

کشتی

حسن رنگرز:

فضا المپیکی نیست



سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی تاکید کرد: کشتی به عنوان پرافتخارترین ورزش ایران در المپیک باید بیشتر مورد توجه قرار گیرد.

حسن رنگرز در گفتگو با ایسنا، با اعلام پایان دومین اردوی تیم ملی کشتی فرنگی در راه آماده سازی برای حضور در المپیک پاریس، اظهار کرد: خدا را شکر اردوی بسیار خوبی داشتیم و به‌جاده در شرایط خوبی تمرینات خود را پشت سر گذاشتند. ۴ فرنگی کلاّی ما در اوزان المپیکی شامل کاپوانی نژاد، مهمدی، ساروی و میرزآزاده شرایط خوبی دارند و تمرینات خود را بدون مشکل خاصی پشت سر گذاشتند. وی ادامه داد: نفرات منتخب جام تختی با هدایت طالب نعمت پور و یک مربی سازنده از طرف هیات کشتی استان فارس به تورنمنت ارمنستان اعزام شدند که ۷ فینالیست داشتیم. هفدهم خرداد نیز نفرات دیگری عازم تورنمنت رنکینگ مجارستان می‌شوند و قرار است در این رویداد تکلیف ۳ وزن المپیکی باقیمانده برای معرفی نماینده ایران در المپیک مشخص شود.

سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی، با اشاره به مفاد چرخه انتخابی تیم ملی در خصوص نحوه انتخاب نمایندگان اوران ۶۰، ۶۷ و ۷۷ کیلوگرم ایران برای المپیک پاریس، گفت: در وزن ۷۷ کیلوگرم محمدعلی گربای و محمدرضا مختاری هر دو تعلیق شده بودند اما پس از بازگشت به کشتی و با هدف استفاده از تمام پتانسیل کشتی فرنگی ایران برای المپیک پاریس، کادر فنی به این دو کشتی گیر شانس مجددی داد تا آن‌ها نیز به تورنمنت مجارستان اعزام شوند. هر کدام از این ۲ کشتی گیر تنها در صورت کسب مدال طلا در مجارستان می‌توانند به رقابت انتخابی با امین کاپوانی نژاد برای المپیک پاریس برسند که شرایط آن نیز در چرخه اعلام شده‌است. ساروی نیز در وزن ۹۷ کیلوگرم با توجه به شرایطی که در رنکینگ دارد در لیست ازام به تورنمنت مجارستان قرار گرفت.

وی تصریح کرد: در اوزان ۶۰ و ۶۷ کیلوگرم نیز هر کدام از کشتی گیران اعزامی که به مدال طلای تورنمنت مجارستان برسند به المپیک اعزام می‌شوند، در غیر اینصورت طبق مفاد چرخه انتخابی بر اساس شرایط مختلف تصمیم گیری خواهد شد.

رنگرز در ادامه با تاکید بر لزوم توجه هر چه بیشتر به تیم‌های ملی کشتی برای حضور موفق در المپیک پاریس، گفت: باید بپذیریم کشتی به عنوان ورزش اول کشور، بیشترین افتخارات را در میادین المپیک برای ورزش ایران بدست آورده است.

خواسته من در فاصله کمتر از ۲ ماه تا المپیک این است که ابتدا فضای تریق آرامش به بدنه فنی تیم‌های ملی کشتی ایجاد شود چرا که المپیک با توجه به اهمیت و حساسیتی که دارد ممکن است باعث ایجاد استرس شود و ایجاد آرامش برای کشتی گیر و کادر فنی اهمیت بالایی دارد و همه باید در این مسیر کمک کنند.

سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی افزود: فضای حال حاضر انطور که باید المپیکی نیست. باید فضا المپیکی شود و نمایندگان اعزامی مورد توجه هر چه بیشتر قرار بگیرند. حمایت‌های مادی و معنوی بیشتر شود تا ورزشکاران با انگیزه هر چه بیشتر به دنبال حضور موفق در المپیک پاریس باشند.

تیر و کمان

تیرهای کمانداران دیگر به سبیل نمی‌خورد

تیم ملی تیراندازی با کمان که امیدوار بود با موفقیت در مسابقات اخیر سهمیه المپیک پاریس را کسب کند، با قبول شکست مقابل حریفان خود در وضعیت خطرناکی قرار گرفته است.

به گزارش مهر، کمانداران ایران بعد از ناکامی در بازی‌های آسیایی‌هانگژو حالا دست‌شان از رسیدن به سهمیه المپیک پاریس هم کوتاه مانده است. البته این رشته مدت‌هاست که با ناکامی خو گرفته و عملاً دست‌آورد خاصی در این چند سال اخیر نداشته است؛ در حال حاضر نیز این عملکرد ضعیف در این رشته المپیکی ایران تا جایی ادامه پیدا کرده است که نه تنها هیچ مدالی توسط ملی پوشان کسب نمی‌شود، بلکه کمانداران کشورمان در همان دور اول مسابقات برابر حریفان نیز حذف می‌شوند و از دور رقابت‌ها کنار می‌روند. کمانداران کشورمان اخیراً در دو مسابقه کاپ جهانی حضور داشتند که بدون موفقیتی به کار خود پایان دادند. کاپ جهانی چین نخستین رویدادی بود که ملی پوشان ایران اعزام شدند و بدون عملکرد خاصی مسابقات را به پایان رساندند. مرحله دوم کاپ جهانی نیز اخیراً به میزبانی کره جنوبی برگزار شد که کمانداران ایران هر چند ۲۰ روز جلوتر هم راهی این کشور شده بودند تا با برگزاری اردوی خوب آمادگی مناسبی برای رقابت با حریفان را پیدا کنند اما در نهایت آنچه که مجدداً نصیب تیراندازی با کمان ایران شد؛ چیزی نبود جز یک ناکامی جدید دیگر.

کمتر از دو ماه دیگر بازی‌های المپیک پاریس برگزار خواهد شد هر چند مسوولان فدراسیون بارها تاکید کردند که به دنبال گرفتن سهمیه تیمی و انفرادی مردان و زنان هستند ولی با نگاه به نتایج اخیر ملی پوشان در مسابقات اخیر امید خیلی کمی برای حضور این رشته در المپیک وجود دارد. تنها فرصت باقی مانده برای کمانداران در شرایط فعلی مرحله سوم کاپ جهانی است که ۲۶ و ۲۷ خرداد به میزبانی ترکیه برگزار خواهد شد؛ رقابت‌هایی که به مراتب از مسابقاتی که اخیراً تیم ملی در آن شرکت داشته هم سخت‌تر خواهد بود.

مسابقات قهرمانی جهان، بازی‌های آسیایی‌هانگژو و مسابقات قهرمانی آسیا مسیرهایی بود که کمانداران ایران شانس این را داشتند که بلیت پاریس را برای خود رزرو کنند اما با از دست دادن تک تک این فرصت‌ها حالا تنها امیدشان موفقیت در رقابت‌هایی است که تقریباً شانس المپیکی شدنشان صفر است. نکته جالب تر این ماجرا اینجاست که همه این نتایج ضعیف در شرایطی رقم می‌خورد که فدراسیون شهرویر ۱۴۰۱ با جذب مربی کره‌ای تلاش کرد تا این رشته را سال‌هاست در سراسرینی سقوط قرار دارد گرفته است و راجع‌ا دهه که گویا این تصمیم و راهکار هم چندان برای تیراندازی با کمان ایران کارساز نبوده است.

کمانداران ایران از المپیک ۲۰۰۸ پکن موفق به حضور در

رئیس فدراسیون وزنه‌برداری خبر داد

پاداش ویژه برای وزنه‌برداران طلایی



مصطفی جوادی جز سه نفر برتر

رنکینگ جهانی است

وی بااشاره به اینکه امیدوار است مسئولان کمیته ملی المپیک نسبت به این موضوع توجه شده باشند، گفت: دوستان حاضر در مسابقات المپیک، آقایان‌هاششمی و خسروی وفا به ما خیلی لطف دارند و انصافاً این مجموعه به وزنه‌برداری نگاه مثبت دارد و همیشه ما را حمایت کردند. اما در خصوص نظر گرفته شده و سیاست سکوت کمیته

بر برابر اعتراض وزنه‌برداران گفت: ما گزارش‌های لازم را ارسال کردیم، کمیته ملی المپیک در بحث ارزیابی‌ها رنکینگ را ملاک قرار داده است، هر دو وزنه‌برداران ما در رنکینگ در جایگاه چهارم قرار دارند. وی ادامه داد: این دو وزنه‌بردار شانس کسب مدال دارند. سوال من این است که چطور ما این دو نفر را شانس کسب مدال نمی‌دانیم؟! اگر وزنه‌برداران ایران در رنکینگ جهانی

در جایگاه دهم بودند و با نفرت برتر ۲۰ کیلوگرم فاصله رکوردی داشتند ما به این موضوع اعتراض نمی‌کردیم اما الان شرایط به خصوص در دسته ۸۹ کیلوگرم متفاوت شده است.

تلخ‌ترین تصاویری که از رونالدو دیده‌اید

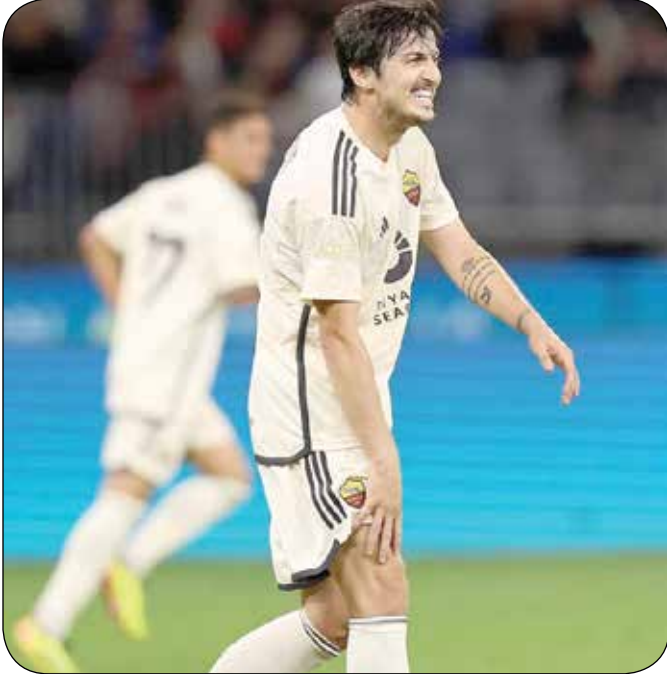
اشک‌های رونالدو پس از شکست تلخ برابر الهلال، مورد توجه کاربران در سراسر دنیا قرار گرفت.

به گزارش «ورزش سه»، فینال جام حذفی عربستان موسوم به هفتم الهلال گل شد و باز هم بونو پنالی بعدی را از النصر گرفت تا شش تلخی برای جام پادشاهی با حضور ولیعهد این کشور، محمد بن سلمان برگزار شد که الهلال توانست با پیروزی در

ضربات پنالتی، عنوان قهرمانی این دوره از مسابقات را از آن خود کند و به یک سه گانه تاریخی دست یابد.

پس از پایان این بازی، اشک‌های کریستیانو رونالدو حسایی در رسانه‌ها سر و صدا به پا کرد. فوق ستاره پرتغالی که امیدوار بود این فصل را با کسب حداقل یک قهرمانی به پایان برساند، در نهایت دست خالی زمین بازی را ترک کرد تا همچنان در حسرت کسب یک جام رسمی با النصر باشد. شاید دلیل ناراحتی رونالدو این باشد که او و النصر فاصله زیادی تا کسب قهرمانی نداشتند. پس از آنکه ولید عبدالله پنالی ششم الهلال را از سعود عبدالحمید گرفت، علی الحسن می‌توانست با گل کردن پنالی خود، النصر را قهرمان کند اما یاسین بونو دست بازیکن حریف را خواند و پنالی او را مهار کرد. در ادامه نیز پنالی CRV رقم بخورد. تصاویر چهره گریان رونالدو در شرایطی رخ داد که کمتر کسی انتظار داشت یکی از بزرگترین فوتبالیست‌های تاریخ با کلکسیونی از افتخارات کوچک و بزرگ، بابت شکست در جام حذفی عربستان اینگونه اشک بریزد. هرچه‌هایی که تا دقایقی پس از پایان بازی نیز ادامه داشت و با بازتاب زیادی در رسانه‌ها همراه شد. روزنامه اسپانیایی مارکا نوشت: بونو کریستیانو را در جام پادشاهی به گریه می‌اندازد. رونالدو بعد از بازی کاملاً ناامید شد. روزنامه پرتغالی رکورد نوشت: کریستیانو رونالدو در ۳۹ سالگی به شکلی غیرعادی به فوتبال ادامه می‌دهد. کاپیتان تیم ملی پرتغال پس از باخت در فینال جام پادشاهی ناامیدی خود را پنهان نکرد و در نهایت در زمین به گریه افتاد.

یک سرمربی جذاب سردار آزمون را می‌خواهد



خدمت گرفت.

این مورینیو بود که تابستان پارسال آزمون را اما ادعای جنجالی بیلد این است که دومین پیشنهاد برای سردار از فترباچچه می‌آید. باشگاهی که با ژوزه مورینیو به توافق قطعی رسیده و آقای خاص به زودی در استانبول سکان هدایت زرد و آبی‌ها را به دست خواهد کرد. مورینیو و سردار رابطه ویژه‌ای دارند.

الان یگوییم فلان ورزشکار در المپیک مدال طلا می‌گیرد پس باید حقوق ۲۰۰ میلیونی او را بدهیم. اگر همین ورزشکار در المپیک به مدال طلا نرسد، تکلیف حقوق او چه می‌شود؟!

با اینکه ورزشکاری طلا بگیرد و حقوق کامل هم نگرفته باشد. آن وقت تکلیف چه خواهد شد؟!

برای وزنه‌برداران المپیک

حقوق را افزایش دادیم

رئیس فدراسیون وزنه‌برداری در پاسخ به این سوال که آیا مسئولان کمیته ملی المپیک نسبت به این موضوع توجه‌شده‌اند، خاطرنشان کرد: قرار است این موضوع در هیأت اجرایی مطرح شود. وزنه‌برداران المپیکی ما حق دارند به این موضوع اعتراض کنند؛ البته ما خودمان در فدراسیون اجازه نمی‌دهیم نگران این مسائل باشند. تحت هر شرایطی آن‌ها را حمایت می‌کنیم. فدراسیون برای ورزشکاران المپیکی حقوق در نظر گرفته و نسبت به سال گذشته هم افزایش حقوق داشتیم.

از آن طرف طبق وزنه‌هایی که کادر فنی تعیین کرده. و اگر هر کدام از وزنه‌برداران تا المپیک بتوانند آن وزنه‌ها را بزند یک جایزه ریالی به حساب آن‌ها پرداخت خواهیم کرد.

طلایی‌های وزنه‌برداری در المپیک

یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون

پاداش می‌گیرند

انوشیروانی با اشاره به پاداش ویژه فدراسیون برای مدال آوران المپیک گفت: وزنه‌برداری که در المپیک پاریس موفق به کسب مدال طلا شوند؛ از سوی فدراسیون وزنه‌برداری پاداش یک میلیارد و نیمی به آن‌ها تعلق می‌گیرد؛ نقره و برنز المپیک ۷۰۰ و ۵۰۰ میلیون پاداش دریافت خواهند کرد. البته این موضوع باعث مورد تأیید هیأت رئیسه فدراسیون هم قرار بگیرد. کمیته ملی المپیک و شخص آقای خسروی وفا به ما خیلی لطف و عنایت دارند. بوجه ما را چند برابر کردند. ما قدرشناس همه این حمایت‌ها هستیم.

اما در بحث تصمیمات هیأت اجرایی کسب کردند یک حقوق ثابت بدهیم، در المپیک هر کسی به مدال طلا یا نقره رسید، از آذرماه سال ۱۴۰۲ تا زمان المپیک که حدوداً ۸ ماه است، مابه‌التفاوت حقوق ۲۰۰ میلیونی خود را بگیرند. هر کسی که مدال برنز و نقره هم گرفت چنین شرایطی داشته باشد.

به نظرم این راه کاملاً منطقی است، تا اینکه از شانس بالایی برای کسب مدال دارد. ما به اعضای هیأت اجرایی و کمیته ملی المپیک پیشنهاد دادیم اما متأسفانه مطرح نکردند. پیشنهاد ما این بود برای همه کسانی که سهمیه گرفتند شانس مدال قائل نشویم. در المپیک توکیو چه کسی فکر می‌کرد جواد فروغی به مدال طلای المپیک برسد؟! ولی این اتفاق رخ داد.

اگر ورزشکاری به مدال طلای المپیک

نرسد تکلیف

حقوقش چه خواهد شد؟

انوشیروانی تأکید کرد: ما از الان چرا باید حدس بزنیم که چه کسی مدال طلا یا نقره می‌گیرد؟!

بهر است به همه ورزشکارانی که سهمیه کسب کردند یک حقوق ثابت بدهیم، در المپیک هر کسی به مدال طلا یا نقره رسید، از آذرماه سال ۱۴۰۲ تا زمان المپیک که حدوداً ۸ ماه است، مابه‌التفاوت حقوق ۲۰۰ میلیونی خود را بگیرند. هر کسی که مدال برنز و نقره هم گرفت چنین شرایطی داشته باشد.

به نظرم این راه کاملاً منطقی است، تا اینکه از

بهرتر که ایتالیا را در یورو دست کم بگیرند



دروازه‌بان پیشین ایتالیا عضوی از کادر فنی اسپالتی است و نقش وایالی در دوره قبلی جام ملت‌های اروپا را دارد.

به گزارش «ورزش سه»، جی‌جی بوفون، دروازه‌بان پیشین ایتالیا معتقد است که دست کم گرفتن

این تیم در یورو ۲۰۲۴ به نفع آنها

خواهد بود. او عضوی از کادر فنی لوانو اسپالتی است و نقش او به نقش جان‌لوکا وایالی در یورو ۲۰۲۰ شباهت دارد؛ تورنمتی که با قهرمانی ایتالیا به پایان رسید. هرچند آتوری در قامت مدافع عنوان قهرمانی به آلمان سفر می‌کند، ولی از نگاه کارشناسان در ردیف مدعیان اصلی قهرمانی نیست. بوفون به شبکه تلویزیونی «رای دو» گفت: «فکر می‌کنم که ایتالیا تیم آرزشمندی است و از نظر فردی و تیمی به اندازه کافی تمجید نمی‌شود. دست کم گرفته شدن در تورنمنت‌های بزرگ می‌تواند خوب باشد و امیدوارم که این بار هم اتفاق بیفتد.» ایتالیا در گروه سختی است و به ترتیب باید با آلبانی، اسپانیا و کرواسی بازی کند. بوفون درباره این قرعه گفت: «قطعاً این سخت‌ترین گروه مسابقات است، ولی کار حریفان ما هم دشوار خواهد بود. این که بدانیم بقیه تیم‌ها از ما می‌ترسند به ما قدرت می‌دهد، چرا که ما در ردیف مدعیان قهرمانی هستیم. سابقه ما نشان می‌دهد که هر حریفی که بخواهد از ما سه امتیاز را بگیرد باید تمرکز کامل داشته باشد. به هر حال ما مدافع عنوان قهرمانی هستیم، هرچند نتوانستیم به جام جهانی صعود کنیم. همه می‌دانند که برای شکست دادن ما باید بیش از اندازه زحمت بکشند.» تمرینات ایتالیا به تازگی شروع شده و اسپالتی می‌خواهد دو چیدمان ۴-۲-۱ و ۳-۲-۱ را محک بزند. بوفون درباره شرایط اردوی ایتالیا گفت: «اسپالتی تلاش می‌کند که فرامین مهم تکنیکی، تکنیکی، اخلاقی و احساسی را به بازیکنانش منتقل کند. او کادر فنی خوبی دارد و آنها در روزهای آینده روزانه ۱۵ تا ۱۶ ساعت با بازیکنان خواهند بود. آنها با تمام وجود تلاش می‌کنند که هواداران از این تیم احساس غرور کنند.»

ورزشی ۹

فوتبالی

واکنش یامگا به شایعه درباره بینایی اش



کوبین یامگا در گفت‌وگویی به شایعات اخیر واکنش نشان داد. به گزارش خبرآنلاین؛ شایعه ای مبنی بر نابینا شدن کوبین یامگا مدافع‌هافبک فرانسوی استقلال‌ها مطرح شده که موجبات نگرانی هواداران این تیم را فراهم آورد. بر همین اساس یامگا درباره انتشار این شایعه عجیب اظهار داشت: انتشار این شایعه بسیار عجیب و باورنکردنی بود. به شخصه به این خبر توجهی نکرده و از هواداران هم درخواست می‌کنم به این دست از اخبار توجهی نکنند. وی تأکید کرد: بیشتر از هرچیزی برایم این موضوع عجیب بود که در شب بازی حساسی که داریم چنین خبری را منتشر کردند. به نظرم کسانی که می‌خواهند به استقلال ضربه بزنند چنین اخباری را منتشر می‌کنند اما ما در تیم اصلا به چنین حواشی توجه نمی‌کنیم. این بازیکن فرانسوی در پایان گفت: بدون توجه به این اخبار و شایعه‌ها فقط به موفقیت تیم محبوبان فکر می‌کنیم.

برنامه بعدی کریم انصاری فرد لورفت



کاپیتان تیم ملی فوتبال ایران برای فصل بعدی برنامه ویژه ای را مدنظر دارد. به گزارش برنا، نوا اسپورت یونان مدعی شد احتمال جدایی کریم انصاری فرد از تیم آریس وجود دارد.

در این مطلب آمده است مازنیوس، سرمربی تیم فوتبال آریس برای حفظ کریم انصاری‌فرد، مهاجم ایرانی که در نیم‌فصل سوپرلیگ یونان از اومانیای قبرس جذب شده بود، تردید دارد. این رسانه یونانی در ادامه این مطلب نوشت: کریم انصاری‌فرد در بازگشت خود به سوپرلیگ یونان نتوانست نمایش موردانتظار را در آریس داشته باشد و اکنون وضعیت او برای ادامه حضور در این تیم روشن نیست.

قایقرانی

تاریخ‌سازی قایقرانی با صعود به فینال



قایقرانی ایران برای ششمین دوره قرار است در بازی‌های المپیک شرکت کند و در صورت رسیدن به فینال A تاریخ‌سازی خواهد کرد. به گزارش ایسنا، قایقرانی ایران با پنج ورزشکار در المپیک ۲۰۲۴ پاریس شرکت می‌کند که از نظر تعداد نماینده در بازی‌های المپیک بی‌سابقه است. قایقرانی ایران قدمت زیادی در المپیک ندارد و از المپیک ۲۰۰۰ سیدنی توانست نماینده داشته باشد و نادر عیوضی اولین المپین قایقرانی ایران بود.

این رشته از المپیک ۲۰۰۸ پکن به صورت متوالی در این بازی‌ها حضور داشته است.

قایقرانی ایران کمترین تعداد ورزشکار را در المپیک ۲۰۰۰ سیدنی تنها با یک نماینده داشت و بیشترین نماینده را در المپیک ۲۰۲۴ پاریس با پنج نماینده خواهد داشت.

قایقرانی ایران برای اولین بار در قایق دونفره توانسته است سهمیه بگیرد و المپیک ۲۰۲۰ توکیو و ۲۰۲۴ پاریس و مهسا جاور با حضور در دو المپیک ۲۰۱۶ ریو و ۲۰۲۴ پاریس باتجربه‌ترین‌ها به شمار می‌روند.

قایقرانی ایران در رشته رویینگ تاکون به فینال A نرسیده و در کانو و کایاک نیز تاکون به فینال نرفته است. اگر در این پاریس بتواند به فینال A برسد، دست به تاریخ‌سازی زده است.

بررسی عملکرد قایقرانان در ادوار المپیک به شرح زیر است:

المپیک ۲۰۲۰ توکیو

کایاک: علی آقامیرزایی در یک‌چهارم نهایی چهارم شد و به نیمه‌نهایی صعود نکرد.

رویینگ: نازنین ملایی برای اولین بار به فینال B صعود کرد و ششم شد و در مجموع یازدهم المپیک شد.

المپیک ۲۰۱۶ ریو

کانو: عادل مجللی در نیمه‌نهایی ششم شد و به فینال صعود نکرد.

رویینگ: مهسا جاور در فینال E دوم شد و در مجموع بیست‌وهشتم المپیک شد.

المپیک ۲۰۱۲ لندن

کایاک مردان: احمدرضا طالبیان در مرحله گروهی ششم شد و به نیمه‌نهایی نرفت.

کایاک زنان: آرزو حکیمی در مرحله گروهی کایاک ۲۰۰ و ۵۰۰ متر هفتم شد و به نیمه‌نهایی نرسید.

رویینگ مردان: محسن شادی در فینال D ششم و در مجموع بیست‌ودوم المپیک شد.

رویینگ زنان: سلولماز عباسی در فینال D ششم و در مجموع بیست‌وچهارم المپیک شد.

المپیک ۲۰۰۸ پکن

رویینگ مردان: محسن شادی در فینال A اول و در مجموع بیست‌وپنجم المپیک شد.

رویینگ زنان: هما حسینی بیست‌وششم المپیک شد.

المپیک ۲۰۰۰ سیدنی

کایاک: نادر عیوضی در مرحله گروهی کایاک ۵۰۰ و ۱۰۰۰ متر هشتم شد و به نیمه‌نهایی راه پیدا نکرد.

برنامه رقابت نمایندگان ایران در المپیک ۲۰۲۴ پاریس:

شنبه ۶ مرداد

مرحله گروهی رویینگ یک‌نفره زنان: فاطمه مجل از ساعت ۱۱:۴۲

مرحله گروهی رویینگ دونفره زنان: مهسا جاور و زینب نوروزی از ساعت ۱۳:۳۰

فرهارشنبه ۱۷ مرداد

مرحله گروهی کایاک ۱۰۰۰ متر مردان: علی آقامیرزایی از ساعت ۱۲:۱۰

مرحله گروهی کانو ۱۰۰۰ متر مردان: محمدنبی رضایی از ساعت ۱۳:۱۰