

فناوری

درمان اضطراب و افسردگی با استفاده از واقعیت مجازی



پژوهشگران استرالیایی در یک آزمایش، از واقعیت مجازی برای درمان اضطراب و افسردگی بزرگسالان استفاده کردند.

به گزارش ایسنا و به نقل از نیو اتلس، پژوهشی که نخستین نمونه در نوع خود به شمار می‌رود، نشان می‌دهد که بزرگسالان مبتلا به ناهنجاری‌های عصبی رشدی ممکن است پس از حضور یافتن در «اتاق‌های حسی» ویژه واقعیت مجازی، بهبود علائم اضطراب و افسردگی را تجربه کنند.

«اتاق‌های حسی» دهه‌هاست که برای کمک به مدیریت پریشانی، رفتار و تنظیم عاطفی در افراد مبتلا به ناهنجاری‌های عصبی رشدی مورد استفاده قرار گرفته‌اند. این اتاق‌ها از طریق دستگاه‌های دیداری، شنیداری و لمسی، پیشرفت‌های امیدوارکننده‌ای را به کاربران گوناگون ارائه کرده‌اند. پژوهشگران «دانشگاه سیدنی غربی»(WSU) در مقاله این پژوهش نوشتند: اگرچه درباره مزایای درک‌شده اتاق‌های حسی سنتی توافق نظر وجود دارد اما الزامات فضاهای فیزیکی، مشکلات لجستیکی، مشکلات دسترسی را نشان می‌دهند. این امر می‌تواند دسترسی طیف خاصی از کاربران را محدود کند؛ به ویژه افراد مبتلا به معلولیت که ممکن است دسترسی محدودی به منابع مورد نیاز داشته باشند. یک راه حل بالقوه برای برطرف کردن این مانع دسترسی، استفاده از اتاق‌های حسی مجازی است که با استفاده از فناوری واقعیت مجازی قابل دسترسی هستند. در این پژوهش جدید، یک فضای حسی واقعیت مجازی به نام «اورنس» روی ۳۱ بزرگسال با سطوح مختلف ناتوانی رشدی آزمایش شد.

پژوهشگران گزارش دادند: یافته‌های کمتی در مورد بهبود اضطراب و افسردگی از پیش تا پس از آزمایش، با تغییراتی در پردازش حسی همراه بودند اما هیچ تغییر قابل توجهی در رفتار انطباقی یا رفاه شخصی وجود نداشت. یافته‌های کیفی نشان دادند که شرکت‌کنندگان، تأثیر مثبتی را روی اضطراب و همچنین افزایش مشارکت اجتماعی تجربه کرده‌اند.

این یافته‌ها مقدماتی هستند و به خاطر حجم کوچک نمونه، محدودیت دارند. این پژوهش فقط یک تجربه واحد و نسبتاً کوتاه را با سیستم واقعیت مجازی مورد بررسی قرار داد و گروه کنترل شده را شامل نشد.

«دنیل تریسی»، از پژوهشگران این پروژه گفت که پژوهش‌های بیشتر در آینده، بهتر می‌توانند نحوه استفاده از این نوع فناوری واقعیت مجازی را در زمینه‌های بالینی بررسی کنند اما داده‌های اولیه امیدوارکننده هستند.

وی افزود: با توجه به ماهیت اولیه این پژوهش، ما در حال پیگیری طرح‌های مطالعاتی قوی‌تری برای آینده هستیم تا مزایا را بهتر درک کنیم و اطمینان باییم که این برنامه می‌تواند در محیط زندگی واقعی برای حمایت از افرادی که به آن نیاز دارند، استفاده شود.

فیلم بازی

جین ایر



«جین ایر» فیلمی در سبک رمانتیک و درام به کارگردانی کری فوکونگا است که در سال ۲۰۱۱ منتشر شد. این فیلم اقتباسی از رمان جین ایر اثر شارلوت برونته است.

داستان فیلم: جین که دختری باهوش و رک گو است در کودکی و در مدرسه ای شبیه نوانخانه با مدیری سختگیر سپرده می‌شود. در آغاز به دلیل همین ویژگی او، بقیه دختران از سخن گفتن با او منع می‌شوند. جین تنها یک دوست می‌یابد که او هم پس از مدتی بر اثر بیماری، جان خود را از دست می‌دهد. چند سال بعد، جین که دختری زیبا شده به عنوان معلم به یک خانه اعیانی نقل مکان می‌کند و با شاگردش، دختر صاحبخانه که مادر ندارد، روابط عاطفی محکمی برقرار می‌کند.

کمی بعد او و پدر دخترک، نیز به هم علاقه‌مند می‌شوند.

پدر از جین تقاضای ازدواج می‌کند و جین می‌پذیرد. اما در زمان برگزاری مراسم در کلیسا، وکیلی از راه می‌رسد و با اظهار اینکه مرد پیشتر ازدواج کرده مانع از عروسی آندو می‌شود. جین آزرده خاطر خانه را ترک می‌کند اما در راه خبر می‌رسد که او بستگانی دارد و یکی از آنها در پی مرگ، ثروتی عظیم برای او به جا گذاشته است…

روزنامه‌بازی

روزنامه اطلاعات – ۶ بهمن ۱۳۵۵

«جشن انقلاب در سراسر کشور»، تیتیر یک اطلاعات به برگزاری مراسم سالگرد انقلاب سفید شاه اختصاص یافت. دو سال قبل از بهمن ۱۳۵۷، این روزنامه خبر داد که «کارگران، دهفنان، فرهنگیان، روشنفکران، سپاهیان انقلاب و اصناف در رژه باشکوه جشن انقلاب شرکت کردند!»

چهره‌ها

ژاک شیراک، سیاستمدار خوشنام فرانسه

ژاک رنه شیراک (زاده ۲۹ نوامبر ۱۹۲۲ در پاریس – درگذشته ۲۶ سپتامبر ۲۰۱۹ در پاریس) سیاست‌مدار راست میانه فرانسوی بود که از ۱۷ مه ۱۹۹۵ تا ۱۶ مه ۲۰۰۷ مقام رئیس‌جمهور فرانسه را عهده داشت.

وی از سال ۱۹۷۴ تا ۱۹۷۶ و از ۱۹۸۶ تا ۱۹۸۸ نخست‌وزیر فرانسه (شیراک تنها کسی است که در جمهوری پنجم فرانسه دو بار به پست نخست‌وزیری رسیده‌است) و از ۱۹۷۷ تا ۱۹۹۵ شهردار پاریس بوده‌است.

در انتخابات ریاست‌جمهوری سال ۲۰۰۲ (میلادی) سوسیالیست‌ها و دیگر احزاب چپ، با این که شیراک را ناماینده همه آرمان‌های خود نمی‌دانستند اما از بیم قدرت گرفتن ملی‌گرایان افراطی به رهبری ژان ماری لو پن، از شیراک پشتیبانی کردند و او با به دست آوردن بیش از ۸۲ درصد آرا در مرحله دوم انتخابات پیروز شد. شکست راست افراطی در آن انتخابات، چنان برای برخی از هواداران این حزب سخت بود که در ۱۴ ژوئیه ۲۰۰۲ یکی از هواداران راست افراطی تلاش کرد که شیراک را در جریان

رژه روز ملی فرانسه ترور کند. شیراک در آوریل ۲۰۰۵ با دعوت از رئیس‌جمهور ایران، با سید محمد خاتمی در کاخ الیزه دیدار کرد. ژاک شیراک در روز ۱۱ مارس ۲۰۰۷ اعلام کرد که در رقابت برای رسیدن به سومین دوره ریاست‌جمهوری شرکت نخواهد کرد. نیمه شب ۱۶ مه ۲۰۰۷ وی سمت خود را به نیکلا سارکوزی واگذار کرد. شیراک در آن انتخابات از سارکوزی پشتیبانی کرده بود.

شیراک در ۲۶ سپتامبر ۲۰۱۹ پس از یک دوره طولانی بیماری بر اثر عفونت شش در سن ۸۶ سالگی درگذشت.

پل نیومن؛ بازیگر و کارگردان آمریکایی

پل لئونارد نیومن (۲۶ ژوئیه ۱۹۲۵ – ۲۶ سپتامبر ۲۰۰۸) بازیگر برنده جایزه اسکار و کارگردان آمریکایی و انسان‌دوست و دوست‌دار مسابقات اتومبیل‌رانی بود. او در اوهایو (در آمریکا) به دنیا آمد. پدرش یهودی آلمانی و مادرش مسیحی کاتولیک مجارستانی بود. پل نیومن جایزه اسکار بهترین بازیگر نقش اول مرد را برای ایفای نقش در فیلم رنگ پول در سال ۱۹۸۸ بدست آورد. او در ۲۶ سپتامبر ۲۰۰۸ بعد از مدتی مبارزه با بیماری سرطان ریه در ۸۳ سالگی درگذشت.

پل نیومن و یکی از دوستانش در سال ۱۹۸۲ سس سالادی را به نام اون Own معرفی کردند که در نوع خود تازگی داشت و این نام تجاری بر دو اصل استوار بود: ۱ – مواد برتر بدون افزودنی‌های غیر طبیعی ۲– واگذاری تمامی منافع به موسسه‌های خیریه این محصول با موفقیت آنی رویه‌رو شد و در سال اول فروش خود یک میلیون دلار در اختیار موسسه‌های خیریه گذاشت، همچنین از آن به بعد بیش از ۱۲۵ میلیون دلار

به هزاران موسسه خیریه بخشیده است.

طرح روز

جان هالکرافت



بدون شرح

پیشنهاد

جواد لگزیان

دلوز، ایده، زمان: گفت و گویی درباره ژیل دلوز

همان‌طور که از عنوان نیز مشخص است، در این کتاب مفاهیم «ایده» و «زمان» از دیدگاه ژیل دلوز بررسی و تحلیل شده‌اند. «ایده» یکی از مهم‌ترین مفاهیم فلسفی از زمان افلاطون تا هگل است، اما از نظرگاه دلوز ما با یک مفهوم جدید از ایده مواجه هستیم که مثل ایده‌های افلاطونی متعال نیستند و با ایده‌های هگلی هم فرقی دارند…کل اندیشه دلوز مانند یک هزار تو با مدخل‌ها و ورودی‌های متفاوت است و می‌توان از مدخل‌های مختلف وارد اندیشه‌اش شد، مهم شبکه‌ای است که برای تفکر بهتر شکل می‌گیرد. یعنی از هر ورودی و مبادی که وارد منظومه فکری دلوز می‌شویم شبکه‌ای شکل می‌گیرد که این شبکه ماشینی برای تفکر است. «هایدگر در جایی به حکم «معلمان و پژوهشگران علوم» درباره فلسفه اشاره می‌کند: «از فلسفه چیزی در نمی‌آید»، «با فلسفه کاری نمی‌توانید بکنید». او می‌گوید این حکم صحتی انکارناپذیر دارد، چرا که با فلسفه کاری نمی‌توان کرد. اما این حکم بر این پیش‌دآوری استوار است که فلسفه را هم باید بر بنیاد همان معیارهایی مورد ارزیابی قرار داد که برای دآوری در مورد فایده دوچرخه یا حمام‌های آب معدنی به کار می‌روند. از نظرهایدگر، مسئله این نیست که با فلسفه چه کار می‌توانیم بکنیم، بلکه باید پرسید فلسفه اگر درگرایش شویم با ما چه کار می‌تواند بکند. بر همین سیاق، در مورد دلوز یا هر فیلسوف دیگری باید پرسید فلسفه‌اش با ما چه کار می‌تواند بکند. به‌جای تحقیق در مورد «سازگاری» چارچوب مفهومی او با «یافت» جامعه ما، باید دید این چارچوب مفهومی در تنش با این «یافت» چه چیزهایی را در محتوای اجتماعی زندگی ما قرائت‌پذیر و چه اموری را از نو به مسئله تبدیل می‌کند، و کذب کدام دسته از مسائل را برملا می‌سازد.»دلوز، ایده، زمان: گفت و گویی درباره ژیل دلوز (ویرایش جدید) کتابی از عادل مشایخی و محسن آزموه را انتشارات ناهید در ۱۷۶صفحه منتشر کرده است.

دانستنی‌ها

چرا برخی از افراد به شدت سرمایه هستند

تا به حال دقت کرده‌اید که برخی از افراد به شدت سرمایه هستند؟ افرادی که با کوچکترین باد و سرما احساس می‌کنند در حال لرزش هستند. برخی از افراد به علت مشکلات مختلف دچار حس سرما می‌شوند و این موضوع در فصل‌هایی مثل پاییز و زمستان به شدت آزارشان می‌دهد.
_ برخی از افراد به علت کم خونی حالت سرمای بودن را دارند. درواقع این افراد به شدت سرمای هستند چون بدنشان دچار کم خونی شده است.
_ فقر آهن با کم خونی و سرمای بودن مرتبط است. این به این معناست که در صورت ابتلا به فقر آهن بدنتان با کم خونی و سپس حس سرما رو به رو می‌شود.

_ کم خوابی و اختلالات خواب در بروز حس سرما در بدن بی‌تأثیر نیست.
_ افت قند می‌تواند علائمی مثل لرزش و سرما را به فرد القا کند.
_ کمبود ویتامین‌های گروه B در بروز حس سرما بی‌تأثیر نیست.
_ گاهی کم آبی بدن نیز منجر به حس سرما می‌شود.
_ اختلالات تیروئید در سرماییی بودن موثر است.

_ ابتلا به برخی ویروس‌ها که منجر به ضعف سیستم ایمنی بدن می‌شوند در بروز سرماییی بودن موثر هستند.

_ مصرف برخی خوراکی‌ها که موجب افت فشار خون می‌شوند می‌توانند در نهایت منجر به کم خونی شوند.

_ مشکلات سیستم گردش خون یا برخی مشکلات قلبی در بروز کم خونی بی تأثیر نیست.

به طور کلی در فصل‌های پاییز و زمستان بیشتر آجیل و خشکبار مصرف کنید. فشار و قند خونتان را مرتب بررسی کنید و سعی کنید وقتی مبتلا به سرما خوردگی هستید از بدنتان بیشتر در برابر سرما محافظت کنید.

قاب

خبرگزاری فرانسه



نیروهای مرزبانی هند در طول تمرین برای رژه روز ملی این کشور شتر سواری می‌کنند.

مردم‌سالاری

روزنامه‌اجتماعی-سیاسی-فرهنگی-اقتصادی

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری مردم سالاری
مدیر مسئول:مصطفی کواکبیان
نشانی اینترنتی:www.mardomsalari.net
نشانی تلگرام: mardomsalari.dailly
نشانی اینستاگرام: mardomsalari.dailly1

آدرس تحریریه: اتوبان شیخ فضل‌الله نوری شمال به جنوب
خروجی خیابان سازمان آب - خیابان حاجی‌یوز امیر - کوچه چهارده - پلاک ۱
تلفن: ۲۹- ۸۸۸۸۲۲۶
فکس: ۰۲۶- ۸۸۲۲۰۱

رتبه روزنامه:۲
نوع نشر:گستر امروز-
تلفن:۶۱۸۲۳۳۳۳
جایه: نشر رحمان - نف:۴-۱۰۶۵۵۸۶۸۰

اذان صبح: ۵/۴۱ طلوع آفتاب: ۷:۱۰
اذان ظهر:۱۲/۱۷
اذان مغرب: ۱۷:۴۲
پنجشنبه ۲همن ۱۴۰۱-۲۳ژانویه ۲۰۲۳- شماره ۵۹۱۷

نگاه

اروپا در مسیر رادیکالیزم و ستیز با دیپلماسی

محسن باگ‌آتین

صدور قطعنامه خصمانه پارلمان اروپا در ارتباط با قرار دادن سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در فهرست نهادهای تروریستی، نشان دهنده تشدید رادیکالیزم در اروپا و دور شدن این قاره از دیپلماسی و موازین بین المللی و نمایش نوعی هرج و مرج در این قاره است. تردیدی نیست که همه عقلاّی دنیا بر این باور هستند که تحریم ارتش رسمی یک کشور خلاف موازین و مقررات بین المللی است چراکه ارتش‌های رسمی، مسئول امنیت کشورها، حراست از مرزها، مقابله با دشمنان و مقابله با تهدیدهای جهانی همچون تروریسم هستند. سپاه پاسداران انقلاب اسلامی نیز به عنوان یک ارتش رسمی، جلودار و سردمدار مبارزه با تروریسم در منطقه است و این امر کاملا غیرقابل انکار است. حتی برخی از مقامات اروپا هم بر این باور هستند که اگر سپاه با تروریسم مبارزه نمی‌کرد چه بسا امروز داعش و القاعده در داخل کشورهای اروپایی هم فعال بوده و عرصه را بر آنها تنگ می‌کردند. اگرچه قرار دادن نام سپاه در لیست گروه‌های تروریستی از مدتها پیش در دستور کار پارلمان اروپا قرار داشت اما بنظر می‌رسد دلیل این اقدام در مقطع فعلی، مرتبط با دستگیری علیرضا اکبری جاسوس انگلیسی است. دولت انگلیس با پرداخت مبالغ هنگفت، این فرد را استخدام و به یک جاسوس حرفه ای تبدیل می‌کند و برای اعتماد سازی، حتی به او تابعیت انگلیس اعطای می‌کند. حال که این جاسوس با هوشیاری سربازان گمنام امام زمان (عج) دستگیر و به خطاهای خود اعتراف کرده، ضربه حیثیتی سستی به انگلیس و و نظام امنیتی اروپا وارد شده است. بر اساس مقررات و موازین بین المللی، دخالت در امور داخلی کشورها ممنوع است و زشت ترین اقدام یک کشور این است که علیه کشوری که با آن ارتباط رسمی دارد، فعالیت جاسوسی داشته باشد. دستگیری علیرضا اکبری و مجازات وی، نماد استقلال و اقتدار ایران بود و ضربه حیثیتی سنگینی به انگلستان وارد و افکار فراطون تا هگل است، اما از نظرگاه دلوز ما با یک مفهوم جدید از ایده مواجه هستیم که مثل ایده‌های افلاطونی متعال نیستند و با ایده‌های هگلی هم فرقی دارند…کل اندیشه دلوز مانند یک هزار تو با مدخل‌ها و ورودی‌های متفاوت است و می‌توان از مدخل‌های مختلف وارد اندیشه‌اش شد، مهم شبکه‌ای است که برای تفکر بهتر شکل می‌گیرد. یعنی از هر ورودی و مبادی که وارد منظومه فکری دلوز می‌شویم شبکه‌ای شکل می‌گیرد که این شبکه ماشینی برای تفکر است. «هایدگر در جایی به حکم «معلمان و پژوهشگران علوم» درباره فلسفه اشاره می‌کند: «از فلسفه چیزی در نمی‌آید»، «با فلسفه کاری نمی‌توانید بکنید». او می‌گوید این حکم صحتی انکارناپذیر دارد، چرا که با فلسفه کاری نمی‌توان کرد. اما این حکم بر این پیش‌دآوری استوار است که فلسفه را هم باید بر بنیاد همان معیارهایی مورد ارزیابی قرار داد که برای دآوری در مورد فایده دوچرخه یا حمام‌های آب معدنی به کار می‌روند. از نظرهایدگر، مسئله این نیست که با فلسفه چه کار می‌توانیم بکنیم، بلکه باید پرسید فلسفه اگر درگرایش شویم با ما چه کار می‌تواند بکند. بر همین سیاق، در مورد دلوز یا هر فیلسوف دیگری باید پرسید فلسفه‌اش با ما چه کار می‌تواند بکند. به‌جای تحقیق در مورد «سازگاری» چارچوب مفهومی او با «یافت» جامعه ما، باید دید این چارچوب مفهومی در تنش با این «یافت» چه چیزهایی را در محتوای اجتماعی زندگی ما قرائت‌پذیر و چه اموری را از نو به مسئله تبدیل می‌کند، و کذب کدام دسته از مسائل را برملا می‌سازد.»دلوز، ایده، زمان: گفت و گویی درباره ژیل دلوز (ویرایش جدید) کتابی از عادل مشایخی و محسن آزموه را انتشارات ناهید در ۱۷۶صفحه منتشر کرده است.

تخت گاز

سدان پیشرفته جیلی



ژئومتری به

عنوان یک برند

مستقل فقط به

پوشش محصولات

الکتروکی و آینده

نگر گروه جیلی

می‌پردازد. یکی

از جدیدترین‌های

برند مذکور، جی۶(G۶) نام دارد. این سدان از منظر ابعاد

برابر با ۳۷۵۲ میلیمتر در طول، ۱۸۰۴ میلیمتر در عرض

و ۱۵۰۳ میلیمتر در ارتفاع توسعه یافته است. فاصله بین

محورها نیز ۲۷۰۰ میلیمتر است. ارتفاع از سطح زمین ۱۲۰

میلیمتر و ظرفیت قسمت بار نیز برابر با ۴۳۰ لیتر محاسبه

شده است. ژئومتری جی۶ همانطور که ابتدای مطلب اشاره

شد، به عنوان یک فناوریانه از پیشرفته الکتروکی استفاده

می‌کند. موتور الکتروکی ۱۵۰ کیلوواتی(۲۰۰اسب بخاری)

گشتاوری معادل ۳۱۰ نیوتن متر ایجاد می‌کند. انرژی مورد

نیاز پیشروانه از باتری لیتیومی تامین می‌شود که در ۲ تریم

متفاوت بسر حرکتی ۴۸۰ و ۶۲۰ کیلومتر را در اختیار

خودرو قرار می‌دهد. زمان شارژ با شارژر استاندارد ۸۵ و ۱۱

ساعات اشاره شده است. بیشینه سرعت برابر با ۱۵۰ کیلومتر

برساعت است و شاخص صرف تا ۱۰۰ کیلومتر نیز برابر با

۶.۹ لیانه محاسبه شده است. همانند اکثر الکتروکی‌های

بازار جهانی، اینجا هم جعبه دنده تک سرعته نصب شده

که با محور جلو در ارتباط است. سیستم ترمز در تمامی

چرخ‌ها دیسکی است. رینگ‌های استاندارد با توجه به تریم

در اندازه ۱۶ و ۱۷ اینچی ارائه می‌شوند. کابین ژئومتری

جی ۶ در کلاس خود در از جذابیت‌های دیجیتال طراحی

شده است. نمایشگر اصلی تبلتی بزرگ ویژه تنظیمات

سیستم سرگرمی و نمایشگر دیجیتال اطلاعات کیلومتر از

بهترین‌های کلاس خود هستند.