

عادل فردوسی پور؛ مجری، مترجم و مدرس دانشگاه



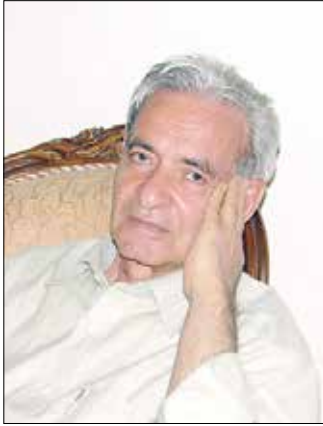
عادل فردوسی پور (زاده ۱۱ مهر ۱۳۵۳) گزارشگر فوتبال، تهیه کننده، مجری تلویزیونی، مترجم و مدرس دانشگاه صنعتی شریف اهل ایران است. فردوسی پور مجری و تهیه کننده برنامه نود است که از شبکه ۳ پخش می شود.



عادل فردوسی پور، بنیان گذار، مجری و تهیه کننده برنامه ۹۰ است. برنامه ۹۰ نام برنامه زنده‌ای درباره فوتبال ایران است که دوشنبه شب هر هفته از شبکه ۳ سیمای جمهوری اسلامی ایران پخش می شد. او همچنین به‌عنوان تهیه کننده برنامه فوتبال ۱۲۰ با شبکه ورزش سیما همکاری داشته‌است. عادل همچنین در تولید برنامه لیگ ۱ از همین شبکه نقش داشته‌است. بعضی از تک گفتارهای او در گزارش‌های فوتبال مثل چقدر خوبیم ما! جوونم ایران، در بین مردم شایع است.

بهروز ثروتیان؛ پژوهشگر ادبی

بهروز ثروتیان در یازدهم مهرماه سال ۱۳۱۶ در میاندوآب متولد شد. تا ۲۴ سالگی ساکن میاندوآب بوده و به‌عنوان دبیر ریاضی به تدریس مشغول بوده‌است. در سال ۱۳۳۹ مدرک ششم علمی را می گیرد. در سال ۱۳۴۲ در کنگور سراسری شرکت کرده و همزمان در دو رشته زبان و ادبیات فارسی و فلسفه نفر اول می شود. وی رشته زبان و ادبیات فارسی را برای ادامه تحصیل انتخاب می کند.



در سال ۱۳۴۵ نفر اول دانشگاه تبریز شناخته شده و مدال درجه یک علمی فرهنگ را دریافت کرد. برای خدمت فرهنگی به میاندوآب می رود. در سال ۱۳۵۱ دوره کارشناسی ارشد ادبیات را در تبریز به اتمام می رساند. در سال ۱۳۵۴ نیز دکتری ادبیات را از دانشگاه تهران می گیرد و در دانشگاه استخدام می شود. در سال ۱۳۵۸ از دانشگاه تبریز بازنشسته شده و از سال ۱۳۶۵ تا ۱۳۸۲ با دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج همکاری داشته‌است. پس از آن تا زمان فوت به تصحیح غزلیات حافظ و کار بر روی تفسیر صفی علیشاه مشغول بوده‌است و آثار ماندگار دیگری نیز بر جای گذاشته‌است. ثروتیان، با آن که پیش از این‌ها فعالیت خود را از محافل فرهنگی آغاز کرده‌است، اما نخستین کتاب او در ابتدای دهه ۱۳۵۰ منتشر شده‌است که «بررسی فز» در شاهنامه فردوسی» نام دارد و انتشار چاپ نخست آن را انتشارات مؤسسه تاریخ و فرهنگ ایران در سال ۱۳۵۰ به عهده داشته‌است.



پدوبن شرح

دانستنی‌ها

اثر عجیب استفاده از دهانشویه پس از ورزش



استفاده از مواد شیمیایی ضد باکتری در دهان چه تأثیری می‌تواند بر میکروارگانیسم‌ها به خصوص آنهایی که برای بدن مفیدند بگذارد؟ در آزمایش‌های انجام شده توسط دانشمندان انگلیس و اسپانیا، محققان دریافتند که عمل سینه استفاده از دهانشویه پس از ورزش می‌تواند یکی از مزایای اصلی ورزش یعنی کاهش فشار خون را کاهش دهد. هنگام ورزش رگ‌های خود در پاسخ به تولید اکسید نیتریک باز می‌شوند و این اتفاق باعث افزایش قطر رگهای خونی می‌شود. این فرآیند که گشاد شدن عروق نام دارد باعث افزایش گردش خون به سمت عضلات فعال می‌شود. برای مدت‌ها محققان تصور می‌کردند این پدیده تنها زمان ورزش کردن اتفاق می‌افتد، اما مطالعات اخیر نشان داد که به دلیل تعامل برخی باکتری‌ها با ترکیبی به نام نیترات که حاصل فروپاشی نیتریک اکسید است، حتی بعد از ورزش نیز گردش خون بالا می‌ماند. برخی از انواع باکتری‌های موجود در دهان می‌توانند از نیترات استفاده و آن را به نیتريت تبدیل کنند. نیتريت یک مولکول بسیار مهم در تشکیل اکسید نیتریک است. هنگامی که نیتريت تولید شده با بزاق بلعیده می‌شود، به گردش خون جذب و به اکسید نیتریک کاهش می‌یابد که باعث گشادی رگ‌ها و کاهش فشار خون می‌شود. براساس مطالعه‌ای که انجام شده، به نظر می‌رسد مصرف دهانشویه پس از ورزش کردن می‌تواند این مکانیسم بیولوژیکی را قطع کند. این مطالعه برروی ۲۴ بزرگسال انجام شد که به مدت ۳۰ دقیقه روی تردمیل دویده بودند. محققان در دفعات مختلف و هنگام مصرف دهانشویه فشارخون شرکت کنندگان را اندازه‌گیری کردند. نتایج بدست آمده نشان داد که مصرف دهانشویه پس از ورزش کردن، کاهش فشار خون را تا ۶۰ درصد کاهش داد. با این‌که این تنها یک تحقیق در مقیاس کوچک بشمار می‌رود اما نشان داد که تمام باکتری‌ها برای بدن مضر نیستند و مصرف مواد شیمیایی ضد باکتری می‌تواند جلوی برخی فرآیندهای بیولوژیکی که برای سلامت بدن مفید است را بگیرد.

مردم سالاری

روزنامه اجتماع-سیاسه-فرهنگرواقصصی صاحب امتیاز: حزب مردم سالاری مدیرمسئول:مصطفی کواکبیان نشانی اینترتی: www.mardomsalari.net نشانی تلگرام: mardomsalariaily۱: نشانی اینستاگرام: mardomsalariaily۱ آدرس تحریریه: اتوبان شیخ فضل الله نوری شمال به جنوب خروجی خیابان سازمان آب - خیابان حاجی پور امیر - کوچه چهارده - پلاک ۱ تلفن: ۸۸۲۸۲۲۴-۲۹-۸۸۲۳۲۴۴۴ فکس: ۸۸۲۳۲۰۹۴ رتبه روزنامه: ۳ چاپ: نشر رحمان-تلفن: ۶۵۶۰۷۹۱۷

اتان صبح: ۴:۳۵ طلوع آفتاب: ۶:۰۰ ۱۷۰۰ اتان ظهر: ۱۱:۵۴ اتان مغرب: ۱۷:۰۴ دوشنبه ۱۱ مهر ۱۴۰۱ ربيع الاول ۱۴۴۴-۱۳ ربيع الثانی ۱۴۴۴ شماره ۵۸۱

فناوری

تسلا از ربات اپتیموس رونمایی کرد



فناوری‌های شرکت «تسلا» که هوش مصنوعی و رباتیک را در بر دارند، آینده فناوری را به تصویر می‌کشند. به گزارش ایسنا و به نقل از دلیلی میل، ایلان ماسک پس از ماهها توثیت و طعنه زدن، سعی دارد تا انتظارات را برآورده کند. ماسک در تویییتی گفته بود که مردم می‌توانند در رویداد روز هوش مصنوعی تسلا، انتظار جزئیات فنی زیاد و نمایش ساختافزاری جالبی را داشته باشند. ربات انسان‌نمای موسوم به اپتیموس شرکت یک کلیپ کوتاه از یک جفت دست رباتیک را به اشتراک گذاشت که به شکل قلب ساخته شده بود. در تویییت این شرکت آمده بود: دست‌های اپتیموس- این تصویر تولیدشده توسط رایانه نیست. نمونه اولیه ربات که ماسک گفته است در نهایت قیمتی کمتر از یک خودرو دارد. پیامدهای گسترده‌ای را برای همه چیز از تولید گرفته تا زندگی خانگی، صنعت، مراقبت‌های بهداشتی و غیره به همراه خواهد داشت. ماسک هفته گذشته در تویییتی نوشت: توجه داشته باشید که این رویداد برای استفاده مهندسان هوش مصنوعی و رباتیک است؛ بنابراین بسیار فنی خواهد بود. همچنین مهندسان تراشه و اپراایانه پیشرفته برای آموزش نسل بعدی را شامل می‌شود. ایلان ماسک روز جمعه، یک نمونه اولیه از ربات انسان‌نمای اپتیموس را به نمایش گذاشت و پیش‌بینی کرد که این سازنده خودروهای الکتریکی می‌تواند میلیون‌ها دستگاه از آن را تولید کند و به قیمت کمتر از ۲۰ هزار دلار بفروشد. ماسک در رویداد روز هوش مصنوعی تسلا که در دفتر آن در پالو آلتو، کالیفرنیا برگزار شد، گفت: هنوز کارهای زیادی برای انجام دادن مانده‌اند تا اپتیموس اصلاح و اثبات شود.

فیلم بازی

تبدیل شوندگان: عصر انقراض



تبدیل‌شوندگان: عصر انقراض» عنوان فیلمی اکشن علمی تخیلی محصول سال ۲۰۱۴ آمریکا، به کارگردانی مایکل بی است. این چهارمین قسمت در مجموعه فیلم‌های تبدیل شوندگان می‌باشد. استان فیلم ۵ سال پس از آخرین نبرد رباتها در شیکاگو که خسارات بسیاری بر جای گذاشت اتفاق می افتد.

تمام ترنسفورمرها هم اکنون به عنوان دشمن ایالات متحده و البته نسل انسانها شناخته می‌شوند و توسط گروه black ops و البته کمک یک ترنسفورمر مزدور (!) گرفتار شده‌اند. در نگزاس، یک مهندس رباتیک به نام کید ییگر (مارک والبرگ) که بیوه است و با تنها دخترش تسلا (نیکلا پلتز) زندگی می‌کند و درگیر مسائل مختلفی از جمله زندگی دخترش و دوست پسرش است. اما کیز به تازگی بطور اتفاقی متوجه شده که کامیون کهنه‌ای که به تازگی آن را یافته در واقع اپتیموس پرایم است که حال و روز خوشی ندارد پس کید به کمک این اپتیموس می‌آید. اما در ادامه سر و کله اعضای گروه CIA پیدا می‌شود که کید و خانواده‌اش را تهدید می‌کنند و قصد دارند هرطور که امکان داره اپتیموس را بدست بیاورند، در همین حال سر و کله دسته اشرا فضایی هم پیدا می‌شود و...

آگهی مناقصه عمومی از طریق سامانه ستاد



شهرسازی فریدس در نظر دارد بر اساس بودجه مصوب سال ۱۴۰۱، نسبت به ارزیابی کیفی انجام خدمات مشاوره پروژه ذیل در سطح شهر فریدس به شرح جدول ذیل اقدام نماید لذا از متقاضیان دعوت به عمل می‌آید از تاریخ انتشار نوبت اول آگهی جهت خرید اسناد مناقصه به سامانه الکترونیک دولت (ستاد) مراجعه ۱- مناقصه به صورت دو مرحله‌ای و به روش QCBS و پس از ارزیابی کیفی و تهیه فهرست کوتاه (مطابق بند ب ماده ۱۶ آئین نامه خرید خدمات مشاور) برگزار خواهد شد. هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد. شهرداری فریدس در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات مختار است و کلیه اسناد و مدارک مربوط به متقاضیان نزد شهرداری باقی می‌ماند. کلیه اسناد مناقصه و اسناد ارزیابی کیفی می‌بایست تکمیل و در سامانه ستاد بارگذاری نمایند. بدیهی است ارسال سوابق و اسناد هیچگونه حقی را در واگذاری موضوع آگهی به همراه نخواهد داشت. ۱- تاریخ دریافت اسناد ارزیابی کیفی از سامانه ستاد از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۱ تا ساعت ۱۴:۳۰ روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۹ می‌باشد. ۲- مهلت تکمیل و بارگذاری اسناد ارزیابی کیفی و پاکت مربوط به مناقصه در سامانه ستاد و مهلت نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۷/۱۱ (دوشنبه) تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۷/۱۹ (سه‌شنبه)

Table with 6 columns: شرح عملیات, روش انتخاب, محل اجرا, گروه, تخصص, مدت

شهرداری فریدس

«آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای همزمان با ارزیابی کیفی (یکپارچه)

شماره ۵ در سامانه ستاد موضوع مناقصه مدت اجرا مبلغ تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار (ریال) محل اعتبار

۲۰۰۱۰۰۱۱۳۳۰۰۰۰۳۶ افزودن حفاظت باسبار ۴۰۰ کیلوولت در پست‌های توس و تربت جام

\* شرایط لازم برای ورود به مناقصه: ۱- پیشنهاددهنده باید دارای گواهی نامه صلاحیت پیمانکاری حداقل رتبه ۵ نیرو باشد. ۲- پیشنهاددهنده باید دارای گواهینامه صلاحیت ایمنی معتبر از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی باشد. نحوه دریافت اسناد ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه: مناقصه‌گران حائز شرایط می‌توانند پس از ثبت نام در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و واریز الکترونیکی مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به حساب مندرج در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نام شرکت توس اشتات (مشاور) فایل اسناد ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه را بازگیری نمایند. \* تاریخ دریافت اسناد کیفی و اسناد مناقصه: ساعت ۱۰ صبح یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۰ تا ساعت ۱۹ سه‌شنبه به تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۹ \* تاریخ بارگذاری اسناد کیفی و اسناد مناقصه: حداکثر تا ساعت ۱۲:۰۰ ظهر شنبه به تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۷ \* تاریخ و محل تحویل اسناد: از پیشنهاددهندگان تقاضا می‌گردد؛ ابتدا تصویر کلیه مستندات و مدارک (اسناد کیفی و پاکت الف، ب و ج) را در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت حداکثر تا ساعت ۱۲ ظهر شنبه به تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۷ \* ضمناً متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، به پایگاه‌های اطلاع‌رسانی به آدرس ذیل مراجعه نمایند:

Table with 2 columns: پایگاه اطلاع‌رسانی معاملات تاونیر, پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات, پایگاه اطلاع‌رسانی مناقصات شرکت برق منطقه‌ای خراسان, سامانه تدارکات الکترونیکی دولت «ستاد»

روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای خراسان

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای خدمات



شرکت آب و فاضلاب آذربایجان غربی در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله‌ای لوله‌گذاری خط انتقال از محل تصفیه‌خانه آب شهر سردشت تا مخزن ۱۰۰۰ متر مکعبی نلاس به شماره (۲۰۰۱۰۰۵۳۹۰۰۰۰۱۲۰) را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از ساعت ۱۷:۰۰ روز سه‌شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۲ مهلت زمانی ارسال پیشنهاد: ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۴ زمان بازگشایی پاکت‌های مناقصه (الف و ب و ج): ساعت ۰۹:۰۰ صبح روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۵ مناقصه‌گران می‌بایست علاوه بر بارگذاری تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار در سامانه، پاکت الف حاوی اصل تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار را بصورت لاک و مهر شده بصورت فیزیکی قبل از آخرین مهلت ارسال پیشنهادها، پس از رویت دفتر قراردادهای تحویل دبیرخانه شرکت نمایند. اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر

مهرلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از ساعت ۱۷:۰۰ روز سه‌شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۱۲ مهلت زمانی ارسال پیشنهاد: ساعت ۱۰:۰۰ صبح روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۴ زمان بازگشایی پاکت‌های مناقصه (الف و ب و ج): ساعت ۰۹:۰۰ صبح روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۵ مناقصه‌گران می‌بایست علاوه بر بارگذاری تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار در سامانه، پاکت الف حاوی اصل تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار را بصورت لاک و مهر شده بصورت فیزیکی قبل از آخرین مهلت ارسال پیشنهادها، پس از رویت دفتر قراردادهای تحویل دبیرخانه شرکت نمایند. اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر

در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت‌های الف: آدرس: ارومیه خیابان ارتش چهار راه مخابرات، صندوق پستی ۲۶۳ شرکت آب و فاضلاب آذربایجان غربی دفتر قراردادهای و تلفن ۰۴۴۳۱۹۴۵۳۷۱ اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴ دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸ اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام بسایر استان‌ها در سایت سامانه www.setadiran.ir «بخش ثبت نام/اِپروفایل تأمین کننده/ مناقصه‌گر» موجود است. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۷/۰۹ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۷/۱۱ شرکت آب و فاضلاب آذربایجانغربی (سهامی خاص)