

فناوری

اتاق عمل سیار ابداع شد



سیستم SurgiField یک اتاق عمل استریل کوچک و قابل حمل است که می‌توان آن را در عرض چند دقیقه بر روی بدن بیمار نصب کرد.

به گزارش ایسنا و به نقل از نیو اطلس، مکان‌هایی مانند مناطق فقیرنشین در کشورهای فقیر، میدان جنگ یا محل وقوع فاجعه وجود دارند که پزشکان در آنها مجبورند خارج از اتاق عمل استریل، عمل جراحی انجام دهند. اینجاست که سیستم سرجی‌فیلد(SurgiField) وارد می‌شود، زیرا اساساً یک اتاق عمل کوچک و قابل حمل است که می‌تواند ظرف چند دقیقه یک اتاق عمل استریل را فراهم کند.

سیستم SurgiField توسط یک شرکت بیرون آمده از دل موسسه فناوری ماساچوست(MIT) موسوم به سرجی‌باکس ساخته شده و از سه بخش عبارت از یک حباب پلاستیکی یک‌بار مصرف شفاف ، یک مازول کنترل هوشمند مجهز به پمپ هوا(SCM) و یک باتری لیتیوم-یون قابل شارژ تشکیل شده است.

طبق گزارش‌ها، هر سه بخش SurgiField را می‌توان در یک کوله پشتی حمل کرد و تنها ظرف چند دقیقه کنار هم قرار داد و برپا کرد. هنگامی که این سیستم در حال استفاده است، حباب پلاستیکی شفاف که از پیش استریل شده، روی ناحیه مورد نظر از بدن بیمار قرار می‌گیرد. لبه‌های پایینی آن روی پوست بیمار مهر و موم می‌شود و شکلی لوله‌ای به خود می‌گیرد که توسط یک قاب جمع شونده نگه داشته می‌شود. سپس مازول کنترل هوشمند مجهز به پمپ هوا، از طریق شیلنگی که دو مازول را به هم متصل می‌کند، جریان هوا را در داخل حباب حفظ می‌کند و هوای درون حباب توسط یک فیلتر HEPA تصفیه می‌شود. هنگامی که زمان عمل جراحی فرا می‌رسد، جراح از طریق دو حفره تعبیه شده برای ورود دست‌ها به دستگاه، دست‌های خود را به داخل حباب فرو می‌برد. سپس چون پلاستیک حباب شفاف است، به سادگی می‌تواند به آنچه انجام می‌دهد، نگاه کند. پس از اتمام جراحی، حباب برداشته و دور انداخته می‌شود و بقیه سیستم دوباره بسته بندی می‌شود.

این سیستم برای پزشکان بدون مرز بسیار مفید و کاربردی خواهد بود. حتی این امکان وجود دارد که این فناوری بتواند به استانداردهای غیر اضطراری برسد و آن را در مکان‌هایی که حتی می‌توان عمل‌های جراحی معمولی را انجام داد، گسترش داد.

فیلم بازی

وایکینگ‌ها



وایکینگ‌ها یک مجموعه تلویزیونی کانادایی-بریتندی به سبک درام تاریخی و اکشن است که توسط مایکل هرست نوشته شده، و از شبکه هیستوری پخش می‌شود. پخش فصل نخست مجموعه، شامل ۹ قسمت، از ۳ مارس ۲۰۱۳ در آمریکا و کانادا آغاز شد، و فصل دوم آن از ۲۷ فوریه ۲۰۱۴ در ۱۰ قسمت شروع، و تا ۱ مه ۲۰۱۴ ادامه داشت. فصل سوم مجموعه به تعداد ۱۰ قسمت در سال ۲۰۱۵ پخش گردید، و فصل چهارم به تعداد ۲۰ قسمت از ۱۸ فوریه ۲۰۱۶ پخش گردید. فصل پنجم مجموعه نیز به تعداد ۲۰ قسمت از نوامبر ۲۰۱۷ تا ژانویه ۲۰۱۹ پخش شد. همچنین مجموعه برای فصل ششم به تعداد ۲۰ قسمت تمدید شد، که فصل نهایی این سری نیز خواهد بود. نیم فصل دوم از فصل ششم (۱۰ قسمت پایانی) در ۱۰ دی ماه ۱۳۹۹ از شبکه آمازون پخش شد. گفتنی است که شبکه آمازون امتیاز پخش این سریال را از شبکه هیستوری خریدماست. داستان مجموعه درباره راگنار لائبروک (با بازی تراویس فیمبل)، یکی از قهرمانان باستانی اسکاندیناوی و عصر وایکینگ‌ها است. راگنار، که یک وایکینگ کشاورز است، برای اولین بار پیشنهاد حمله به غرب و انگلستان را مطرح می‌کند، و همراه برادر جنگجوی خود، رولو (کلایو استندن)، و همسرش لاکرتا (کاترین وینیک)، که یک سپربازی است، به آنجا سفر می‌کنند.

روزنامه‌بازی



صفحه اول روزنامه سلام به اخبار پیروزی سید محمد خاتمی در به یاد ماندنی ترین انتخابات تاریخ جمهوری اسلامی اختصاص یافت. این روزنامه که در آن زمان تنها رسانه حامی خاتمی بود که یکه تبه بار رویارویی نابرابر با صدا و سیما و رسانه‌های مختلف را به دوش می‌کشید تیترا اول خود را چنین انتخاب کرد: رهبر انقلاب انتخاب آقای سید محمد خاتمی

را به وی تبریک گفتند.

سلام همچنین پیام تبریک علی اکبر ناطق نوری رقیب اصلی خاتمی

را در صفحه اول خود پوشش داد. به نوشته‌ای این روزنامه مجمع روحانیون مبارز، تشکل محوری حامی خاتمی نیز با صدور بیانیه ای از حضور گسترده و آگاهانه مردم در انتخابات تشکر کرد.

چهره‌ها

احمدرضا عابدزاده، عقاب آسیا

احمدرضا عابدزاده (متولد ۴ خرداد ۱۳۴۵، آبادان، خوزستان) دروازه‌بان سابق تیم ملی فوتبال ایران و باشگاه استقلال تهران و باشگاه پرسپولیس تهران است. او به همراه تیم ملی فوتبال ایران به قهرمانی در مسابقات فوتبال بازی‌های آسیایی ۱۹۹۰ و پکن یا سرمربیگری علی پروین و همچنین دو مقام سوم در جام ملت‌های آسیا در سالهای ۱۹۸۸ و ۱۹۹۶ رسیده‌است و همراه با تیم ملی به جام جهانی ۱۹۹۸ صعود کرده‌است. او همچنین همراه با باشگاه استقلال (دومین عنوان) به قهرمانی جام باشگاه‌های آسیا ۹۱–۱۹۹۰ و در جام باشگاه‌های آسیا ۱۹۹۱ به مقام نایب قهرمانی دست پیدا کرده‌است.

احمدرضا عابدزاده فوتبال خود را در سال ۱۳۶۰ از تیم فوتبال هلال احمر اصفهان شروع کرد سپس به تیم تام اصفهان منتقل شد و در سال ۱۳۶۲ موفق به کسب عنوان قهرمانی اصفهان با این تیم شد و در سال ۱۳۶۴ به تیم جوانان اصفهان دعوت شد.

وی در سال ۱۳۶۴ (سالگی ۱۹) با اردوی تیم ملی جوانان دعوت شد و اولین بازی خود را در مسابقات جام بین‌المللی دهه فجر انجام داد و در سال ۱۳۶۵ موفق به کسب عنوان قهرمانی با تیم فوتبال منتخب اصفهان در دومین دوره از مسابقات فوتبال لیگ استانی قدس شد. در سال ۱۳۶۶ عابدزاده برای انجام خدمات سربازی به تیم ژاندارمری تهران پیوست و پس از دو سال در سال ۱۳۶۸ مجدداً به تام بازگشت.

او در سال ۱۳۶۹، به تیم استقلال تهران پیوست و وی در همین سال ازدواج کرد و به مقام قهرمانی لیگ فوتبال ایران رسید؛ عابدزاده در همان سال موفق به کسب عنوان قهرمانی (با مهار سه ضربه پنالتی از او برابر کره شمالی در فینال) با تیم ملی فوتبال ایران در بازی‌های آسیایی ۱۹۹۰ پکن شد.

او در سال ۱۳۷۰ موفق به کسب قهرمانی جام باشگاه‌های آسیا با تیم استقلال شد و بعد از پیروزی استقلال در فینال مسابقات برابر لیانویتینگ چین، کاندیدای برترین دروازه‌بان آسیا شد و در همان سال موفق به کسب قهرمانی جام باشگاه‌های تهران همراه استقلال شد.

وی سال ۱۳۷۲ به تیم سیاهان اصفهان و در سال ۱۳۷۳ به تیم پرسپولیس پیوست و تا آخر دوران بازیگری در این تیم ماند وی در ۷۸ بازی ملی شرکت نموده و مجموعاً ۵۲ گل دریافت کرده‌است که از این جهت رکورد باقی گذاشت. وی در بازی‌های مقدماتی جام جهانی ۱۹۹۸ فرانسه یکی از ارکان موفقیت تیم ملی فوتبال ایران در راه صعود به جام جهانی بود. اوج شهرت احمدرضا در بازی‌های آسیایی ۱۹۹۰ پکن اتفاق افتاد که با وجود آسیب دیدگی از ناحیه انگشتان دست، با مهار سه ضربه پنالتی در فینال مسابقات در برابر کره شمالی ایران را به قهرمانی آسیا رساند او در طول این مسابقات جمعاً ۲ گل دریافت کرد که هر دو گل نیز از روی نقطه پنالتی وارد دروازه عابدزاده شد. در آن دوره از مسابقات علی پروین سرمربی تیم ملی فوتبال ایران بود. پس از درخشش او در این مسابقات بود که عابدزاده عنوان عقاب آسیا لقب گرفت. عابدزاده در بازی‌های مرحله نهایی انتخابی جام جهانی فوتبال ۱۹۹۸ فرانسه در بازی آخر در مقابل استرالیا که در شهر ملبورن و در حضور پرشمار تماشاگران استرالیایی برگزار شد با درخشش فوق‌العاده در بسیاری از لحظات بازی یکی از ارکان اصلی صعود ایران به جام جهانی بود. در نظرسنجی برنامه نود در سال ۱۳۸۸ وی به عنوان محبوب‌ترین بازیکن سه دهه اخیر فوتبال ایران انتخاب شد. وی سرانجام روز جمعه ۲۳ دی ماه سال ۱۳۸۴ در حالی که چند سال بود که فوتبال را کنار گذاشته بود، به صورت افتخاری در دیدار دوستانه پرسپولیس با بایرن مونیخ مدت کوتاهی بازی کرد و به صورت رسمی از دنیای فوتبال خداحافظی کرد.

طرح روز



بدون شرح

پیشنهاد

جواد لکزیان

چگونه برنامه بازاریابی بنویسیم؟

برنامه ریزی یکی از مهم ترین نقش‌های مدیریت است. برنامه کسب و کار (Business Plan) شرکت باعث تدوام کسب و کار می‌شود. برنامه بازاریابی (Marketing Plan) شرکت، یک ورودی کلیدی به برنامه کسب و کار است. این برنامه باید خوش آیندترین فرصت‌های کسب و کار را برای شرکت شناسایی و طرح کلی چگونگی نفوذ، دستیابی و حفظ موقعیت‌ها در بازارهای شناخته شده را ترسیم کند. این برنامه یک ابزار ارتباطی است که همه عناصر آمیزه بازاریابی را در یک برنامه اجرایی هماهنگ و با هم ترکیب می‌کند. این برنامه به دقت بیان می‌کند که چه کسی، چه کاری را در چه زمانی، کجا و چطور انجام می‌دهد تا به هدف‌های خود برسد.

کتاب «چگونه برنامه بازاریابی بنویسیم» با آموزش قدم به قدم چگونگی طراحی و تدوین یک برنامه بازاریابی و ذکر مثال‌های علمی‌شما را با روش‌های اجرایی این امر آشنا می‌کند. برخی از عناوین مطرح شده در این کتاب عبارتند از: فروش چیست؟، بازاریابی چیست؟، برنامه ریزی بازاریابی چیست؟، تحلیل موقعیت – بازبینی بازاریابی، بخش بندی بازار چیست؟، اهداف استراتژیهای بازاریابی و برنامه‌های اقدام، توزیع و ترویج و بودجه‌ها، نوشتن برنامه، و ارائه برنامه، پیگیری و بازبینی.

کتاب «چگونه برنامه بازاریابی بنویسیم؟» اثر جان وستوود و با ترجمه علیرضا احمدی و فرناز فرزین مهر در ۱۵۲ صفحه توسط انتشارات مبلغان به چاپ رسیده است.

دانستنی‌ها

زنان بیشتر از مردان در معرض خطر مرگ ناشی از حمله قلبی



پژوهشگران می‌گویند، مطالعه جدیدشان نشان داده است که زنان بیشتر از مردان پس از حمله قلبی جان خود را از دست می‌دهند و این یافته‌ها نیاز به آگاهی رسانی بیشتر از خطرات بیماری قلبی در زنان را برجسته می‌کند. به گزارش ایسنا و به نقل از ایندیبندنت، یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که زنان دو برابر بیش از مردان در معرض خطر مرگ پس از حمله قلبی هستند.

پژوهشگران می‌گویند این یافته‌ها نیاز به آگاهی رسانی بیشتر از خطرات بیماری قلبی در زنان را برجسته می‌کند. طبق این مطالعه، زنان ۵۵ ساله و کمتر پس از رسیدن به بیمارستان باید ۱۵ دقیقه بیشتر برای درمان منتظر بمانند، کارشناسان معتقدند که این ممکن است به دلیل سن بالاتر،

سایر بیماری‌ها و استفاده کمتر از استنت برای باز کردن عروق مسدود شده باشد. دکتر ماریانا مارتینو، نویسنده این مطالعه از بیمارستان گارسیا د اورتا در پرتغال می‌گوید: زنان در هر سنی که دچار انفارکتوس میوکارد می‌شوند، به طور ویژه در معرض خطر بالای تشخیص ضعیف هستند. این زنان پس از حمله قلبی، با کنترل دقیق فشار خون، سطح کلسترول و دیابت و ارجاع به توانبخشی قلبی، نیاز به نظارت منظم دارند.

وی افزود: سطح استعمال دخانیات در زنان جوان در حال افزایش است و این مشکل باید حل شود. در کنار این موضوع باید فعالیت بدنی و سبک زندگی سالم نیز ترویج شود.

این پژوهش جدید نتایج کوتاه‌مدت و بلندمدت پس از حمله قلبی STEMI را در زنان و مردان مقایسه و بررسی کرد که آیا تفاوت‌های جنسی در زنان قبل از یانسگی(۵۵ سال و کمتر) و زنان یانسه(بیش از ۵۵ سال) آشکار است یا خیر.

پژوهشگران با در نظر گرفتن عواملی مانند دیابت، کلسترول بالا، فشار خون بالا، بیماری عروق کرونری، نارسایی قلبی، بیماری مزمن کلیوی، بیماری عروق محیطی، سکنه مغزی و سابقه خانوادگی بیماری عروق کرونری، خطر پیامدهای نامطلوب را بین زنان و مردان مقایسه کردند. آنها می‌گویند در روز ۳۱۰م، ۱۱٫۸ درصد از زنان جان خود را از دست دادند، در حالی که این نرخ در مردان معادل ۴٫۶ درصد بود. همچنین در پنج سال پس از تجربه سکته قلبی، نزدیک به یک سوم از زنان(۳۲٫۱ درصد) در مقایسه با ۱۶٫۹ درصد از از مردان قربانی شده بودند.

قاب



یک کارگاه رنگرزی پارچه در بنگلادش

مردم‌سالاری

روزنامه‌اجتماعی-سیاسی-فرهنگی‌و‌اقتصادی

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری مردم سالاری
مدیرمسئول:مصطفی کواکبیان
نشانی‌اینترنتی:www.mardomsalari.net
نشانی تلگرام:mardomsalardaily
نشانی اینستاگرام:mardomsalardaily
آدرس تحریریه: اتوبان شیخ فضل‌الله نوری شمال به جنوب خروجی خیابان سازمان آب - خیابان حاجی‌یوز امیر - کوچه چهارده - پلاک ۱
تلفن: ۲۹- ۸۸۲۸۲۲۶
فکس: ۰۴-۸۸۲۴۲۰۸
رته روزانه:۲
توزیع: نشر گستر امروز- تلفن: ۰۲۳۳۳۳۳۳۳
چاپ: نشر رحمان - تلفن: ۰۴-۶۵۵۸۶۸۰۱

ادان صبح: ۳۱۰۰ طلوع آفتاب: ۵۳:۴۵
اذان ظهر: ۱۲:۰۱ اذان مغرب: ۱۹:۳۹
پنشنه: ۴ خرداد۱۴۰۲-۱۴۰۱قنده ۱۴۴۴-۲۰۲۳
شماره ۵۹۵

حدیث روز

حضرت محمد(ص):

هر که نیکی ای بیند و پاداشی جز ستایش نتواند شکر آن گذاشته است و هر که آن را پنهان دارد کفران آن کرده است.

نگاه

مردم فرق میان دوره روحانی و رئیسی را نمی‌فهمند؟

مهدی شاه میرزا *



نگارنده معتقد است تندروها نشان دادند که مخالف اصلی تئوری متعالی «تکنرگرای»اند. از نظریه وحدت در کثرت سر در نمی‌آورند یا حتی اگر به آن واقف باشند با عملکرد و اقدامات خود نشان می‌دهند که علاقه ای به تعالی کشور و توسعه روز افزون آن ندارند.

از اواسط سال ۱۳۹۹ تا اوایل سال ۱۴۰۰،مزمه‌های رد صلاحیت‌ها و تصمیم مجدانه مبنی بر یکدست سازی تفکری به گوش می‌رسید ، اهل سیاست می‌دانند که در همه برهه‌ها باید حدود و ثغور را در نظر گرفت و پیش بینی ۱۰۰ درصدی نتایج امور سیاسی نظیر اینکه پیروز انتخابات کیست یا چه جریانی است، خطایی محرز است .

اقدام جمهر ۱۰۰ درصد قابل پیش‌بینی نیست. البته که کاهش مشارکت مردم در انتخابات مجلس سال ۱۳۹۸ و ریاست جمهوری سال ۱۴۰۰ از منظر پژوهش‌های صورت گرفته متغیرهای متعددی دارد که برخی از این متغیرها باعث شد ت افرادی با اندیشه‌های «ادیکال» و «جزم گرایانه» به هدف خود برسند و کلید حذف رقیب را به دست آورند.

این افراد که حقیقتاً نمی‌دانم کیانند، نشان دادند که مخالف اصلی تئوری متعالی «تکنرگرای» اند . مگر شدنی است، یک تفکر محدود و قلیل حکمران بلامنازع باشد و عموم مردم و جریان سیاسی مقابل که افکار، آرا و اندیشه‌های معیار دارند در پس پرده، پرده نشین باشند و زوال و اقت را ببینند و دم نزنند؟ صد درصد این امکان میسر نمی‌شود و هیچ فرد دارای دانش و بینشی، درگیر چنین اقدامات جزم گرایانه از جمله حذف رقیب نمی‌شود، اما متأسفانه فرهنگ حذف رقیب در کشور ما ریشه قدیمی دارد.

اگر هدف راهبردی جناح‌های کشور حذف یکدیگر از صحنه سیاسی باشند، تضعیف مشروعیت نظام قطع به یقین است و اگر «فیرحذفی» باشند، منجر به تقویت مشروعیت نظام می‌شود. امید است در انتخابات پیش رو اصحاب خالص سازی که شاید اگر به عمق افکارشان برویم افراد مشرعی هستند و فکر می‌کنند یا این مدل دلسوزی «ادیکال» انقلاب و کشور را از گزند بدخواهی‌ها حفاظت می‌کنند، پارادایم شیفت فکری به عمل بیآورند و اجازه بدهند وضعیت از این که هست بدتر نشود و امید به تغییر وضعیت در مردم مجدداً زنده شود. در نظر داشته باشیم مزمه‌های ورود دکتر علی لاریجانی همیشه شنیده می‌شود.چون عملکرد و اندیشه ایشان برای عموم سیاسیون «واقع بین» یا «واقع گرا» محرز و مبرهن است.

لاریجانی همیشه گزینه بالقوه انتخاباتی اند و این موضوع موجب‌انگرنی جریانی که مسبب وضعیت معیشتی امروز هستند و می‌خواستند با استقرار نظام فکری-اجرای خود دلارا را به ۵۰۰۰ تومان برسانند، از این رو آنان نمی‌خواهند به هیچ قیمتی سکان قدرت بلامنازع «یکدست» را از دست بدهند. وضعیت شکننده سیاسی این گروه به واسطه عملکرد دولت مطلوب موجب می‌شود تا پسرزوه عملیات روانی را به صورت دستپاچه کلید بزنند و نمی‌دانند که این نوع استراتژی‌ها به سبب رأی آنها نمی‌افزاید. هرچقدر هم از حسن روحانی و علی لاریجانی بدگویی کنند مردم هوشمندند و قضاوت کنندگانی عاقل و هوشیارند که حافظه تاریخی دارند.

می‌بینند در دوره مدیریت نامبردگان وضعیت معیشت و نرخ ارز چگونه بود و هم اکنون چگونه است. فلذا بهتر است با پیشه کردن تقوار عقاب تسالیم بین جریان‌ها کلید بخورد و تنها راهبرد بازیابی اعتماد عمومی و بازگشت کشور به ریل عقلانیت و توسعه باشد. تا جایی که می‌دانم تفکری که منجر به گشایش درب‌های اقتصادی ایران و رفاه عمومی گردد مقبول ملت است و خبر بد برای جریان خالص سازی پیروی روحانی‌ها و علی لاریجانی‌ها بر اساس این مدل تفکر عاقلانه و واقع بینانه است. فلذا ورود علی لاریجانی به صحنه انتخاباتی امر مستحسن و قابل پیش بینی است.

هیچ سیاست مداری به این سرعت خیرر ورود خود به انتخابات را رسانمای نمی‌کند، این کار خلاف تاکتیک‌های انتخاباتی است.

آقای لاریجانی هم در اقدامی هوشمندانه به رقیب پاتک زد و هرگونه اقدام مخرب آتی را تا حدودی خنثی کرد که رقیبا به دنبال داستان سرایی نباشند و افکار عمومی را از وضعیت فعلی کشور به واسطه امیدسازای واهی منحرف نسازند. از طرفی بعید می‌دانم نامبرده بخواهد در انتخابات مجلس شورای اسلامی به صورت مستقیم ورود کند.

به نظر بنده اگر قرارباشد ایشان در معرض انتخاب مردم قرار بگیرند، جایگاه مد نظر، ریاست پاستور است و نه بهارستان. اما اینها تحلیل ساینرین است و باید دود چه می‌شود. تصمیم گیری و تحلیل در باب انتخابات اسفند ۱۴۰۲ حداقل از اواخر شهریور به بعد معقولانه است.

«عضو شورای مرکزی حزب ندای ایرانیان

منبع: خبر آنلاین