

بازگشت وریا غفوری به تمرینات فولاد



برای وریا غفوری رفع و این بازیکن تیم بزرگسالان باشگاه فولاد خوزستان به زودی به تمرینات تیم می‌پیوندد.

انتصاب سرمربی تیم ملی کشتی آزاد نوجوانان



برعهده گرفت. وی پس از دو سال حضور در کادر فنی تیم کشتی آزاد بزرگسالان و کسب تجربه لازم این مسئولیت را پذیرفت.

احسان پور عناوین مختلفی را در مسابقات جهانی و آسیایی در کارنامه ورزشی خود دارد.

ضمن قدردانی از زحمات یکساله مجید ترکان، قرارداد وی تا پایان مسابقات جهانی ۲۰۲۲ ایتالیا رم بود.

برزیل میج آلمان در جام جهانی را خواباند

تیم ملی برزیل رکورد آلمان در جام جهانی را شکست.

به گزارش فارس، تیم ملی فوتبال برزیل پرافتخارترین تیم جام جهانی شب گذشته در بازی دوم خود در جام جهانی ۲۰۲۲ مقابل سوئیس

با نتیجه یک بر صفر به پیروزی رسید.

برزیل با این برد به مرحله بعد جام جهانی صعود کرد. پرتغال و فرانسه دیگر تیم‌های راه یافته به مرحله بعد هستند.

برزیل با این برد رکورد بزرک آلمان در تاریخ جام جهانی با ۱۶ برد متوالی در مرحله گروهی را شکست و موفق شد هفدمین برد متوالی خود را در این تورنمنت بزرگ فوتبالی به نامش ثبت کرد.

سانتوس: کاملا سزاوار پیروزی بودیم



هشتم‌نهایی جام جهانی قطعی کند و به همین دلیل بازی بعدی پرتغال برابر کره جنوبی اهمیت کمتری برای این تیم دارد.

فرناندو سانتوس بعد از پیروزی تیمش در این دیدار گفت: کاملا سزاوار پیروزی بودیم و کنترل بازی از ابتدا در اختیار ما بود. طبیعی بود که بعد از زدن گل ما اروگوئه پیش بکشد و به همین خاطر صاحب یکی، دو موقعیت نیز شد. در نهایت فکر می‌کنم تیم شایسته‌تر برنده شد و خوشحالیم که صعود خودمان را به دور بعد قطعی کردیم ولی هنوز هدف اول ما یعنی سرگروهی قطعی نشده است و باید بتوانیم به این هدف دست یابیم.

پرتغال در دور سوم مرحله گروهی به مصاف کره جنوبی می‌رود و غنا نیز به دیدار اروگوئه خواهد رفت تا پرونده این گروه با معرفی دیگر تیم صعودکننده بسته شود.

کارشناسی قضاوت فغانی در دیدار پرتغال – اروگوئه



اروگوئه اظهار کرد: فغانی یکی از بهترین داوران دنیا است و اقتدار در قضاوت و همچنین بازی‌خوانی از جمله نقاط قوت این داور باتجربه است. کارت زرد دقیقه ۵ او به بکنتاوور باعث شد تا کار دست سایر بازیکنان دهد و بتواند اقتدارش را ثابت کند.

وی ادامه داد: در دقیقه ۱۲ یک کرنر باید به سوود پرتغال گرفته می‌شد زیرا توپ به دست دروازه‌بان اروگوئه برخورد کرد و باید کرنر اعلام می‌شد. همچنین تمام اخطارهایی که او داده شده بود، صحیح بود و گل نخست پرتغال، کار زیبایی منسوری بود که آفساید نگرفت.

در صحنه پانلثی، فغانی دید خوبی به صحنه نداشت و به همین دلیل مجبور شد از کمک داور ویدیویی کمک بگیرد که خدا را شکر آن‌ها در این تصمیم به داور ایرانی کمک کردند.

رودنیل در پایان گفت: وقتی دو بازی حساس و مهم گروهی به فغانی می‌رسد، یعنی فیفا حساب ویژه‌ای روی این داور باز کرده و امیدواریم فغانی با همین روند بتواند فینال جام جهانی را نیز سوت بزند.

وینسیوس: برزیل به نیمار نیاز دارد



خود در مرحله گروهی جام جهانی به مصاف سوئیس رفت و توانست با یک گل به پیروزی دست پیدا کند تا با ۶ امتیاز صعودش را به دور بعد قطعی کند. در این بازی وینسیوس دیدگی نتوانست تیم را همراهی کند.

وینسیوس ستاره برزیلی‌ها اعلام کرد که نیمار به خاطر اینکه نتوانسته تیم را همراهی کند ناراحت است.

او گفت: نیمار بسیار دوست داشت که در کنار تیم باشد اما به خاطر آسیب‌دیدگی نتوانست به میدان برود و به همین خاطر ناراحت بود. او کمی احساس تب هم داشت. امیدوارم که هر چه سریع‌تر به شرایط بازی برسد؛ چرا که تیم به او نیاز دارد.

نیمار در دیدار برابر کامرون هم نمی‌تواند برزیل را همراهی کند. کادر فنی تیم ملی فوتبال برزیل با توجه به قطعی‌شدن صعود تیم قصد ندارد که دربارۀ نیمار ریسک کند اما به احتمال خیلی زیاد در مرحله حذفی می‌تواند از این بازیکن استفاده کند.

نیمار در دیدار برابر صربستان که با پیروزی دو بر صفر سلسائو همراه شد در دقایق پایانی نتوانست به بازی ادامه دهد و تعویض شد. البته طبق اعلام سرمربی تیم ملی فوتبال برزیل اسپنیددیگی این بازیکن به قبل از جام جهانی برمی‌گردد و در دیدار برابر صربستان تشدید شد.

سرمربی تیم والیبال پیکان با بیان این‌که از سه بازیکنی که درخواست داده بودیم تنها شرایط حضور اسماعیل‌نژاد فراهم شد، گفت: تلاش خواهیم کرد تا از گروهمان در مسابقات باشگاه‌های جهان صعود کنیم.

به گزارش مهر، مسابقات والیبال قهرمانی باشگاه‌های مردان جهان ۲۰۲۲ از روز چهارشنبه ۱۶ آذرماه با حضور شش تیم در دو گروه مقدماتی به میزبانی شهر بنیم آغاز می‌شود و اعضای تیم پیکان شنبه ۱۲ آذرماه برای حضور در این مسابقات عازم برزیل خواهند شد.

پیمان اکبری سرمربی تیم پیکان درخصوص حضور در این مسابقات، گفت: برنامه ریزی برای حضور در مسابقات باشگاه‌های جهان به صورت هم‌زمان با حضور در رقابت‌های لیگ کشور بود. در دو هفته آخر چهار بازی انجام دادیم که همه در شهرستان برگزار شدند و مسافت‌ها تیم را خسته کرد. فدراسیون لطف کرد و به خاطر پیکان و تیم ملی نوجوانان، لیگ را تعطیل کرد. زمانی یاقیم‌که بازیکنان را از نظر بدنی بازسازی و ریکاوری کنیم تا برنامه ریزی خوبی برای باشگاه‌های جهان داشته باشیم. وی با تأکید بر این‌که تعطیلی لیگ کار خوبی برای آماده شدن تیم پیکان جهت حضور در مسابقات باشگاه‌های جهان بوده است، تصریح کرد: امیدوارم بتوانیم در

برزیل بازی‌های خوبی را به نمایش بگذاریم و نماینده خوبی برای کشورمان و قاره آسیا باشیم.

سرمربی تیم پیکان درباره تغییر در ترکیب بازیکنان عنوان کرد: درخواست سه بازیکن را از نظر بدنی بازسازی و ریکاوری کنیم تا برنامه ریزی خوبی برای باشگاه‌های جهان داشته باشیم. وی با تأکید بر این‌که تعطیلی لیگ کار خوبی برای آماده شدن تیم پیکان جهت حضور در مسابقات باشگاه‌های جهان بوده است، تصریح کرد: امیدوارم بتوانیم در

والیبال قهرمانی باشگاه‌های جهان

پیکان با یک بازیکن کمکی به برزیل می‌رود



توجه به شرایطی که باشگاه شهید اعلام کرد، نتوانستیم از موسوی استفاده کنیم. سلیم چپرلی هم به دلیل آسیب با تیم پیکان همراه نشد. تنها امین اسماعیل‌نژاد به جمع پیکان اضافه شد که جا دارد از مسوولان تیم پاس

گراگان و سنگدوبینی سرمربی این‌که پیکان را در ایسن برهه از زمان کمک کردند، تشکر کنیم. وی در مورد حریفانشان در مسابقات

لیگ برتر تکواندو

زاگرس جنوبی با حاج موسایی برابر مس سونگون

لیگ برتر تکواندو باشگاه‌های کشور در حالی امروز در خانه تکواندو پیگیری می‌شود که ملی پوششان بعد از بازگشت از رقابت‌های قهرمانی جهان در ترکیب تیم‌های خود به میدان می‌روند. به گزارش مهر، شش دیدار از هفته پنجم و دو بازی معوقه مس سونگون از هفته‌های سوم و چهارم امروز نیم آذرماه در خانه تکواندو برگزار خواهد شد و طی آن تیم‌های دانشگاه آزاد اسلامی، یزدان، زاگرس جنوبی، شهرداری ورامین، مس سونگون ورزقان، باشگاه دمنده، شرکت پالایش نفت آبادان، پاس، فرمانیه، سولندو آذربایجان غربی، لوازم خانگی کن و مس کرمان به مصاف هم می‌روند. شش‌گردان پیام خاتلر‌خانی در تیم شهرداری ورامین که در غیاب مس سونگون ورزقان، به صدر جدول صعود کرده بودند، این هفته در تنها بازی خود باید با فرمانیه دیدار کند که به نظر می‌رسید کسب سه امتیاز این دیدار چندان سخت نباشد. مس کرمان تیم دوم جدول هم ابتدا با دمنده دیدار می‌کند و سپس در یک دیدار معوقه، البته جذاب و دیدنی به مصاف همتای ورزقانی خود می‌رود. این دیدار از آن جهت برای دو تیم اهمیت دارد که می‌تواند جایگاه آنها را در پایان فصل تا حدودی مشخص کند.



ساره جوانمردی بازی‌های پارآسیایی را از دست می‌دهد؟

ملی حضور داشت و تمام کارهای اعزام او از سوی فدراسیون و کمیته ملی پارالمپیک انجام شده بود و مشکلی برای اعزام نداشت.

وی گفت: جوانمردی از سال ۹۹ به دلیل برخی مسائل شخصی همواره این دغدغه را داشت که طلای بازیهای پارآسیایی هاگنژو را از دست بدهد و به این بازیها نرسد، در حال حاضر نیز وضعیت او برای شرکت در این بازیها مشخص نیست و بستگی به شرایط این ورزشکار دارد که بتواند شرکت کند یا خیر؟

سرمربی تیم ملی پاراتیراندازی در پایان درباره زمان برگزاری اردوها و حضور ساره جوانمردی در اردوی تیم ملی، افزود: در آذرماه یک اردو برای تیم ملی پاراتیراندازی پیش‌بینی شده و برنامه اردویی را به فدراسیون اعلام کردیم، اما این که چه زمانی بر گزار شود مشخص نیست، ساره جوانمردی نیز قطعا اگر مشکلی نداشته باشد تیم ملی پاراتیراندازی را همراهی خواهد کرد.

محمد موسوی تمایلی برای حضور در پیکان ندارد



باشگاه‌های جهان ندارد. به گزارش ایسنا، مسابقات والیبال قهرمانی باشگاه‌های

حضور دارند که هر دو شناخته شده هستند اما از تیم والی رناتا برزیل شناخت چندانی نداریم. شناخت کاملی از حریفان داریم چون مسابقات لیگ را پشت سر می‌گذارند.

قطعا تیم‌های ترتینو، سادا کروزیرو، ایتامبه میناس و پروجا و تیم پیکان همگی در شرایط خوبی قرار دارند. بنابراین کلکسیونچی از بهترین بازیکنان دنیا در این مسابقات حضور دارند و با یکدیگر رقابت می‌کنند. وی درباره هدف تیم پیکان در رقابت‌های باشگاه‌های جهان گفت: امیدوارم بتوانیم عملکرد خوبی داشته باشیم و تلاش کنیم بهترین نتیجه‌ای را که همه متصور هستند به دست آوریم. همه دوست دارند قهرمان باشگاه‌های جهان شویم، زمانی شرایط رسیدن به آن فراهم است و اگر ترسیم باید ایراد گرفت، اما زمانی هم هست که شرایط واقعا متفاوت است. به هر حال باید تمام تلاش خود را انجام دهیم چرا که در والیبال کسی از پیش برنده یا بازنده نیست و فارغ از هر گونه اسم و رسم هر تیمی که در روز مسابقه عملکرد بهتری داشته باشد می‌تواند برنده باشد. این سرمربی تصریح کرد: تمام تلاش پیکانی‌ها در وهله اول صعود از گروه است. مرحله به مرحله اهدافی را برای تیم در نظر گرفتیم و انگیزه‌هایی به بازیکنان خواهیم داد. اگر از مرحله مقدماتی صعود کردیم برای باقی مراحل هم برنامه لازم را داریم.

مس سونگون که به دلیل حضور ملی پوشان خود در مسابقات جهانی، هفته سوم و چهارم به میدان نرفت، کار سختی برای بازگشت به صدر جدول دارد. این تیم قبل از دیدار با مس کرمان، باید با زاگرس جنوبی پیکار کند. زاگرسی‌ها با تیم جوان خود روند خوبی در لیگ دارند و این هفته مهدی حاج موسایی ملی پوش خود را نیز در وزن اول در ترکیب دارند و این می‌تواند برای آنها یک نقطه مثبت در پیکار با مدافع عنوان قهرمانی باشد.

برنامه مسابقات هفته پنجم:

دانشگاه آزاد اسلامی - سلموز آذربایجان غربی
زاگرس جنوبی - مس سونگون ورزقان
شرکت پالایش نفت آبادان - یزدان
فرمانیه - شهرداری ورامین
صنعت مس کرمان - باشگاه دمنده
لوازم خانگی کن - پاس

معوقه هفته سوم:

مس سونگون ورزقان - صنعت مس کرمان
معوقه هفته چهارم:

مس سونگون ورزقان - پالایش نفت آبادان



یک میلیارد تومانی می‌خواهند که شرایط آن برای ما فراهم نیست. »

حامد صدی، سرمربی تیم نیان الکترونیک در گفت‌وگو با ایسنا با تأیید خبر عدم حضور موسوی در تیم پیکان بیان کرد: با توجه به صحبت‌هایی که با آقای موسوی داشتم، تمایلی برای حضور در تیم پیکان و مسابقات باشگاه‌های

جهان ندارد. از طرفی چون آقای جلوه را هم در اختیار تیم ملی نوجوانان قرار داده‌ایم، دستمان خیلی خالی است و اگر موسوی را می‌فرستادیم عملا تمریناتمان شکل نمی‌گرفت.

او در واکنش به صحبت‌های اکبری در مورد شرط یک میلیاردی سرمربی نیان برای موافتت با حضور موسوی در تیم پیکان گفت: در بازی با پیکان با آقای اکبری صحبت کردم. آن موضوع سوءتفاهم بود. من هیچ بحثی در مورد رد و بسدل کردن پول مطرح نکرده بودم و صحبتی بود که مدیرعامل تیم انجام داده بود. با توجه به عدم تمایل موسوی و کمبود بازیکن تیم با حضور این بازیکن در پیکان مخالفت شد و اصلا به شرایط مالی مربوط نمی‌شود.

مردان جهان ۲۰۲۲ از چهارشنبه، ۱۶ آذر با حضور ۶ تیم در دو گروه مقدماتی آغاز می‌شود. تیم پیکان هم نماینده ایران در این رقابت‌هاست که با تیم‌هایی از برزیل و ایتالیا همگروه است.

گروه‌بندی مسابقات جام باشگاه‌های جهان به شرح زیر است:

گروه اول: پروجا ایتالیا (تیم سوم اروپا)، والی رناتا برزیل (تیم سوم آمریکای جنوبی) و سادا کروزیرو برزیل (میزبان و قهرمان آمریکای جنوبی)

گروه دوم: پیکان تهران (قهرمان آسیا)، ایتامبه میناس برزیل (نایب قهرمان آمریکای جنوبی) و ترتینو ایتالیا (نایب قهرمان اروپا)

پیمان اکبری، سرمربی تیم پیکان پیش از این در گفت‌وگو با ایسنا به درخواست بازیکن کمکی از چند تیم لیگ برتری اشاره کرد که نام محمد موسوی بازیکن نیان الکترونیک خراسان هم در بین آنها بود. البته اکبری در مورد احتمال حضور موسوی در این تیم گفت:«نقل قولی از سرمربی این تیم به گوش من رسیده که گویا یک رقم

سردردهای ورزشی چگونه درمان می‌شوند



بر اساس این مطلب که از سوی ساناز کبیری متخصص پزشکی ورزشی تهیه شده و توسط فدراسیون پزشکی ورزشی در اختیار ایسنا قرار گرفته آمده است: سردردهای

ورزشی اولیه ماهیت ضربان‌دار و دوطرفه داشته و حین یا بعد ورزش شدید رخ می‌دهند و هنگام ورزش یا فعالیت بدنی، عضلات سر، گردن و جمجمه خون بیشتری برای گردش نیاز دارند که خود باعث گشاد شدن عروق خونی و در نتیجه سردرد می‌شود و برخی از فعالیت‌ها که مرتبط با سردرد ورزشی هستند شامل دویدن، قایقرانی، تنیس، شنا و وزنه‌برداری هستند.

سردردهای ورزششی به ۲ گروه تقسیم می‌شوند؛

سردردهای ورزشی اولیه که معمولا مرتبط با مشکل زمینهای نیستند و توسط دارو قابل پیشگیری هستند.

سردردهای ورزشی ثانویه اما معمولا ناشی از مشکلات داخل مغزی مثل خونریزی، تومور یا مشکلات خارج مغز مثل بیماری شریان کرونری هستند.