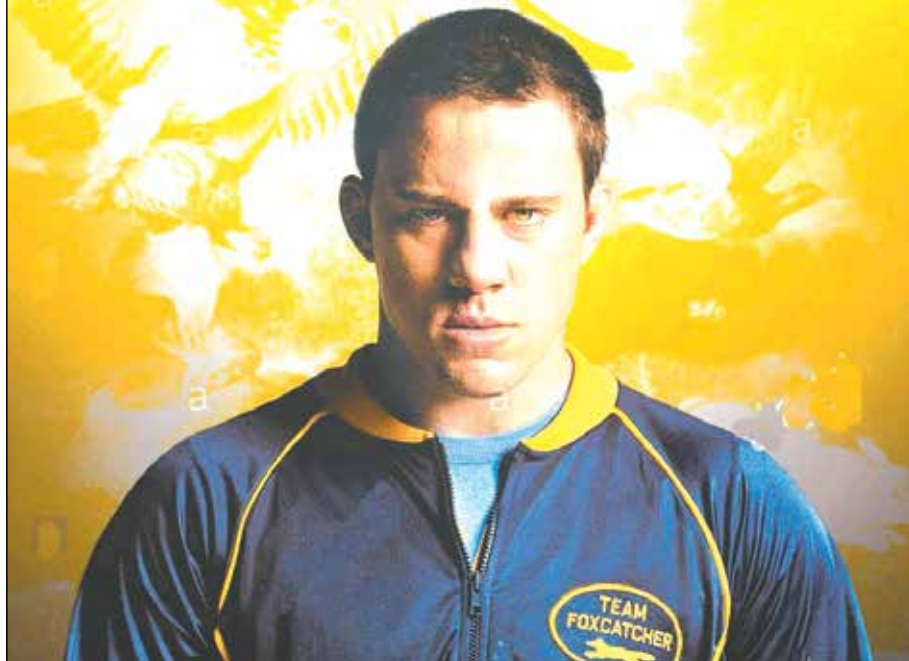
#### داریوش فرهنگ؛ بازیگر و کارگردان



داریوش فرهنگ درخشانی (زاده ۶ آذر ۱۳۲۶ در آبادان) کارگردان، فیلم‌نامه‌نویس و بازیگر ایرانی است. داریوش فرهنگ در خانواده‌ای متوسط در آبادان به دنیا آمد. او پس از گذشت پدرش در ۸ سالگی به‌همراه خانواده به شهر جویبار از توابع کرمان (زادگاه مادرش) مهاجرت کرد. مادر وی از طایفه اصلیل و سرشناس شهسپدی زندی جویبار می‌باشد. دوران دبستان و دبیرستان را در کرمان گذراند و پس از آن که در دانشگاه پذیرفته شد به تهران رفت. او در سال ۱۳۵۲ در رشته کارگردانی تئاتر از دانشکده هنرهای زیبای دانشگاه تهران فارغ‌التحصیل شد. او فعالیت در تئاتر را از سال ۱۳۴۵ آغاز کرد و در سال ۱۳۴۷ گروه تئاتر پیاده را بنیان گذاشت. نخستین فعالیت سینمایی او با بازی در فیلم کوتاه سمندر (اورژ) کریم‌مسچی) در سال ۱۳۵۹ بود. پس از آن با فیلم‌نامه‌نویسی و کارگردانی فیلم ۶۵ دقیقه‌ای رسول پسر ابوالقاسم، فعالیت حرفه‌ای خود را در سینما آغاز کرد. نخستین ساخته تلویزیونی او، مجموعه افسانه سلطان و شهبان نام داشت که پخش آن در سال‌های آغازین دهه ۶۰ خورشیدی با استقبال زیادی روبرو شد. سوسن تسلیمی، بازیگر سینما و تئاتر، همسر پیشین او بود. فرهنگ در بخش‌های دیگر صنعت سینما همچون طراحی صحنه و لباس، طراحی تیتراژ، تهیه‌کنندگی نیز فعالیت داشته‌است.

### فیلم بازی

#### شکارچی روباه



فاکس کچر یا «شکارچی روباه» فیلم درام زندگی‌نامه‌ای محصول ۲۰۱۴ آمریکا به کارگردانی بنت میلر و با بازی چنینگ تیتوم (در نقش مارک شولتز)، مارک روفالو (در نقش دیو) و استیو کارل است. ای. مکس فرای و دن فاترمن فیلمنامه آن را نگاهشاند. فاکس‌کچر در بخش اصلی برای نخل طلایی در جشنواره فیلم کن کریم‌مسچی) در سال ۱۳۵۹ بود. پس از آن با فیلم‌نامه‌نویسی و کارگردانی فیلم ۶۵ برنده جایزه بهترین کارگردانی شد. فیلم برای پنج اسکار از جمله بهترین بازیگر برای استیو کارل، بهترین بازیگر نقش مکمل برای مارک روفالو، و بهترین کارگردانی برای بنت میلر در هشتماد و هفتمین دوره آن نامزد دریافت جایزه شد. فیلم نامزد سه جایزه گلدن گلوب، شامل بهترین فیلم داستان فیلم براساس زندگی واقعی و ترازیک دیو شولتز، قهرمان کشتی آزاد المپیک ساخته شده‌است. نام فیلم نیز از عنوان باشگاهی گرفته شده است که دیوید شولتز و برادرش مارک شولتز زیر نظر جان دو پان در آن کار می‌کردند.

### طرح روز



«بی‌ام‌و» بخاطر نمایندده مجلس خودکشی کرد!

### نگاه

#### وضعیت سازه‌های موجود در برابر آتش‌سوزی

محمدرضا اسلامی\*



هزینه ضرر و زیان (مستقیم و غیر مستقیم) سالیانه آتش در آمریکا در برخی سال‌ها به حدود ۵۰ میلیارد دلار می‌رسد (یعنی چیزی در حدود یک دهم کل اقتصاد کشوری مانند ایران). این امر اهمیت کار و مطالعه بر بحث آتش را نشان می‌دهد. (رفرنس آمار: گزارش سالیانه NFPA) برخلاف تصور بسیاری از ما، سازه چوبی رفتار بسیار خوبی در آتش دارد (در مقایسه با سازه فولادی و حتی در مواردی بتنی) تست‌های آزمایشگاهی نشان می‌دهد که چوب‌های جنس Douglas Fir-Larch یا درخت Pine عملکرد خوبی در آتش دارند. شرکت‌های Arup و SOM در این زمینه کارهای جدی انجام داده اند.

آقای دکتر امیر حسین خلوتی در یک گفت‌وگوی اینستاگرامی، به سابقه استفاده از چوب در بناهای تاریخی ایران اشاره کردند، ولی این نکته را هم متذکر شدند که ما در ایران یک منبع کافی چوب برای سازه دسترسی نداریم (مانند ژاپن و آمریکای شمالی). این نکته صحیح است ولی توضیح دادم که بالاخره در یک مقطع زمانی مهندسين ایرانی باید کار با چوب را در طراحی سازه‌ها فرا بگیرند. گفتیم: چرا ما مقاطع فولادی را از خارج وارد می‌کنیم (چندین دهه است وارد کرده ایم) ولی مقاطع چوبی را که هم سبک است و هم رفتار خوبی در زلزله و آتش داراست را هرگز وارد نکرده ایم؟ چرا سازه چوبی در حدود دو تا سه طبقه که کاملاً در دنیا متداول است (و نه در زلزله باعث کشته شدن ساکنین می‌شود و نه در آتش مشکلات سازه فولادی را داراست) در دانشگاه‌های ایران تدریس نمی‌کنیم؟ این بحث مطرح شد که استفاده از سنسورهای حرارت و دود در ساختمان بسیار ضروری است. در مورد ساختمان خلیج سانفرانسیسکو، مالک، سازه را در برابر زلزله مقاوم سازی کرده بود (بعد از زلزله لوماپرنتا)؛ ولی حتی یک دلار در زمینه آتش هزینه نکرده بود! الان ناچار شد که فقط برای اوربرداری یک میلیون و پانصد هزار دلار هزینه کند. سوال اینجاست که آیا در منزل پدری من و شما، یا در منزل پدربزرگ و... سنسور آتش‌دود نصب کرده ایم؟ همه ای این بحث‌ها بی فایده است اگر که به کار عملی منجر نشود. «ققدام عملی» یعنی اینکه کیسول اطفای حریق و سنسور حرارت/دود در منزل ما و بستگانمان موجود باشد! در مورد برج چالوس، یا سازه‌های مشابه که دچار حریق می‌شوند دو بحث مطرح است: الف- ارزیابی میزان «مقاومت اعضا» که در اثر حرارت «از دست رفته»؟ ب- روشهای مقاوم سازی که با استفاده از آنها مقاومت عضو سازه ای مجدداً تأمین خواهد شد. برای این دو مهم، استاندارد و دستورالعمل مصوبی وجود ندارد و مالک باید از خدمات فنی مشاور (که «تجربه» این کار را داشته) استفاده نماید. در چنین مواردی، «محاسبات واقعی» و مستند ضروری است و نه چند حرکتی کلی اسطحنی به اسم مقاومت‌سازی بعد از آتش. آخرین بحث مقوله «آموزش مهندسی» و آتش است. الان این سوال جدی در آمریکا مطرح است که چرا درس Heat transfer یا ترمودینامیک از سرفصل دروس مهندسی عمران/سازه حذف شده است؟ (چه شده که این اتفاق افتاده؟) ضروری است که مهندسين جوان در کنار درس تحلیل سازه، دانش مقدماتی انتقال حرارت را فرا بگیرند تا بتوانند نسبت به طراحی سازه‌های مقاوم در برابر آتش اقدام کنند.

\* پژوهشگر مهندسی سازه در مرکز مطالعات زلزله دانشگاه برکلی منبع: خبر آنلاین

# مردم سالاری

**روزنامه اجتماعی - سیاسی - فرهنگی و اقتصادی**  
 صاحب امتیاز: حزب مردم سالاری  
 مدیرمسئول: مصطفی کواکبیان  
 نشانی اینترنتی: www.mardomsalari.net  
 نشانی تلگرام: mardomsalari  
 نشانی اینستاگرام: mardomsalari  
 آدرس تحریریه: اتوبان شیخ فضل الله نوری شمال به جنوب خروجی خیابان سازمان آب - خیابان حاجی پور امیر - کوچه چهارده - پلاک ۱  
 تلفن: ۲۹-۸۸۲۸۲۲۶  
 فکس: ۲۹-۸۸۲۳۰۹۴  
 رتبه روزنامه: ۳  
 چاپ: نشر ریحان - تلفن: ۶۵۶-۷۹۱۷

اتان صبح: ۶/۲۱ طلوع آفتاب: ۶/۵۱ اتان ظهر: ۱۱/۵۴ اتان مغرب: ۱۷/۱۱  
 شنبه: ۱۴۰۰-۱۱-۲۱ ربيع الثانی ۱۴۴۳- ۲۲- نوبار ۲۰۲۱ - شماره ۵۵۸

### فتاوی

#### درمان و حتی پیشگیری از دیابت نوع ۱ با یک قرص جدید



یک قرص انسولین جدید که توسط محققان دانشگاه ییل (Yale) ساخته شده است، موفق شد دیابت نوع ۱ را در موش‌ها درمان کند و حتی از آن پیشگیری کند. به گزارش ایسنا و به نقل از نیو اطلس، دانشمندان دانشگاه «ییل» یک داروی خوراکی جدید ساخته‌اند که می‌تواند به درمان و حتی پیشگیری از دیابت نوع ۱ کمک کند. محققان این دانشگاه در آزمایش‌هایی که روی موش‌ها انجام دادند، مشاهده کردند که این دارو نه تنها به سرعت سطح انسولین را در بدن آنها تنظیم کرد، بلکه عملکردهای متابولیک آنها را نیز بازیابی و التهاب را معکوس کرد و راهی بالقوه برای پیشگیری از بیماری باز کرد. دیابت نوع ۱ زمانی شروع می‌شود که سیستم ایمنی فرد به سلول‌های بتای لوزالمعده حمله کرده و آنها را از بین می‌برد. این سلول‌های حیاتی مسئول تولید انسولین هستند؛ هورمونی که گلوکز را به انرژی تبدیل می‌کند و به همین دلیل بیماران به چندین بار تزریق انسولین در روز نیاز دارند.

مصرف خوراکی انسولین اما یک کار بسیار ساده‌تر و غیر تهاجمی خواهد بود، اما متأسفانه انسولین قبل از اینکه بتواند به جریان خون برسد، در معده از بین می‌رود. بسیاری از دانشمندان در حال آزمایش روش‌های مختلفی برای کمک به بقای آن در سیستم گوارش هستند و راه‌هایی را از جمله پوشش‌های محافظ، کیسول‌هایی با میکروسوزن‌هایی که مستقیماً انسولین را از طریق مخاط معده تزریق می‌کنند و حتی نانوذراتی که وارد جریان خون می‌شوند و سپس تنها زمانی انسولین آزاد می‌کنند که سطح گلوکز بالا باشد، آزموده‌اند. اما دانشمندان دانشگاه ییل در این مطالعه جدید، یک وسیله حمل و نقل دارویی با نانوذرات جدید ابداع کردند که نه تنها می‌تواند انسولین را به‌طور ایمن به لوزالمعده برساند، بلکه پوشش آن نیز فواید درمانی دارد. این پوشش از «اسید اورسودوکسیسیلیک» که اسید صفراوی است که به طور طبیعی در بدن تولید می‌شود، ساخته شده است و محققان آن را پلیمریزه کردند. این کار به پیوند بهتر آن با گیرنده‌های لوزالمعده کمک می‌کند، عملکردهای متابولیک را بهبود می‌بخشد و مهم‌تر از همه، حتی سلول‌های ایمنی سرکش را که در وهله اول سلول‌های بتا را از بین می‌برند، کاهش می‌دهد. طارق فهمی، نویسنده مسئول این مطالعه می‌گوید: آنچه که من در این مورد هیجان‌زده می‌کنم، این است که این یک رویکرد دو جانبه است. این کار باعث تسهیل متابولیسم طبیعی و همچنین اصلاح نقایص ایمنی در درازمدت می‌شود. بنابراین شما در واقع در حال درمان بیماری هستید، در حالی که همزمان سطح انسولین را نیز حفظ می‌کنید. این تیم این نانوذرات را روی موش‌های مبتلا به دیابت نوع ۱ آزمایش کردند و دریافتند که آنها به خوبی در بهبود سطح انسولین کار می‌کنند، در حالی که اسید صفراوی، التهاب را کاهش داده و عملکرد متابولیک را بازسازی می‌کند. این تیم همچنین دریافت که انسولینی که از طریق این کیسول‌های خوراکی به لوزالمعده تحویل داده می‌شود، حدود هفت برابر سریع‌تر از تزریق زیر جلدی استاندارد عمل می‌کند. نکته مهم اینکه نتایج مشابهی نیز در آزمایشات روی خوک‌ها مشاهده شد.

محققان می‌گویند نتایج کاملاً امیدوارکننده است، اما کار و تحقیقات بیشتری باید انجام شود تا بررسی شود که آیا انسان‌ها هم فواید مشابهی را تجربه خواهند کرد یا خیر. این تیم می‌گوید که از این نانوذرات می‌توان برای حمل مولکول‌های دیگر نیز استفاده کرد که به‌طور بالقوه به درمان بیماری‌های دیگر کمک خواهد کرد. فهمی می‌گوید: پتانسیل این نانوذرات برای درمان دیابت و سایر بیماری‌ها بسیار زیاد است. امیدوارم که این پیشرفت فنی در توسعه راه حل‌های فوری برای چالش‌های دشوار فعلی در خودایمنی، سرطان، آلرژی‌ها و عفونت‌ها استفاده شود.

#### آگهی تجدید مناقصه خرید انواع مرکب پنتون به مقدار ۲۵۰۰ کیلوگرم

بشماره فراخوان: ۳۳۰۰۰۰۱۰۶۵۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰

شرکت سهامی چاپخانه دولتی ایران در نظر دارد خرید انواع مرکب پنتون به مقدار ۲۵۰۰ کیلوگرم را از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید. لذا شرکت کنندگان در مناقصه باید ابتدا اسناد مناقصه را از تاریخ ۱۴۰۰/۹/۱۶ تا ساعت ۱۲ مورخ ۱۴۰۰/۹/۱۱ از طریق سامانه دولت دریافت و پس از درج پیشنهاد قیمت و مستندات در سامانه مذکور، پاکت «الف» را بصورت الکترونیکی بارگذاری و سپس پاکت مذکور را بصورت فیزیکی تا ساعت ۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۰/۹/۲۴ به دبیرخانه شرکت سهامی چاپخانه دولتی ایران تحویل و رسید دریافت نمایند و پاکت «ب» و «ج» را فقط بصورت الکترونیکی در سامانه تدارکات الکترونیک دولت بارگذاری نمایند. (بدیهی است دریافت اسناد مناقصه پس از مهلت قید شده مقدر و نمیشاند). ضمناً مبلغ تضمین شرکت در مناقصه ۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال میباشد که میبایست با ارائه اصل ضمانتنامه بانکی در پاکت «الف» ارسال گردد. کلیه مراحل برگزاری مناقصه شامل دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد قیمت مناقصه گران و بازگشایی پاکت از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۱۴۵۶ دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸  
 زمان بازگشایی پاکت ساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۹/۲۸ در اتاق کمیسیون معاملات شرکت سهامی چاپخانه دولتی ایران میباشد.

ضمناً هزینه چاپ آگهی بعهدہ برنده مناقصه میباشد.  
 آدرس: تهران، میدان امام حسین (ع)، خیابان اقبال لاهوری، جنب پارک خیام، پلاک ۲۹  
 کدپستی: ۱۷۱۴۷۴۴۱۵۳ تلفن: ۳۳۳۴۹۰۷۹  
 شناسه آگهی: ۱۳۲۹۱۴۷  
 م.الف: ۲۹۶۶