

نگاه
<div>نکاتی درباره راه و رسم زندگی پذیرش «عذرخواهی»!</div>
<div>سرهنگ محمدرضا اسفندیار ◆</div>
سختگیری زیاد در پذیرفتن عذرخواهی همسر، می‌تواند موجب شود که او کمتر برای عذرخواهی پیش‌قدم شود. توقع نداشته باشید که همسرتان با الفاظ خاص و مورد نظر شما عذرخواهی کند. گاهی حتی برخی رفتارها، نشان‌دهنده و چراغ سبزی به معنای عذرخواهی است. پس سریع عذر زبانی و یا رفتاری همسر را بپذیرید و واقعاً او را ببخشید. گاهی دیر بپذیرفتن عذر همسر، زمینه ایجاد کینه، سوءظن و سردی روابط می‌گردد. مواظب باشید در پذیرش عذرخواهی، منت نگذارید و حفظ عزت همسرتان را در نظر بگیرید.درضمن پنج ویژگی مهم که لازمه هر موفقیتی است، به آن‌ها توجه فرمایید:
۱-انگیزه بالا
انگیزه قوی در واقع سوخت حرکت ما در طول مسیر موفقیت هست که مانع توقف ما در مسیر می‌شود. این انگیزه به ما این اطمینان را می‌دهد که حتماً تمام کارها را انجام خواهیم داد.
۲-به خود متکی بودن
یابد مسئولیت همه چیز را ببپذیریم و به خودمان متکی باشیم.
۳-آراده قوی
به جای اینکه فعالیت‌هایمان را به تعویق بندازیم ، به استقبال آنها برویم و آنها را انجام بدهیم اگر اراده کنیم، هر چیزی که بخواهیم را بدست می‌آوریم.
۴-صبر و شکیبایی
همیشه و در هر موقعیتی صبور باشیم حتی در مواقع شکست و ناکامی.
۵-صداقت
صداقت به ما شخصیت والایی می‌بخشد و باعث اعتبار ویژه ی شما می‌شود، این ویژگی را در شخصیت تان پرورش بدهید.
*مشاور مرکز مشاوره خاوران تهران

اخبار کوتاه

۴ فوتی جدید کرونا در کشور

بنابر اعلام وزارت بهداشت، طی ۲۴ ساعت ۲۵۲ بیمار کووید ۱۹ در کشور شناسایی شدند و متأسفانه چهار نفر نیز به دلیل این بیماری جان خود را از دست دادند.به گزارش ایسنا، از روز ۲۶ اردیبهشت ماه تا روز ۲۷ اردیبهشت ماه ۱۴۰۱ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی، ۲۵۲ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی و ۶۸ نفر از آنها بستری شدند.مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به ۷ میلیون و ۲۸۶ هزار و ۲۲۸ نفر رسید.متأسفانه در طول ۲۴ ساعت، ۴ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۱۴۱ هزار و ۲۳۶ نفر رسید.خوشبختانه تا روز ۲۷ اردیبهشت ماه ۷ میلیون و ۲۴ هزار و ۷۸۷ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند.۲۶۸ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در بخش‌های مراقبت‌های ویژه بیمارستانها تحت مراقبت قرار دارند.تا روز ۲۷ اردیبهشت‌ماه ۵۱ میلیون و ۸۲۳ هزار و ۷۰۹ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است.

در حال حاضر ۰ شهرستان در وضعیت قرمز، ۰ شهرستان در وضعیت نارنجی، ۲۵۹ شهرستان در وضعیت زرد و ۱۸۹ شهرستان در وضعیت ابی قرار دارند.همچنین بنابر اعلام وزارت بهداشت، در یک شبانه روز ۳۷ هزار و ۸۲۵ دز واکسن کرونا در کشور تزریق شده است.به گزارش ایسنا، تا روز ۲۷ اردیبهشت ماه ۶۴ میلیون و ۴۵۷ هزار و ۱۵۱ نفر دز اول، ۵۷ میلیون و ۲۳۵ هزار و ۵۲۲ نفر دز دوم و ۲۲ میلیون و ۳۶۰ هزار و ۶۱۲ نفر دز نینز د سوم واکسن کرونا را در کشور تزریق کرده‌اند.به این ترتیب مجموع واکسن‌های تزریق شده در کشور به ۱۴۹ میلیون و ۵۵۲ هزار و ۲۸۵ دوز رسید.

لزوم توجه به «ازدواج پایدار» برای رشد جمعیت

معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری با اشاره به طرح در دست اقدام این معاونت مبنی بر ارائه مشاوره به زوجین تا چهار سال نخست زندگی مشترک که در سال اول زندگی به صورت رایگان انجام می‌شود، گفت: هرچا ازدواج پایدار داشته و از طلاق جلوگیری کنیم به رشد جمعیت کمک کرده‌ایم و هرچه خانواده‌ها صمیمی‌تر و گرم‌تر بوده و با محبت بیشتری با هم تعامل داشته باشند، شاهد فرزندان بیشتر و حرکت رو به رشد افزایش جمعیت خواهیم بود.به گزارش ایسنا، انسیه خزعلکی در همایش «ایران جوان»، اظهار کرد: جمعیت باید پستوانه مردمی‌داشته باشد و مردم باید در این راستا تشکرگ و مطالبه‌گر باشندوی با تأکید بر اینکه باید بتوانیم سبک زندگی را آنگونه که شایسته ایران اسلامی است، ترویج کنیم، ادامه داد: اما رضا (ع) می‌فرماید «بهترین زندگی آن است که زندگی دیگری در زندگی تو بهبود پیدا کند». اگر بتوانیم این فرهنگ را یعنی به نفع دیگری از نفع خود گذشتن، کنار گذاشتن فردگرایی و گذر کردن از مسائل خود برای دیگری را در جامعه اشاعه دهیم، ازدواج رشد گرفته و پا می‌گیرد و فرزندانوی که ارزش می‌شود.معاون امور زنان و خانواده رئیس جمهوری با تأکید بر اینکه نوع رفتار زوجین با یکدیگر در ایجاد سرمایه اجتماعی و انسانی و کیفی در خانواده تأثیرگذار است، افزود: برای حفظ، تحکیم و تثبیت خانواده نیاز به این داریم که زندگی زوجین بر مبنای محبت و مودت استحکام پیدا کند.

امضای تفاه‌نامه هلال احمر و آستان قدس رضوی در راستای یاری‌رسانی به محرومان

دکتر پیرحسین کولیوند با اشاره به هم افزایی آستان قدس رضوی و جمعیت هلال احمر، امضای تفاهم فی ما بین را در راستای یاری رسانی به محرومان و نیازمندان توصیف کرد.به گزارش پایگاه اطلاع رسانی جمعیت هلال احمر؛ دکتر پیرحسین کولیوند در مراسم امضای تفاهم نامه میان آستان قدس رضوی و جمعیت هلال احمر با گرمیاداشتن یاد شهدا و امام شهدا بر هم افزایی میان آستان قدس رضوی و جمعیت هلال احمر تأکید کرد و گفت: قدرت ایمنی زایی کافی نداشته باشند. بنابر اعلام روابط عمومی‌وزارت بهداشت، کریمی‌با اشاره به تغییر سیاست‌ها براساس وضعیت اپیدمی گفت: نکته مهم انعطاف پذیری در پاسخ دهی به شرایط است. حفظ ارتباط با مردم و ارائه اطلاعات و هشدارهای صحیح و به هنگام، ضمن سلامت مردم و تداوم همکاری جامعه با سیستم بهداشت و درمان است.

تفاهم‌نامه هلال احمر و آستان قدس رضوی در راستای یاری‌رسانی به محرومان و نیازمندان توصیف کرد.به گزارش پایگاه اطلاع رسانی جمعیت هلال احمر؛ دکتر پیرحسین کولیوند در مراسم امضای تفاهم نامه میان آستان قدس رضوی و جمعیت هلال احمر تأکید کرد و گفت: قدرت ایمنی زایی کافی نداشته باشند. بنابر اعلام روابط عمومی‌وزارت بهداشت، کریمی‌با اشاره به تغییر سیاست‌ها براساس وضعیت اپیدمی گفت: نکته مهم انعطاف پذیری در پاسخ دهی به شرایط است. حفظ ارتباط با مردم و ارائه اطلاعات و هشدارهای صحیح و به هنگام، ضمن سلامت مردم و تداوم همکاری جامعه با سیستم بهداشت و درمان است.

تفاهم‌نامه هلال احمر و آستان قدس رضوی در راستای یاری‌رسانی به محرومان و نیازمندان توصیف کرد.به گزارش پایگاه اطلاع رسانی جمعیت هلال احمر؛ دکتر پیرحسین کولیوند در مراسم امضای تفاهم نامه میان آستان قدس رضوی و جمعیت هلال احمر تأکید کرد و گفت: قدرت ایمنی زایی کافی نداشته باشند. بنابر اعلام روابط عمومی‌وزارت بهداشت، کریمی‌با اشاره به تغییر سیاست‌ها براساس وضعیت اپیدمی گفت: نکته مهم انعطاف پذیری در پاسخ دهی به شرایط است. حفظ ارتباط با مردم و ارائه اطلاعات و هشدارهای صحیح و به هنگام، ضمن سلامت مردم و تداوم همکاری جامعه با سیستم بهداشت و درمان است.

معاونت توسعه مدیریت و پشتیبانی وزارت آموزش و پرورش بخشنامه تعیین ضریب حقوق را به ادارات آموزش و پرورش استان‌ها ابلاغ کرد.

به گزارش ایسنا، در بخشنامه ابلاغی از سوی سعید عسکری آمده است: بر اساس مصوبه ۱۵ اردیبهشت ۱۴۰۱ هیئت وزیران در ارتباط با تعیین ضریب حقوق، حداقل و حداکثر حقوق کارمندان شاغلان مشمول قانون مدیریت خدمات کشوری موارد زیر اعلام می‌شود:

۱- به موجب مصوبه مذکور ضریب حقوق سال ۱۴۰۱ شاغلین مشمول قانون مدیریت خدمات کشوری به میزان ۲.۳۵۲ ریال تعیین شده است.

۲-حداقل حقوق و مزایای مستمر شاغلین موضوع ماده ۷۶ قانون مدیریت خدمات کشوری برای کارمندان دستگاه‌های اجرایی مشمول قانون و سایر مشمولان ماده مذکور در سال ۱۴۰۱ به میزان ۲۴ میلیون و ۷۱۵ هزار ریال (۲۴.۷۱۵۰۰۰۰) قابل محاسبه است.

۳-حداکثر حقوق و فوق العاده‌های مستمر شاغلین موضوع ماده ۷۶ قانون مدیریت خدمات کشوری شامل حقوق ثابت و فوق العاده‌های مذکور به ترتیب (فوق العاده ایثارگری، سختی کار و کار در محیط‌های غیر متعارف) به میزان هفت برابر حداقل حقوق و فوق العاده‌های مستمر (۱۷۳۰۰۰۵۰۰۰) است.

۴- پس از اعمال افزایش‌های موضوع بندهای فوق‌الذکر، مجموع مبلغ مندرج در حکم کارگزینی برای کارکنان

معاون مجتمع عروچیان سازمان بهشت زهرا (س) تهران:

خرید «قبر» در بهشت زهرا (س) تهران چقدر تمام می‌شود؟

معاون مجتمع عروچیان سازمان بهشت زهرا (س) تهران با تأکید بر اینکه خانه ابدی لوکس و خاصی در این سازمان وجود ندارد، درباره افزایش قیمت خرید خانه ابدی در سال جاری، گفت: در سنوات گذشته در سه ناحیه با ۲۵درصد افزایش واگذار می‌شد اما امسال برای رعایت حال هموطنان، این افزایش با شیبی ملایم‌تر اتفاق افتاد و در ناحیه یک، با ۱۰ درصد افزایش، در ناحیه دو با ۲۰ درصد و در ناحیه سه با ۲۵ درصد افزایش رو به رو بود و خدمات نیز با ۲۵ درصد افزایش قیمت به مردم شریفی و داغدار واگذار می‌شود.به گزارش ایسنا، روح الله محسنی درباره برخی حواشی در خصوص خرید خانه ابدی، با بیان اینکه از مردم می‌خواهیم اخبار را از مبادی رسمی دریافت کنند، اظهار کرد: قیمت‌ها تابع تصمیمات در شورای اسلامی شهر تهران است، خانه ابدی لوکس و خاصی در این سازمان وجود ندارد و در هر سه ناحیه این سازمان، خانه‌های ابدی یکسان هستند.

معاون مجتمع عروچیان که در یک برنامه رادیویی صحبت می‌کرد، با اشاره

رئیس اداره جوانی جمعیت وزارت بهداشت، گفت: در حال حاضر هزینه‌های درمان نابوروی تحت پوشش بیمه قرار گرفته‌اند و بیمه سلامت به طور کامل این پوشش را ایجاد می‌کند.به گزارش ایسنا، صابر جبیری با بیان اینکه در حال حاضر هزینه‌های درمان نابوروی تحت پوشش بیمه قرار گرفته‌اند و بیمه سلامت به طور کامل این پوشش را ایجاد می‌کند، گفت: تسهیل خدمات رایمان از مهم‌ترین اقدامات وزارت بهداشت در حوزه حمایت از خانواده و جوانی جمعیت است.

وی با بیان اینکه در عین حال زایمان طبیعی هم رایگان است، افزود: پیشگیری و درمان نابوروی از موضوعات مورد توجه وزارت بهداشت است. در حال حاضر هزینه‌های

معاون درمان وزارت بهداشت گفت: هم اکنون ۵۰ میلیون دوز واکسن ذخیره شده و نگرانی از نظر کمبود وجود ندارد. به گزارش ایسنا، دکتر سعید کریمی در یک برنامه تلویزیونی در موضوع اقدامات وزارت بهداشت در خصوص واکسیناسیون و مقایله با کرونا گفت: خوشبختانه در حال حاضر تعداد مراجعین و بستری شدگان مشکوک، محتمل و قطعی کاهش یافته و وضعیت کشور در حالت نسبتاً به ثباتی قرار گرفته است و سیر مرگ و میر در اثر ابتلا به ویروس کرونا در کشورمان نزولی شده است.

کریمی‌با اشاره به افزایش موارد ابتلا و آمار بیماران در سایر کشورهای دنیا از جمله آمریکا، آفریقای جنوبی گفت: خوشبختانه رتبه کنونی کشور در سطح دنیا کاهش یافته و در رتبه ۳۹ قرار گرفته در حالی که در چندین ماه گذشته همواره جز ده کشور اول در رتبه بندی تعداد موارد ابتلا قرار داشته‌ایم.

معاون درمان وزارت بهداشت در خصوص تزریق دز چهارم واکسن کووید گفت: در حال حاضر توصیه تزریق دز چهارم برای افراد بالای ۷۰ سال و افرادی که بیماری زمینه ای

افزایش امتیاز زوجین و فرزندان تازه متولد شده



رسمی، پیمانی، قراردادی به نسبت مدت کارکرد نباید از مبلغ ۵۶ میلیون ریال (۵۶۰۰۰۰۰۰۰) کمتر شود و مابه‌التفاوت آن با مبلغ ۶۷میلیون ریال به عنوان تفاوت تطبیق موضوع جزء ۱ بند الف تبصره ۱۲ در احکام

کارگزینی درج می‌شود. این میزان ثابت نبوده و با هر گونه تغییر در حکم کارگزینی مشمولان مجدد محاسبه می‌شود.

نحوه تعیین ضرایب حقوق فرهنگیان مشخص شد

افزایش امتیاز زوجین و فرزندان تازه متولد شده

جوانی جمعیت مصوب سال ۱۴۰۰، امتیاز کمک هزینه عائله‌مندی مزدوجین جدید (اول فروردین ۱۴۰۱ به بعد) به میزان دو برابر (۲۴۳۰ امتیاز معادل ۸.۱۴۷.۷۹۰ ریال) و کمک هزینه اولاد فرزندان متولد شده از تاریخ مذکور (اول فروردین ۱۴۰۱ به بعد) به میزان سه برابر(۹۴۵ امتیاز معادل ۳.۱۶۸.۵۸۵ ریال) محاسبه و پرداخت می‌شود.

۶- بر اساس ماده ۷۴ قانون الحاق برخی مواد به قانون تنظیم بخشی از مقررات مالی (۲) مصوب سال ۱۳۹۳، کمک هزینه ازدواج و فوت در سال ۱۴۰۱، ۲۱.۷۹۴.۵۰۰ ریال است.

۷- امتیاز سننوات خدمت، تجربه مربوط و مشابه، دوره‌های آموزشی طی شده و سوابق خدمت در مشاغل مدیریتی و سرپرستی کارکنان در سال ۱۴۰۰ بر اساس دستورالعمل‌های مربوط قابل محاسبه است. بر این اساس حداکثر امتیاز قابل احتساب بابت سننوات خدمت و تجربه کارمندی که دارای مدرک تحصیلی فوق لیسانس و بالاتر هستند تا ۲۵ سال و برای سایر کارکنان ۳۰ سال خواهد بود.

۸- مطابق جز ۱ بند الف تبصره ۱۲ قانون بودجه سال ۱۴۰۱، تفاوت تطبیق موضوع ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری در حکم حقوق، بدون تغییر باقی می‌ماند.

۹- فوق العاده ماموریت روزانه داخل کشور کارمندان نیز بر اساس آیین نامه‌های مربوط، قابل پرداخت خواهد بود.



باعث می‌شود این موضوع پوشش داده شودوی در پایان سخنان تأکید کرد: همه خانه‌های ابدی یکسان و با یک قیمت هستند و خانه ابدی لوکس و خاصی وجود ندارد و اگر هر یک از شهروندان مراجعه کنند، در صورت وجود می‌توانند در هر قسمت از سازمان بهشت زهرا (س) خانه ابدی خریداری کنند.

نابوروی در گیر هستند، برای درمان این موضوع به اقدامات گران‌قیمت نیاز ندارند، اظهار کرد: مراکز خصوصی درمان نابوروی در کشور با سازمان‌های بیمه‌گر قرارداد ندارند. در این زمینه وزارت بهداشت قصد دارد زمینه عقد قرارداد میان مراکز خصوصی درمان نابوروی و بیمه‌ها را فراهم کند. باید توجه کرد که ارزان‌سازی خدمات درمان نابوروی برای حل این مشکل یک گام بسیار بزرگ است.وی که در یک برنامه رادیویی صحبت می‌کرد، با اشاره به این که تا سه امروز خدمات طب ایرانی برای درمان نابوروی، دسترس مردم نبوده است، گفت: در حال حاضر در سراسر دنیا به اثبات رسیده که طب ایرانی می‌تواند میزان موفقیت درمان‌های نابوروی را افزایش دهد.

وی در خصوص ذخیره واکسن در کشور گفت: هم اکنون ۵۰ میلیون دوز واکسن ذخیره شده و نگرانی از نظر کمبود وجود ندارد.کریمی‌در خصوص صادرات واکسن گفت: اطلاعات صورت گرفته و نتایج پژوهش‌ها به مراجع علمی‌دنیا ارائه شده و مقدمات صادرات واکسن نیز فراهم است.معاون درمان وزارت بهداشت با اشاره به این موضوع که پاندمی کووید-۱۹ پایان نیافته است و همواره امکان بروز سوسویه‌های جدید و تهدیدهای آتی وجود دارد، گفت: نگرانی اصلی ما عادی انگاری و بسی توجهی به ویروس توسط مردم و همچنین پدیدار شدن سویه جدید است به طوری که واکسن‌های موجود در مقابله با سویه جدید قدرت ایمنی زایی کافی نداشته باشند.

بنابر اعلام روابط عمومی‌وزارت بهداشت، کریمی‌با اشاره به تغییر سیاست‌ها براساس وضعیت اپیدمی گفت: نکته مهم انعطاف پذیری در پاسخ دهی به شرایط است. حفظ ارتباط با مردم و ارائه اطلاعات و هشدارهای صحیح و به هنگام، ضمن سلامت مردم و تداوم همکاری جامعه با سیستم بهداشت و درمان است.

طوفان‌های ریزگرد؛ منشاء آلوده‌ترین بهار تهران در ۱۲ سال اخیر

ورود توده‌های ریزگرد به کشور، متأثر از سدسازی‌های صورت گرفته توسط کشورهای همسایه

واقع در کشورهای عراق و عربستان، نقش اصلی را داشتند. میرزانی‌قمی‌با بیان اینکه تغییرات مذکور که بر اثر احداث سد‌های کانون‌های ریزگرد به ترتیب در کشورهای عراق و سوریه که در پایین‌دست رودخانه‌های دجله و فرات قرار دارند، در سال‌های اخیر افزایش داشته که با سرعت نه چندان بالای باد، حجم بسیار بالایی از ریزگردها، تولید و در هوا پخش می‌شوند، تصریح کرد: در این میان، تنها بخشی از طوفان‌های ریزگرد شکل گرفته به محدوده شهر تهران می‌رسد و عمده این طوفان‌ها، صرفاً مناطق غربی کشور را تحت تأثیر قرار می‌دهند.

بنا بر گزارش روابط عمومی شرکت کنترل کیفیت هوای تهران، وی با اشاره به اینکه به موجب این بررسی‌ها، در منطقه، بررسی سایر متغیرها از جمله میزان رطوبت خاک و سطح پوشش گیاهی نیز نشان‌دهنده تأثیر‌پذیری کانون‌های ریزگرد در کشورهای سوریه و عراق از کاهش ورود آب رودخانه‌های دجله و فرات به این کشورهاست، اظهار کرد: رطوبت خاک و پوشش گیاهی در مناطق دارای کانون‌های ریزگرد در سال‌های اخیر، روند کاهشی به خود گرفته که می‌تواند در توالی طوفان‌های ریزگرد و شدت آنها

وزیر بهداشت مطرح کرد

۱۳ سند همکاری ایران و کوبا در حوزه فناوری، سلامت و امنیت غذایی

عهد دارد و در کمیسیون هجدهم ۱۳ سند و یادداشت تفاهم همکاری در حوزه‌های مختلف به امضا رسیده که در پویاترین کنفرانس فضایی اقتصادی، فرهنگی و تجاری بین دو کشور نقش مهمی خواهد داشت. وزیر بهداشت ادامه داد: با وجود تحریم‌های ظالمانه و ناقض قوانین بین المللی توسط استعمارگران علیه ایران و کوبا این دو کشور در مهار کرونا موفق عمل کردند و حال آن که کشورهای اروپا و آمریکا کمپین‌های مشترک ضد همکاری‌های ایران و کوبا طرحی مقدم عین الهی گفت: هجدهمین کمیسیون مشترک

وی افزود: ایران و کوبا در بعد فناوری‌های نوین همکاری مشترک داشته اند که این همکاری‌ها از تولید واکسن حیاتیت B شروع شد و تا تولید واکسن ضد کووید ۱۹ ادامه یافته است.

وی با اشاره به تفاهم ایران و کوبا برای توسعه همکاری‌ها در صنایع غذایی و غلبه بر بحران امنیت غذایی جهان در آینده، ادامه داد: ایران شش سال است که ریاست کمیسیون‌های مشترک اقتصادی ایران و کوبا طرحی نو و هجدهم ایران و کوبا را در بعد تجاری و اقتصادی بر