نگاه

درمان استرس درنوجوانان

سرهنگ طاهره رضایی*

۱- فرزند خود را باترس‌هایش روبروکنید وآنها رانادیده نگیرید: اهمیتی که به فرزندانتان می دهید موجب میشـــود که آن‌هاشمارادرحمایت خودمیبینند ودرکنترل اضطراب نوجوانی وحل مشکلاتشان بهترعمل کنند .

۲- ازســـرزنش جدا خودداری کنید: ســـن نوجوانی سن آزمون وخطاست ونوجوان مدام درحال محک زدن استعداد وتوانمندی‌های خوداست دراین روند ممکن است کاری رااشتباه انجام دهد ویاشکست بخوردبه جای سرزنش کردن او،درکشف علت شکست به اوکمک کنید.

۳- آزمون‌ها وتســـت‌های روانشناســـی: فوقا ذکرکردیم که یکی ازعلت‌ها اضطراب درنوجوان بحران هویت است: ازطریق این تست وآزمون‌ها به شناخت نوجوان ازخود کمک کنید ودرمان استرس درنوجوان راتسریع بنماید.

۴- ازمقایســـه فرزندان دست بکشید:انسان‌هامتفاوت از هم به دنیا آمده‌اند وهرکدام درمســـیر منحصربه خود موفق می‌شـــوند .مقایسه نه تنها نتیجه‌ای درموفقیت فرزندان ندارد بلکه بالعکس ،باعث افت وبی انگیزه شدن نیز می‌شود.

۵- به فعالیت‌های دلخواه بپردازید:انجام فعالیت‌هایی که نوجوان باانجام آنها احســـاس راحتی وآرامش می‌کند دردرمان استرس درنوجوان بسیارموثراست .دقت داشته باشـــیدکه این فعالیت‌های باید سالم و مفیدباشد وتحت کنترل صورت بگیرد

۶- بامشـــاورصحبت کنید:صحبـــت بایک فردمتخصص همیشـــه درحل مشکلات گره گشا می‌باشـــد. انجام مشاوره دردرمان استرس درنوجوان بسیار تاثیرگذاراست.

زیرایک فردمتخصص است که میتواندبهترعلت ا سترس راپیداکرده وبه حل آن بپردازد.

۷- فرزندخودرادرانتخاب مســـیر آزادبگذارید:فرزندان شما استعدادوتوانایی متفاوتی دارند.به جای انتخاب مسیربرای نوجوان باهدایت درست اورابه سمت مســـیری که برای آن مناسب است ســـوق دهید وبه درمان استرس نوجوان خودکمک کنید.

۸- دراستفاده ازفضا ی مجازی هوشیارباشید: توجه داشته باشید که حجم بسیارزیادی ازمطالب این فضا دروغ است که نباید درمواجهه بااین فضا احساس کم ارزشی یااسترس کنید.

۹- انتظارات راکاهش دهید :هیچ انســـانی کامل نیست وروندکسب مهارت تدریجی است .انتظارداشته باشید تادر تمامی کارمهارت واستعدادداشته باشید.

۱۰- خودرابپذیرید:تغییرات که نوجوانی برای شـــما به ارمغان آورده است. موقت است پس خود را بپذیرید و صبور باشید.

***معاونت اجتماعی کلانتری ۱۳۲ نبرد**

اورژانس

هشدارهایی برای مقابله با گرمازدگی در تابستان

رئیس سازمان اورژانس کشور، با اشاره به فرارسیدن فصل تابستان و احتمال گرمازدگی راهکارها و هشدارهایی را برای مقابله با گرمازدگی ارائه کرد.

جعفر میعادفر درباره گرمازدگی گفت: در ایام تابســـتان هستیم و به نوعی گرم‌ترین فصل سال را تجربه می‌کنیم. در این میان گرمازدگی یکی از مسائلی است که ســـلامت هموطنان را تهدید می‌کند؛ اما با رعایت برخی نکات ساده به راحتی می توان از ابتلا به آن جلوگیری و پیشـــگیری کرد. به همین دلیل شهروندان باید اطلاعات خود را در این زمینه بالا برده تا با اقدامات پیشگیرانه دچار آن نشـــده و یا در صورت ابتلا، اقدامات اولیه را انجام بدهند.وی با اشاره به مفهوم گرمازدگی افزود: بدن انسان در حالت معمولی می‌تواند به روش‌های مختلف ازجمله تعریق و تبخیر، دمای خود را در محدوده طبیعی حفظ کند. اما زمانی که فرد تحت تاثیر گرمای زیادی قرار می‌گیرد؛ دمای بدن بالا می‌رود. در این حالت بدن عرق کرده و آب و املاح بدن از دست می‌رود و اینگونه علائم گرمازدگی آغاز می‌شود.

میعادفر درباره مهم‌ترین علائم گرمازدگی گفت: مهم‌ترین علائم این بیماری شـــامل افزایش دما بدن، ســـردرد خفیف، کاهش هوشیاری، احساس ضعف، تعریق شـــدید، حالت تهوع و افت فشار خون است. همچنین در گاهی موارد فرد به گرفتگی عضلات به ویژه عضلات شـــکم دچار می‌شـــود.وی با اشاره به اقدامات اولیه درمان گرمازدگی افزود: در ابتدا باید فرد را از محیط گرم سریعا خارج کرده و به محیط خنک یا زیر سایه منتقل کنید و بیمار را در وضعیت خوابیده به پشـــت قرار دهید. دقت کنید که عضلات منقبض فرد را در حالت استراحت قرار دهید.

رئیس سازمان اورژانس کشور با بیان اینکه حفظ آرامش بیمار بسیار اهمیت دارد؛ ادامه داد: لباس‌های اضافه بیمار را خارج کنید و بیمار را توسط ملافه یا پوشش مرطوبی بپوشانید. اگر بیمار هوشیار است و تهوع ندارد کمی آب یا دوغ خنک به او بدهید. در صورت داشـــتن حالت تهوع بیمار را به پهلو بخوابانید تا استفراغ موجب انسداد راه هوایی نشود.وی افزود: بیمار را با گذاشتن کمپرس سرد و خیس در ناحیه کشاله ران، گردن، زیر بغل و پشت زانو یا اسپری کردن آب و ســـپس به آرامی باد زدن خنک کنید؛ دقت داشـــته باشید که بیمار را بـــه حدی خنک نکنید که منجر به لرزیدن وی شـــود؛ زیرا با این کار به جای کاهش، باعث افزایش درجه حرارت بیمار می‌شوید. به گزارش ایسنا، میعادفر با بیان اینکه می‌توان با به یاد داشـــتن چند نکته و رعایت آنها از ابتلا به این بیماری جلوگیری کـــرد؛ گفت: اگر در محیط گرمی قرار گرفتید که احتمال گرمازدگی در آن وجود داشت به صورت منظم و زمانی که هنوز تشنه نشده‌اید آب بنوشـــید. همچنین در صورت امکان از وسایل محافظتی برابر آفتاب مثل سایبان یا کلاه استفاده کنید.رئیس سازمان اورژانس کشور ادامه داد: هر زمان علائمی مثل سردرد، تهوع، احساس ضعف، یا احساس گرفتگی عضلات شکم و پشت ساق رو داشتید بلافاصله به محیط خنک برید، مایعات خنک بنوشید و در صورت امکان از تیم‌های پزشکی کمک بخواید.وی افزود: تا زمان رسیدن تیم‌های امدادی با پاشیدن و باد زدن بیمار می‌توان او را خنک کنید.

انتظامی

دستور حذف گزینه «عجله دارم» در تاکسی‌های اینترنتی به قوت خود باقی است

ســـخنگوی ســـازمان تعزیرات حکومتی درباره اظهارات معاون مرکز ملی مطالعـــات، پایش و بهبود محیط کســـب و کار مبنی براینکه معاونت حقوقی ریاســـت جمهوری صراحتا درباره حذف گزینه «عجله دارم» از سوی سازمان تعزیرات اظهار نظر کرده و تصریح کرده که سازمان تعزیرات باید اقدام اصلاحی لازم را در این زمینه انجام دهد، واکنش نشان داد.

پس از آن که سازمان تعزیرات حکومتی در اسفند ماه سال گذشته گزینه عجله دارم را مصداق گران‌فروشـــی اعلام کرد و پلتفرم‌های تاکســـی اینترنتی مجبور به حذف این گزینه از خدمات خود شـــدند، در خردادماه ســـال جاری، محمدرضا حاجی جعفری معـــاون مرکز ملی مطالعات، پایش و بهبود محیط کسب و کار در گفت و گو با ایلنا اعلام کرد؛ طبق پیگیری‌ها و بررسی‌های این مرکز گزینه عجله دارم، مصداق گرانفروشی نیست. به گفته وی معاونت حقوقی رییس جمهـــوری صراحتا در این باره اظهار نظر کرده اســـت و در اظهار نظر خود تصریح کرده که ســـازمان تعزیرات باید اقدام اصلاحی لازم را انجام دهد. چراکه سازمان تعزیرات صلاحیتی درباره تصمیم‌گیری برای حذف یا فعال بودن گزینه «عجله دارم» را ندارد و طبق قانون سازمان تعزیرات مسئول گرانفروشی درباره موضوعاتی اســـت که برای آن کالا یا خدمات نرخ دولتی رسمی وجود داشته باشد حال اینکه تاکسی‌های اینترنتی شامل نرخ رسمی دولتی نمی‌شوند. علیرغـــم اظهارات حاجی جعفری اما محمدهادی عبادی - معاون برنامه‌ریزی معاونت حقوقی رئیس‌جمهوری درباره اخبار منتســـب به این معاونت مبنی بر اینکه «گزینه عجله دارم در سکوهای مربوط به تاکسی‌های اینترنتی مصداق گرانفروشـــی نیســـت»، اعلام کرد: معاونت حقوقی ریاســـت‌جمهوری مرجع تشخیص گرانفروشـــی نیســـت و برابر قوانین مراجعی مثل سازمان تعزیرات حکومتی این مهم را بر عهده دارند.

در همین خصوص محمد علی اسفنانی سخنگوی سازمان تعزیرات حکومتی در گفت و گو با خبرنگار ایلنا در واکنش به اظهارات معاون مرکز ملی مطالعات، پایش و بهبود محیط کســـب و کار و ادعاهای مطرح شده از سوی وی گفت: ادعایـــی که مطرح کرده اند هیچ مبنایی نـــدارد.وی ادامه داد: در واقع مدعی شـــده بودند که معاونت حقوقی ریاست جمهوری اعلام کرده است که سازمان تعزیرات نباید در خصوص حذف گزینه عجله دارم در تاکســـی‌های اینترنتی «تپسی و اسنپ» ورود کند. اما ما چنین اظهارنظر مکتوبی از معاونت حقوقی ریاست جمهوری تاکنون ندیده‌ایم.

۳۰۰ معلم از رتبه‌بندی به‌خاطر برخوردهای امنیتی محروم شدند

مشکل اقتدارگرای پادگانی در مدارس

یک کارشناس به خبرآنلاین گفت: «یکی از مشکلات آموزش که از گذشته وجود داشـــت اما در دولت سیزدهم به اوج خود رسید شـــکاف عمیق میان دانش‌آموزان و مســـئولان رده میانی و بالای وزارت آمـــوزش و پرورش بود. دانش‌آموز امروز نـــگاه خودش را دارد که تا حد زیادی برگرفته از یک دیدگاه جهانی اســـت، دانش‌آموزان به کمک اینترنت فضای مدرســـه در جهان را می‌بینند، لذا در این شرایط باقی ماندن و اصرار بر نگرش‌های گذشـــته شکاف را افزایش می‌دهد و گریز از آموزش را بیشتر می‌کند.»

حوادث سال ۱۴۰۱ مسائل دانش‌آموزان را ســـر زبان‌ها انداخت، نـــه این‌که تا قبل از آن کســـی درباره این گروه از جامعه صحبت نمی‌کـــرد اما اگـــر هم صحبتی بـــود درباره کنکور، ضعف تحصیلی یا کتاب‌های درسی و مواردی از این دست بود، کمتر پیش می‌آمد دانش‌آموزان تا این حد وارد مسائل سیاسی اجتماعی شوند چه برسد به این‌که در این‌باره موقعیت کانونی پیـــدا کنند، به‌ویژه دختران دانش‌آمـــوز که در یکی دو ســـال گذشـــته حسابی این نســـل جدید یا همان اصطلاحاً نســـل Z را مـــورد توجه کارشناســـان قرار داده‌اند، طوری‌که در انتخابات پیش‌رو یکی از چالش‌های داوطلبان ریاست‌جمهوری پاسخ به نیازهای این گروه از جامعه است، گروهی که به‌واسطه شرایط ســـنی حق رای ندارند اما تفاوت روش زندگی آن‌ها با سیاست‌های رسمی سبب می‌شود از دایره توجه کاندیداها جا نمانند!

در آســـتانه انتخابـــات چهاردهمین دوره ریاســـت جمهوری به موضوع دانش‌آموزان، معلمان و نســـبت آن‌ها بـــا وزارت آموزش و پرورش در دولت آینده پرداختیم. محمدرضا نیک‌نژاد، کارشناس آموزش در گفت‌وگویی با خبرآنلاین درباره شکاف میان دانش‌آموز و آموزش‌وپرورش، و البته متزلزل شدن جایگاه اقتصادی و اجتماعی معلمان می‌گوید.

در آستانه انتخابات ریاست جمهوری هستیم، به‌نظرتان دولت جدید و البته وزیر احتمالی جدید آموزش و پرورش چه چیزی را باید مورد توجه قرار دهد؟

آمـــوزش و پرورش جزو نهادهایی اســـت که همیشه باید به‌روز و پاسخگوی نسل‌های متفاوت باشد، نمی‌شود با ساختارهای گذشته امروز را مدیریت کرد درحالی‌که در دولت‌های مختلف این رویکرد تحولی خیلی دیده نشد، امروز با پیشـــرفت تکنولـــوژی آموزش‌های رسمی به چالش کشـــیده شده است و باید خـــودش را تغییر دهد، البتـــه عقب افتادن آموزش‌های رسمی تنها مشکل ایران نیست و در سایر کشورها هم وجود دارد اما میزان این عقب افتادگی در کشورهای مختلف متفاوت است، با توجه به نگاه ایدئولوژیک در کشور ما که به آموزش و پرورش هم منتقل شده این عقب افتادن مقداری زیاد شده است، به‌نظرم رئیس جمهـــور آینده باید رویکرد تحولی در آموزش و پرورش را پیگیری کند.

شـــما معتقدید امروز آموزش‌های رســـمی در مدارس پاسخگوی نیازها و پرسش‌های دانش‌آموزان نیست؟

بله پاســـخگو نیســـت، ببینیـــد؛ یکی از مشکلات آموزش که از گذشته وجود داشت اما در دولت ســـیزدهم به اوج خود رســـید شکاف عمیق میان دانش‌آموزان و مسئولان رده میانی و بـــالای وزارت آموزش و پرورش بود. دانش‌آموز امروز نگاه خودش را دارد که تـــا حد زیادی برگرفته از یک دیدگاه جهانی است، دانش‌آموزان به کمک اینترنت فضای مدرســـه در جهان را می‌بیننـــد، لذا در این شـــرایط باقی ماندن و اصـــرار بر نگرش‌های گذشته شـــکاف را افزایش می‌دهد و گریز از آموزش را بیشتر می‌کند.

امروز دانش‌آموزان برای یاد گرفتن درس نمی‌خوانند، بلکه فقط درس می‌خوانند تا مثلاً با آن به موفقیتی احتمالی برسند، درسی که می‌خوانند زورکی اســـت. این بچه‌ها پرورش یافته خانواده‌هایی هستند که با فضای جهانی آشـــنا هســـتند، امروز خانواده‌ها اصطلاحاً دموکرات‌تر با بچه‌ها رفتار می‌کنند و فضای بیشـــتری در اختیار آن‌ها قرار می‌دهند، اما برعکـــس خانه، فضای مدرســـه اقتدارگرای سفت‌وســـخت و پادگانی است، برای همین دانش‌آموز از مدرسه گریزان می‌شود.

در حـــوزه دانش‌آموزی، آمـــوزش عموماً یک مسیر آزار دهنده ناهموار شده است که همه برای طی کردن این مسیر فقط تحمل می‌کننـــد، برخی به نتایج آموزشـــی خوبی می‌رسند برخی هم نه، امروز برخی خانواده‌ها معتقدند اگر فرزندشـــان مهارت کسب کند خیلی بهتر است تا درس بخواند.

درخصـــوص معلم‌ها چه‌طـــور، آیا وضعیت فعلـــی آمـــوزش و پرورش جوابگوی نیازهای معلم‌ها است؟

این ســـوال ســـه بخش دارد، یکی بخش اقتصادی و صنفـــی، دیگری بخش منزلت و جایگاه معلم‌ها. درخصوص منزلت معلمی به شما بگویم قبل‌تر معلم‌ها برای دانش‌آموزان یک دانای مطلق بودنـــد و انگار جواب همه سوال‌ها و پرســـش‌ها نزد معلم‌ها بود، اما با گسترده شدن فضا مجازی و اطلاعاتی که در آن هست سبب شده جایگاه معلم به چالش کشیده شود.

می‌شود برای حفظ این جایگاه کاری کرد؟

باید نقش معلم را عوض کرد.

چه‌طور؟

همان‌طـــور که گفتم قبل‌تـــر یک معلم دانای مطلق بـــود و این نقش با نفوذ فضای مجـــازی فرو ریخـــت؛ اما حالا نقـــش امروز معلم باید رهبری باشـــد، یعنی معلم بیشتر صحنه‌ساز آموزش شود، با توجه به دانشی که با رشد تکنولوژی و فضای مجازی در اختیار دانش‌آموزان قرار می‌گیرد معلم‌ها باید بیشتر تسهیل کننده فرآیند آموزش شوند، در واقع رهبری کردن کلاس درس باید به عهده معلم باشد.

اگر در کشـــوری مانند فنلانـــد معلم‌ها از شـــغل خودشـــان رضایت دارند برای این اســـت کـــه در کلاس درس اختیـــار دارند، درحالی‌که ساختار آموزش ما اقتدارگرا است و معلم در آن نقشـــی نـــدارد. یک بخش از نارضایتی معلم‌ها در ایران برای این است که آموزش‌وپرورش معلم را به‌حساب نمی‌آورد و در فرآیند آموزش از آن کمک نمی‌گیرد، در واقع نظر معلم‌ها بازتابی ندارد.

درخصوص بخـــش دوم بگوییـــد، یعنی نسبت نیازهای اقتصادی معلمان با وزارتخانه.

ببینید؛ مســـئله معیشت معلم‌ها اهمیت دارد. رتبه‌بندی اگرچه اجرا شـــد اما توفیقی برای معلم‌ها نداشت. در ابتدا پیش‌بینی شد با اجرای رتبه‌بندی ۸ الی ۱۶ میلیون به حقوق معلم‌ها اضافه می‌شـــود اما بعـــد از اجرا این افزایش حقوق چیزی حدود ۲ الی ۴ میلیون تومان شد.

یک روزهایـــی در دهه هفتاد، معلم‌ها در یک جایگاه متوســـط اقتصادی و اجتماعی قرار داشتند، اما امروز میانگین درآمد معلم‌ها ۱۵ میلیون تومان اســـت. جایگاه اقتصادی و اجتماعی افراد به یکدیگر گره خورده است، امروز خیلی‌هـــا به‌دلیل درآمدهـــای پایین دوست ندارند معلم شوند یا اجازه نمی‌دهند فرزندشـــان معلم شود. بنابراین این وضعیت باید برای معلم‌ها ترمیم شود.

درخصوص وضعیـــت صنفی که به‌کمک آن مطالبـــات معلم‌ها را به‌گوش مســـئولان می‌رســـاندیم بایـــد بگویـــم، در دولت‌های قبلی ارتبـــاط نهادها و فعالان صنفی با همه اختلافاتی که وجود داشـــت با مدیران حفظ می‌شد و دیدارهای زیادی با معاون وزیر برگزار می‌شد، اما در دولت سیزدهم نگاه به نهادهای صنفی امنیتی بود، همین مسئله سبب شد ارتبـــاط نهادها و فعالان صنفـــی معلمان با دولت قطع شود، حتی در دولت احمدی‌نژاد هم که یک ریس جمهور از جریان اصولگرایی بود این ارتباط حفظ شد.در دولت‌های قبلی برخوردهای امنیتی که وجود داشت خارج از فضـــای آموزش و پرورش بـــود، اما در دولت ســـیزدهم برخوردهای امنیتی مستقیما از طرف آموزش و پرورش بود، حدود ۳۰۰ معلم به خاطـــر همین برخوردهای امنیتی از رتبه بندی محروم شدند، چند ده معلم به خاطر فعالیت صنفی اخراج شدند، چنین چیزهایی در دولت‌های قبل حتـــی دولت احمدی‌نژاد وجود نداشت.

پرســـش آخر این‌که کـــدام وزیر می‌تواند این مسائلی که گفتید را بهبود ببخشد؟

پیاده نظـــام آموزش و پـــرورش معلم‌ها هستند، برای همین تجربه‌های قبلی نشان داده وزیـــری که از داخل ســـاختار آموزش و پـــرورش انتخاب می‌شـــود نـــگاه معلمی پررنگ‌تری دارد و می‌تواند زمینه‌ساز ارتباط وزیر با معلم‌ها شود تا آن‌ها را راضی نگه دارد.

سازمان هواشناسی هشدار داد

رگبار باران و طغیان رودخانه‌های فصلی کشور

سازمان هواشناسی نسبت به رگبار باران، رعدوبرق، وزش باد شدید موقت و در برخی نقاط ایجـــاد گردوخاک، هشدار نارنجی صادر کرد.

به گزارش ایســـنا، ســـازمان هواشناسی با صـــدور هشـــدار نارنجی رنگ با اشـــاره بـــه تشـــدید فعالیت ســـامانه بارشـــی و ناپایداری‌های شدید محلی آورده است که رگبـــار باران، رعد و برق، وزش باد شـــدید موقـــت، در برخـــی نقاط گردوخـــاک، در نقاط مســـتعد بارش تگرگ روز جمعه اول تیر، اســـتان‌های آذربایجان شرقی، اردبیل، شرق خراسان شمالی و ارتفاعات استان‌های تهران، البرز، مازندران و برای امروز دوم تیر، استان‌های آذربایجان شرقی، اردبیل، نیمه شـــمالی آذربایجان غربی، دامنه و ارتفاعات در استانهای تهران، البرز، مازندران و شمال غربی سمنان دور از انتظار نیست.

این شرایط جوی روز یک‌شنبه سوم تیر نیمه جنوبی اردبیل، شمال آذربایجان غربی، شرق آذربایجان شـــرقی، دامنه و ارتفاعات ســـمنان را فرا خواهد گرفـــت.از مخاطرات این شـــرایط جوی می‌توان به جاری شدن روان‌آب، سیلابی شـــدن مسیل‌ها، طغیان رودخانه‌های فصلـــی، صاعقه، کاهش دید، لغزندگی جاده‌ها و احتمال ســـقوط سنگ به‌ویژه در جاده‌های کوهســـتانی و گردنه‌ها، رخداد تگرگ، احتمال خسارت به سازه‌های موقت و احتمال خســـارت بـــه محصولات کشاورزی اشاره کرد.

سازمان هواشناسی نســـبت به احتیاط در ســـفرها بویژه بین شهری، عدم اتراق و برپا کردن چادرهای مســـافرتی در حاشیه و بســـتر رودخانه‌ها و مسیل‌ها، احتیاط در فعالیـــت طبیعت‌گردی به‌ویژه در ســـاعات بعدازظهر، پرهیز از فعالیت‌های کوه‌نوردی، خـــودداری از چرای دام و تردد عشـــایر در حاشیه رودخانه‌ها و نواحی مرتفع، اطمینان از اســـتحکام ســـازه‌های موقـــت، لایروبی کانال‌ها و آب‌روهـــا و تمهیدات لازم جهت جلوگیری از خســـارت به بخش کشاورزی، آمادگـــی راهداری و ســـایر دســـتگاه‌های اجرایی، خودداری از محلول پاشـــی و سم پاشی باغات و مزارع توصیه می‌کند.

در ادامه ســـازمان هواشناسی با اشاره به تشدید گرادیان فشاری آورده است که وزش باد شدید و در مناطق مستعد توفان گرد و خاک روز جمعه اول تیر در شمال سیستان و بلوچســـتان و روز شنبه و یکشنبه دوم و سوم تیر در شـــمال سیستان و بلوچستان، شرق خراسان جنوبی دور از انتظار نیست. از مخاطرات این شـــرایط جوی در مناطق مستعد توفان گردوخاک، کاهش شعاع دید و کاهش کیفیت هوا، احتمال خســـارت به تجهیزات شـــهری و برون شهری از جمله ســـقوط بنر، تابلوهای تبلیغاتی، داربست‌ها و سازه‌های موقت، احتمال سقوط اشیاء از ارتفاعات و احتمال شکستن درختان دور از انتظار نیست.

ســـازمان هواشناسی نســـبت به پرهیز از کویرنـــوردی، عدم جابجایـــی با گلایدر، هواپیماهـــای ســـبک و بالگـــرد، اطمینان از اســـتحکام ســـازه‌های موقـــت، اجتناب از فعالیت‌هـــای کوه‌نـــوردی، احتیـــاط در فعالیت‌های عمرانی، عـــدم پارک و عبور و مرور خودرو در حاشیه ساختمان‌های نیمه کاره و درختان و عدم ســـم یا محلول‌پاشی باغات و مزارع و استفاده از بادگیر در باغات و قیم برای نهال‌ها، بسته نگه داشتن درب سالن‌های پرورشی توصیه کرده است.

همچنین در ادامه ســـازمان هواشناسی با صـــدور هشـــدار زرد رنگ با اشـــاره به ادامه فعالیت ســـامانه بارشـــی بـــه همراه ناپایداری‌هـــای محلـــی آورده اســـت که رگباربـــاران، رعد و برق، وزش باد نســـبتا شدید تا شدید موقت در نواحی مستعد گرد و خاک و احتمال تگرگ، روز جمعه اول تیر استان‌های خراسان شـــمالی، نیمه شمالی خراسان رضوی، نیمه شـــمالی آذربایجان غربی، دامنه و ارتفاعات اســـتانهای گیلان، مازندران، گلستان، شمال زنجان، ارتفاعات استانهای ســـمنان و قزوین، روز شنبه دوم تیر آذربایجـــان غربی، گیـــلان، مازندران، گلســـتان، زنجان، قزوین، البرز، خراســـان شمالی، شمال خراسان رضوی، نیمه شمالی سمنان دور از انتظار نیست.

راهور

طرح ترخیص عید تا عید برای موتورسیکلت‌ها

رئیس پلیس ترافیک شهری راهور فراجا از اجرای طرح ترخیص موتورسیکلت‌ها از عید قربان تا غدیر خبر داد.

ســـرهنگ حسین ولی تویســـرکانی با اشاره به اجرای طـــرح ترخیـــص موتورســـیکلت‌ها اظهـــار کـــرد: در اجـــرای ابلاغیه صـــادره از فراجا و همچنین دســـتور ریاســـت محترم پلیس راهور فراجـــا و به منظور ارتقاء رضایتمندی عمومی، طرح ترخیص موتورسیکلت‌هایی که به هر دلیلی غیر از توقیفات دارای دســـتور قضایی در پارکینگ‌ها هســـتند اجرا می‌شـــود. وی ادامه داد: طرح ترخیص فوق العاده موتورسیکلت‌ها از عید قربان تا عید غدیر خم اجرا می‌شود.

رئیـــس پلیس ترافیک شـــهری گفت: به واســـطه این اعیاد عزیز هموطنان عزیزمان می‌توانند با اســـتفاده از مزایا و تسهیلات بیشـــتری موتورسیکلت‌های خودرا از پارکینگ‌ها ترخیص کننـــد. وی تصریح کرد: به پلیس راهور کلیه اســـتان‌ها ابلاغ شده تا با رفع موانع ترخیص در چهارچـــوب قانـــون، تقویت ســـتادهای ترخیص در کوتاه‌تریـــن زمان ممکن و البته با احـــراز مالکیت امور ترخیـــص انجام شـــود و در خصوص هزینـــه پارکینگ نیـــز تا حد امکان بـــا تعامل با بخـــش خصوصی طرف قرارداد مســـاعدت‌های لازم را داشـــته باشند.سرهنگ تویســـرکانی در خصوص دیگر مزایـــای طرح ترخیص عید تا عید موتورســـیکلت‌هایی که در پارکینگ هستند بیان داشـــت: کســـانی که موتورسیکلت‌هایشان دارای جرایـــم تخلفـــات رانندگی اســـت، می‌تواننـــد از طرح تقســـیط جرایم نیز اســـتفاده کنند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، رئیس پلیس ترافیک شـــهری راهور فراجا تاکید کرد: طرح مذکور شامل موتورسیکلت‌هایی که با دستور قضایی توقیف شـــده اند، نمی‌شود.وی در پایـــان خاطرنشـــان کرد:انتظار می‌رود موتورســـیکلت سواران عزیز به خاطر حفظ جان خود و سایر هموطنان عزیز، پلیس را بیش از پیش در اجرای قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی یاری کنند.

خانواده

مابه‌التفاوت حقوق فروردین مستمری بگیران از شنبه پرداخت می‌شود

سازمان تامین اجتماعی از پرداخت مابه‌التفاوت حقوق فروردین مستمری‌بگیران از امروز خبرداد.

ســـازمان تأمین اجتماعی اعلام کرد: پیرو اطلاع قبلی پیرامون زمان پرداخت مابه‌التفـــاوت حقوق فروردین ماه مســـتمری‌بگیران عزیز این ســـازمان، به اطلاع می‌رساند فرایند پرداخت حقوق خرداد ماه مطابق زمان‌بندی قبلی به صورت کامل انجام شده و مطابق اعلام قبلی از شنبه آینده، فرایند پرداخت مابه‌التفاوت فروردین‌ماه، مطابق لیســـت اعلامی و بر اساس حروف الفبا انجام می‌شود.

به گزارش ایســـنا، مطابق این گزارش افزایش سالیانه حقوق مســـتمری‌بگیران معزز این ســـازمان مطابق روال هر ســـاله، پس از تعیین و تصویب میزان افزایش سالیانه از ســـوی هیأت وزیـــران و ابلاغ مصوبـــه مربوطه اجرایی شده اســـت.پیش از این حقوق اردیبهشت‌ماه و خردادماه مستمری‌بگیران سازمان تأمین‌اجتماعی، مطابق با افزایش ســـالانه پرداخت و مقرر شده بود مابه‌التفاوت فروردین‌ماه بلافاصلـــه پس از اتمام فرایند پرداخت حقوق خردادماه به حساب مستمری‌بگیران معزز سازمان واریز شود.

مددکاری

بازگشت به تحصیل ۳۶ هزار دانش‌آموز در مرز بازماندگی از تحصیل

رئیس کمیته‌امداد گفت:در کمیته‌امداد باید به‌نقطه‌ای برسیم که حتی یک دانش‌آموز به دلیل فقر مالی ترک تحصیل نکند و یا از تحصیل باز نماند و امروز این قول را می‌دهیم. سیدمرتضی بختیاری در «رویداد ملی بازگشت به تحصیل دانش‌آموزان تحت کمیته امداد» با اشاره به نهادینه کردن فرهنگ خدمت‌رسانی به مردم، بیان کرد: اقدامات حوزه فرهنگی کمیته امداد در بازگشت دانش‌آموزان نیازمند به تحصیل و جلوگیری از ترک تحصیل این دانش‌آموزان، ستودنی است و در نتیجه چند سال زحمت کشیدن، امروز شیرینی کار را می‌بینیم.بختیاری با بیان اینکه این کار بزرگ با قوت ادامه خواهد داشت، افزود: در کمیته امداد باید به نقطه‌ای برسیم که حتی یک دانش‌آموز به دلیل فقر مالی ترک تحصیل نکند و یا از تحصیل باز نماند و امروز این قول را می‌دهیم.وی گفت: همه ما در کمیته امداد پیمان بسته‌ایم نقشی جز خادمی خانواده‌های تحت حمایت نداشـــته باشیم و بر این کار افتخار می‌کنیم. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی کمیته امداد، آیـــت‌الله کازرونی، رئیس هیات امنای کمیته امداد نیز در این مراسم در سخنانی گفت: کار مهم کمیته امداد در سراسر کشور در حوزه بازگشت به تحصیل، پیدا کردن دانش‌آموزان محروم و بی‌بضاعت و در پناه گرفتن آنهاســـت.وی افزود: هیچ سازمان و اداره‌ای در نظـــام این وظیفه را به عهـــده نگرفته و اگر نبود کمیته امداد و نفس قدسی امام(ره) و هدایت‌های مقام معظم رهبری، خواب و آســـایش بر همه ما حرام بود. چطور می‌توان آسایش داشت در حالی که فرزند یتیمی دچار مشکلات باشد. آیت‌الله کازرونی با بیان اینکه کمیته امداد اظهار کرد: علم خاتم ملک سلیمان است و کار حوزه فرهنگی کمیته امداد هدایت و دستگیری است و اگر دانش‌آموز عزیز و نور چشم ما به این معنا برسد که علم چقدر ارزش دارد، سلیمان زمان خود خواهد شد. علم بشر را ســـلطان این عالم کرده است و در عالم سیاست و مادی نیز همین است، علم که بیشتر شود سلطانی می‌آورد.وی کار کمیته امداد را معرفت‌افزایی و تزریق دین و دیانت دانست و گفت: علم اجتماعی و مادی به بشریت جان و حرکت می‌دهد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر آرای صادره در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهشهر تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضیان واقع در اراضی کشـــاورزی قریه حســـین آباد پلاک ۱ اصلی بخش ۱۸ ثبت بهشـــهر به شرح ذیل می‌باشد

۱- آقای جعفر عبدی فرزند پرویز نســـبت به ششـــدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۶۶۸،۰۲ متر مربع به شماره کلاسه ۱۴۰۳/۳۷۳

۲- آقای جعفر عبدی فرزند پرویز نســـبت به ششـــدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۷۴۴۱،۰۴ متر مربع به شماره کلاسه ۱۴۰۳/۳۷۴

۳- آقای جعفر عبدی فرزند پرویز نســـبت به ششـــدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۸۲۰۷،۹۷ متر مربع به شماره کلاسه ۱۴۰۳/۳۷۵

۴- خانم فاطمه عبدی حســـین آبادی فرزند علی اکبر نســـبت به ششـــدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۸۶۲،۳۹ متر مربع به شماره کلاسه ۱۴۰۲/۲۶۰۸

برابر برگه استشـــهادیه ارائه شـــده محرز گردیده است که مستند مالکیت استشهاد محلی به متقاضی واگذار شـــده اســـت لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی اســـت در صورت انقضاء مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد: م الف ۱۷۳۷۵۴۶

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۴/۰۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۴/۱۶

محمد حسن صادقی سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان بهشهر

آگهی فقدان سند مالکیت

نظربه اینکه آقای حمید وحدتی نیا به اســـتناد اوراق استشـــهادیه جهت دریافت ســـند مالکیت المثنـــی نوبت اول به ایـــن اداره مراجعه نموده و مدعی اســـت یک باب آپارتمان مسکونی به شماره پلاک ۴۹۳۹ فرعی از ۸۰-اصلی بخش نه مشـــهد مفقود شده است با بررسی دفتر املاک معلوم شـــد مالکیت نامبرده ذیل ســـند مالکیت به شـــماره ۱۹۳۷۷۵ و شناسه الکترونیک ۱۳۹۷۲۰۳۰۶۲۷۱۰۰۴۳۵۱ به میزان ششدانگ صادر گردیده اســـت. دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد لذا به اســـتناد ماده ۱۲۰ اصلاحـــی قانون ثبت مراتب یک نوبـــت آگهی و متذکر می‌گردد هر کس نســـبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده یا مدعی وجود ســـند مالکیت نزد خود میباشد بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تســـلیم نماید. بدیهی است درصورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارئه ســـند معامله رسمی نسبت به صدور ســـند مالکیت المثنی و تســـلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد.

**