

نگاره

تکنیک ۱۴ مرحله‌ای هدف‌گذاری

به روش بریان تریسی

قدم اول: دقیقاً مشخص کنید که در هر بخش کلیدی از زندگی‌تان چه چیزی می‌خواهید؟

قدم دوم: اهدافتان را یادداشت کنید. زیرا آن‌ها باید مکتوب باشند.

قدم سوم: مهلت مورد نظر برای رسیدن به هدفتان را مشخص کنید.

قدم چهارم: موانعی که برای رسیدن به هدفتان باید پشت سر بگذارید را شناسایی کنید.

قدم پنجم: دانش، اطلاعات و مهارت‌هایی که برای رسیدن به هدفتان نیاز دارید را شناسایی کنید.

قدم ششم: افرادی که برای رسیدن به هدفتان به کمک و همکاری آن‌ها نیاز دارید را شناسایی کنید.

قدم هفتم: لیستی از تمام کارهایی که برای رسیدن به هدفتان باید انجام دهید، تهیه کنید.

قدم هشتم: لیست کارهای بخش قبل (قدم هفتم) را مرتب و اولویت‌بندی کنید.

قدم نهم: برنامه‌ریزی کنید. لیست خود را مرحله به مرحله از ابتدای راه تا زمان رسیدن به هدفتان مرتب کنید

قدم دهم: مهمترین کار هر روز خود را انتخاب کنید.

قدم یازدهم: به نظم شخصی عادت کنید.

قدم دوازدهم: اهدافتان را مدام تجسم نمایید.

قدم سیزدهم: تمرین تعیین هدف

قدم چهاردهم: در مورد هدف اصلی خود تصمیم بگیرید.

معاونت اجتماعی کلاتری ۱۵۹ بیسیم

پرستاران

آخرین وضعیت تغییر فرمول پرداخت

اضافه‌کار پرستاران

معاون پرستاری وزارت بهداشت درباره آخرین وضعیت تغییر فرمول پرداخت اضافه کاری پرستاران توضیح داد.

دکتر عباس عبادی درباره برگزاری جلسه تعیین تکلیف وضعیت اضافه‌کار پرستاران اظهار کرد: جلسه بررسی وضعیت اضافه‌کار پرستاران، روز پنج‌شنبه، ۶ دی ماه با حضور وزیر بهداشت و رئیس سازمان اداری و استخدامی برگزار شد. بر اساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده، جلسه شورای «حقوق و دستمزد» سازمان اداری و استخدامی به منظور رسیدگی به وضعیت اضافه‌کار پرستاران، دیروز برگزار می‌شود. پیش از این، تصمیم بر این بود که جلسه شورای حقوق و دستمزد، روز دوشنبه، ۲۶ آذر ماه برگزار شود اما به دلیل تعطیلات هفته پایانی آذر ماه لغو شد. وی با بیان اینکه شورای حقوق و دستمزد سازمان اداری و استخدامی درباره دو موضوع تصمیم می‌گیرد، افزود: دو موضوع «تغییر فرمول نحوه پرداخت اضافه‌کار» و «تغییر منابع پرداخت اضافه‌کار» پرستاران مورد بررسی قرار می‌گیرد. به گزارش ایسنا، معاون پرستاری وزارت بهداشت در پاسخ به پرسشی «در حال حاضر، متوسط پرداخت اضافه‌کار پرستاران بابت هر ساعت حدود ۶۷ هزار تومان است، میزان اضافه‌کار پرستاران تا چه میزان افزایش می‌یابد؟» گفت: این احتمال وجود دارد که متوسط پرداخت اضافه‌کار پرستاران حدود ۸۰هزار تومان شود. به طور کلی می‌توان گفت که میزان اضافه‌کار پرستاران ۱۰ تا ۲۰ درصد افزایش می‌یابد. عبادی درباره آخرین وضعیت بررسی «فوق‌العاده خاص پرستاران» در دولت توضیح داد: متأسفانه، موضوع فوق‌العاده خاص پرستاران در ردیف بودجه سال آینده پیش‌بینی نشده و در این بودجه قرار نگرفته است. معاونت پرستاری وزارت بهداشت در نظر دارد که موضوع فوق‌العاده خاص پرستاران را عطف به سوابق و قوانینی که در خصوص گروه‌های بالینی وجود دارد از مسیر لایحه «حمایت مادی و معنوی کارکنان بالینی» پیگیری کند.

شهری

بی تفاوتی مالکان علاءالدین برای ایمن‌سازی

شهردار ناحیه یک منطقه ۱۱ تهران گفت: علی‌رغم پیگیری مستمر و جدی شهرداری هنوز اقدامی برای ایمن سازی پاساژ علاءالدین انجام نشده است. حسین قربانی - یکی از شلوغ‌ترین مراکز تجاری تهران پاساژ علاءالدین است که بار دیگر به دلیل مسائل ایمنی و تخلفات شهرسازی زیر ذره بین رسانه‌ها قرار گرفته است، رفت و آمد هزاران نفر از مردم که روزانه به این پاساژ مراجعه می‌کنند حساسیت موضوع را دوچندان کرده است. پاساژ علاءالدین از سال‌های گذشته به دلیل ساخت یک طبقه اضافه در طبقه هفتم و تخریب آن در کانون توجه قرار گرفت که این اقدام پس از جنجال‌های بسیار و هشدارهای متعدد نسبت به تخلفات سازه‌ای و ایمنی انجام شد.حالا، اما نایمنی پاساژ علاءالدین تهران به شکلی جدی شده که شهرداری منطقه ۱۱ تهران مجبور شد با گذشتن نیوجرسی مقابل درب این پاساژ مالکان پاساژ را هوشیار کند که جان مردم در خطر است.در این رابطه لاله قیاسی رئیس ستاد مدیریت بحران منطقه ۱۱ شهرداری تهران در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان گفت: پاساژ علاءالدین نایمن است و با توجه به اهمیت پیشگیری از بحران، نگران جان کسبه هستیم. وی گفت: در کمترین زمان و بحران منطقه ۱۱ پرونده این پاساژ و سایر ساختمان‌ها هم از حیث آتش نشانی و هم از حیث سازه بررسی شده است و صورت جلسه کمیته برای پیگیری از دستگاه قضایی آماده و ارجاع شده است. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان؛ فرداد عدالتخواه شهردار ناحیه ۱۱ منطقه ۱۱ تهران هم در گفت‌وگو با باشگاه خبرنگاران جوان گفت: از دوشنبه هفته پیش که پس از یک سال اخطار نسبت به پاساژ سازه نیوجرسی به عنوان اقدام موقت انجام شد، فقط روز اول به دلیل فشار افکار عمومی و اهالی رسانه توسط مالک و ذی نفعان چند کارگر بر روی داربست‌های سازه نایمن رفتند و شمایل ایمن سازی را داشتند که به قول معروف شکل کار را برای رسانه حفظ کنند.وی گفت: بعد از ترک محل توسط خبرنگاران، کارگران از سازه پایین آمدند و با گذشت یک هفته علی رغم پیگیری مستمر و جدی شهرداری اقدامی برای ایمنی انجام نشده و موضوع پارکینگ و مطالبات مردم هم مرتفع نشده است، اما شهرداری پیگیر است و از احقاق حقوق عامه مردم کوتاه نمی‌آید.

جمع آوری ۳۳۶ تن پسماند خشک از عوامل غیر مجاز تفکیک در منطقه ۱۹

شهردار منطقه ۱۹ در برخورد جدی و قانونی با زباله‌گردها،کولی‌کنفی‌ها و درمجموع عوامل غیرمجاز جمع‌آوری پسماند در نواحی پنجگانه خبر داد. به گزارش روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۹، حسین اخگر پور شهردار منطقه با اشاره به اینکه منطقه ۱۹ در مقابله با تفکیک غیر مجاز پسماند خشک از مناطق پیشرو محسوب می‌شود.اظهار کرد: طی ۹ ماه اخیر با تلاش و پیگیری همکاران معاونت خدمات شهری و محیط زیست منطقه و نواحی پنجگانه به طورمیانگین در هر روز بیش از یک تن پسماند خشک از عوامل غیرمجاز: سیار شامل زباله‌گردها، کولی‌کنفی‌ها، مراکز، چرخی و موتوری جمع‌آوری، توقیف و به ایستگاه چهار تحویل می‌شود.این مسئول اظهار کرد: علاوه بر برخورد قاطعانه و جدی با عوامل غیرمجاز سیار در معابر با مراکز غیر قانونی ثابت نیزکه به تفکیک، دیو، جمع‌آوری و خرید و فروش انواع پسماندهای خشک اقدام می‌کنند، برابر قانون و مقررات برخورد و محل فعالیت آنها پلمب می‌شود. اخگرپور تصریح کرد: طی ۹ ماه اخیر تا کنون ۲۹ دستگاه خودرو،۵۸ باب مرکز غیر مجاز و ۲۷۴ عدد چرخی و موتور سه چرخ توقیف و از ادامه فعالیت آنها جلوگیری شده است. شهردار منطقه با اشاره به اجرای برنامه‌های آموزشی متنوع درحوزه مدیریت پسماند به منظور ترویج تفکیک از مبدا، خاطر نشان کرد: در همین راستا آموزشگران اداره مدیریت پسماند برنامه‌های آموزشی را در محلات، سراها، مرکز آموزشی و خدماتی، بازارچه‌ها، میادین میوه و تره بار، مساجد و مدارس اجرا می‌کنند تا فرهنگ تفکیک زباله از مبدا، وجداسازی و جداسازی جمع‌آوری خشک از تر انجام شود.همچنین آموزشگران شهروندان را با سامانه نوماند و نصب اپلیکیشن شهزاد آشنا می‌کنند تا آنها علاوه بر بهره‌مندی از مزایای این طرح در مدیریت پسماند مشارکت داشته باشند.

یکی از اعضای ششورای شهر تهران،

درخصوص انتصابات سسال آخر در

شهرداری و آمار عجیب جابه‌جایی

۵۰ مدیر طی ۶۰ روز، به خبرآنلاین

می‌گوید: «مهم‌ترین ویژگی این

دوره از مدیریت شهرداری بی‌ثباتی

در مدیریت، جابه‌جایی‌های بی در

یی مدیران و بسه ویژه عدم توجه به

تخصص و تجربه مدیران بوده است.»

۵ دی ماه، در حالی که کم‌تر از یک سسال از عمر مدیریت شهری ششم باقی مانده، شهردار تهران ۷ حکم جدید زد. احکامی که بیشتر جابه‌جایی مدیران بود. به طور مثال وحیدرضا انارکی محمدی شهردار منطقه ۱۲ سرپرست سازمان املاک و مستغلات شهرداری تهران شد یا محمد آیینی مدیر بر کنارشدهی راه و شهرسازی دولت سیزدهم به جای او نشست.

ابوذر مختاری از سازمان املاک و مستغلات به شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی شهر رفت و عباس تقدسی‌نژاد

مدیرعامل سابق این مجموعه، سرپرست شرکت خدمات اداری شهر معرفی شد.مهدی صباغ شهردار سابق منطقه یک، سرپرست شرکت توسعه مجتمع‌های استتگاهی متروی تهران و حومه شد و میثم نوروزیان، مدیرعامل سابق این شرکت، مدیرعامل شرکت مطالعات جامع حمل و نقل و ترافیک شد.این جابه‌جایی‌ها واکنش اعضای ششورای شهر تهران را هم در پی داشت؛ تا آنجا که مهدی چمران که در تمام این سال‌ها از اظهار نظر در خصوص انتصابات در شهرداری برهیز می‌کرد، به خبرنگاران گفت که: «بند از تغییر مداوم مدیران اراضی نیستیم و به مذاق من سازگار نیست».

حبیب کاشانی هم آمار عجیبی از انتصابات دو ماهه اخیر در شهرداری داد و گفت که ۵۰ مدیر طی دو ماه در شهرداری تغییر کرده‌اند. او این نوع جابه‌جایی‌ها را به صندلی‌بازی دوران کودکی شبیه دانست که به هر کسی صندلی نرسد یک حکم مشاوره دستش می‌دهند.مهری افشاریان، رئیس کمیته نظارت شورای شهر، به پشت پرده این انتصابات را انتخابات آینده شورای شهر می‌داند و در جهت لیست آینده‌ای که شهردار تهران می‌خواهد برای این انتخابات ارائه دهد.

ناصر اماني، عضو ششورای شهر تهران، انتصابات سسال آخر در شهرداری و آمار

بی‌ثباتی، مهم‌ترین ویژگی این دوره از مدیریت شهری است

اعتراض به مدیریت زاکانی



عجیب جابه‌جایی ۵۰ مدیر طی ۶۰ روز، به خبرآنلاین می‌گوید: «مهم‌ترین ویژگی این دوره از مدیریت شهرداری بی‌ثباتی مدیریت، جابه‌جایی‌های بی در پی مدیران و به ویژه عدم توجه به تخصص و تجربه مدیران بوده است.»

او ادامه می‌دهد: «در همین تغییراتی که در هفته اخیر اتفاق افتاد، ما شاهد جابه‌جایی عجیبی بودیم، شهرداری که کمتر از یک سسال است به یک منطقه مرکزی شهر رفته، شهرسازهم هست و هم راجع به بافت فرسوده هم به بافت میرانی و تاریخی توجهیه است و جایگاه خوبی هم بین مردم پیدا کرده و دارد کارش را به درستی انجام می‌دهد، بعد از هشت ماه، زمانی که باید بسه مرحله بهره‌برداری از کارش برسد، به ناگاه طی یک شب جابه‌جا می‌شود و به سازمانی می‌رود که هیچ سابقه‌ای خدمتی و مدیریتی در آن سازمان ندارد. سازمان بزرگی که پرونده‌هایی ویژه‌ای در شهرداری تهران دارد یا مدیرعامل شرکت شهر آفتاب که یک مجموعه صنعتی تجاری شهر است، باید رشته مدیران مجموعه هم کاملاً مرتبط با همین فعالیت‌هاست، جابه‌جا می‌شود و می‌رود به شرکت خدمات اداری شهر که یک مجموعه املاک اداری و ستادی است.

امانی تأکید می‌کند: «منتهای بی‌ثباتی مدیریتی و این که مدیران نمی‌توانند برنامه‌های خودشان را اجرایی کنند و فرصت کافی ندارند، نحوه جابه‌جایی هم سؤال‌برانگیز و دارای ابهام است و هیچ منطقی پشت این جابه‌جایی‌ها نمی‌بینم، هیچ توضیحی هم حداقل به اعضای شورا داده نمی‌شود با این بهانه که اعضای شورا نباید در انتصابات دخالت کنند. درست است ما نباید در انتصابات دخالت کنیم ولی آن چیزی که قانون ما را منع کرده و دخالت مصداقی و معرفی و اصرار بر انتصاب یک فرد خاصی یا مخالفت با انتصاب یک فرد خاص است اما ما بر روی اصول و ضوابط انتصاب صحبت می‌کنیم که یک چهارچوب قابل قبول و قابل فهم برای مدیران خود شهرداری و هم برای نمایندگان آن‌ها در شورا داشته باشد و متأسفانه این واقعیتی است که ما در این متناسب با آن مواجه بودیم.»

امانی در خصوص واکنش سخنگوی شهردار تهران به سخنانش و این که اعلام کرده بود «طب‌خورده کی منع رطب کند» هم گفت: سخنگوی شهردار، من را به معاون شهردار اشتباه گرفته است، باید عینک‌شان را عوض کنند و اگر زحمتی نیست تعداد میکروفون‌های مقابلشان را کم کنند که ببینند من عضو ششورای شهر تهران و نماینده مردم هستم، اگر هر چیزی می‌نم به عنوان نماینده مردم سخن می‌گویم، بر اساس آماري که خود

سه‌شنبه ۱۱ دی ۱۴۰۳ – ۲۹ جمادی‌الثانی ۱۴۴۶ – ۳۱ دسامبر ۲۰۲۴ – سال بیست و چهارم – شماره ۶۴۴

مردم‌سالاری

خانواده

یک بام و دو هوای یک شغل

«**استخوان‌سوز**»

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران مشمول سختی کار نشدن مددکاران اجتماعی را یکی از چالش‌های پیش‌روی این قشر عنوان کرد و گفت: شنیدن درد آسیب‌های اجتماعی مانند قتل، خشونت، کودک‌آزاری، معلول‌آزاری، سالمندآزاری و … استخوان‌سوز است و این نیازمند این است که سازمان اداری و استخدامی کشور، برخی از حوزه‌های مددکاری اجتماعی را مشمول سختی کار کند.

سیدحسن موسوی چلک با بیان این که از سال ۱۳۳۷ رشته دانشگاهی مددکاری اجتماعی توسط خانم ستاره فرمایان تأسیس شد، اظهار کرد: تا به امروز رشته مددکاری از مقطع کاردانی تا دکترا، تعریف شده است و در حوزه سازمانی نیز شاهد توسعه مددکاری اجتماعی در سازمان‌های مختلف اعم از دولتی، غیردولتی، خصوصی و خیریه‌ای هستیم.وی با اشاره به عضویت انجمن مددکاران اجتماعی ایران در فدراسیون مسدکاران اجتماعی افزود: تاکنون بیش از ۲۰ هزار نفر فارغ‌التحصیل رشته مددکاری اجتماعی شده‌اند و این درحالیست که باتوجه به گستردگی میزان آسیب‌های اجتماعی با کمبود نیرو مواجه هستیم که شاید وجود تعدد چالش‌ها و مشکلات این قشر منجر به عدم تمایل افراد برای تحصیل و فعالیت به صورت تخصصی در این حوزه شده است. رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران در همین راستا، اقدام به تشریح مشکلات مددکاران اجتماعی در کشور کرد و گفت: حضور افراد غیرمتخصص به قفاذ تحصیلات دانشگاهی هستند، در سازمان‌های مختلف یکی از چالش‌های این حوزه است این درحالیست که نبود نیروی متخصص در حوزه مددکاری، منجر به تحقق ارائه خدمات بر مبنای علمی و روش‌ها و مهارت‌ها نمی‌شود، چراکه نگاه سنتی و کار خیر بر کار اصولی غالب خواهد شد.موسوی‌چلک، نبود امنیت شغلی مددکاران اجتماعی به ویژه در مراکز غیردولتی و خصوصی را از دیگر چالش‌های این قشر عنوان کرد و گفت: مددکاران اجتماعی در مراکز به طور مکرر تغییر می‌کنند و ثبات شغلی ندارند. در بسیاری از مراکز غیردولتی و خصوصی نیز آنها با دریافت حقوق بسیار ناچیز کار می‌کنند این درحالیست که عموماً این قشر دچار مشکلات مالی هستند، اما با این وجود، سازمان‌های مرتبط نیز نسبت به این موضوع سکوت کرده‌اند. طریبتا نبود امنیت شغلی، موجب تغییر نیروها و کم‌رنگ شدن ارتباط حرفه‌ای میان مددکاران و مردم خواهد شد.

به گزارش اسپرانرئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران، نداشتن تعرفه‌های واقعی برای ارائه خدمات مددکاری اجتماعی در بخش خصوصی را از دیگر چالش‌های این حوزه مطرح کرد و در عین حال نیز به اهمیت صلاحیت حرفه‌ای مددکاران اجتماعی اشاره کردوی در این رابطه گفت: هر کسی که فارغ‌التحصیل رشته مددکاری اجتماعی است، لزوماً صلاحیت حرفه‌ای کار با همه گروه‌های هدف و ی‌سا موضوعات مرتبط با مسدکاری اجتماعی را ندارد. ضعف نظارت تخصصی و حرفه‌ای بر خدماتی که در حوزه مددکاری اجتماعی ارائه می‌شود از دیگر چالش‌های متدکاری است. وقتی نظارت بر نحوه ارائه خدمات وجود نداشته باشد، ضعف‌ها به موقع شناسایی نمی‌شوند. پیچیدگی کار مددکاران اجتماعی به واسطه موضوعات و گروه‌های هدف نیز موضوع دیگری است که باتوجه به چالش‌های پیش‌رو، مورد توجه قرار داردوی خاطرنشان کرد: حتی در سازمان‌هایی که خود را پدر و مادر مددکاران اجتماعی می‌دانند مددکاری اجتماعی در اولویت اقدامات، بخشنامه‌ها و دستورالعمل‌هایشان نیست و طبیعی است که با این رویکرد، مددکاری اجتماعی به حاشیه رانده شود.

محیط زیست

اجرای برنامه جامع برای حفاظت از گونه‌های حیات وحش

سرپرست معاونت محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی حفاظت محیط زیست استان تهران از اجرای برنامه جامع برای حفاظت از گونه‌های حیات وحش در مراکز نگهداری حیات وحش خبر داد.

رضا اقتدار در جلسه هم‌اندیشی و بررسی مسائل مراکز نگهداری حیات وحش، باغ‌های وحش و پرندگان که روز گذشته (۹ دی ماه) با حضور جمعی از مسئولان مراکز نگهداری حیات وحش، باغ‌های وحش و پرندگان در مجموعه فرهنگی و تفریحی ارم بر گزار شد، با بیان اینکه اقدامات جدید در حوزه مدیریت حیات وحش، از تدوین و اجرای برنامه‌ای جامع برای شناسنامه‌دار کردن گونه‌های بومی و حمایت‌شده مراکز نگهداری حیات وحش انجام شده است، افزود: این اقدام با هدف تنویر افکار عمومی، آموزش و مدیریت بهینه گونه‌های حیات وحش صورت می‌گیرد و تمامی مراکز مرتبط موظف هستند در این طرح مشارکت کنندوی با بیان اینکه شناسنامه‌ای طراحی شده که شامل اطلاعات کامل از قبیل واکنش‌نسیون، اعمال جراحی و سایر اقدامات پزشکی می‌شود، تصریح کرد: این شناسنامه‌ها به‌صورت خوداظهاری تکمیل و در دو نسخه به اداره کل حفاظت محیط زیست ارسال خواهند شد و از این پس تمامی نقل و انتقالات حیات وحش باید بر اساس این شناسنامه انجام شود.

به گزارش ایسنا، سرپرست معاونت محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی حفاظت محیط زیست استان تهران با اشاره به اهمیت نظارت بر مراکز نگهداری حیات وحش گفت: برخی از مراکز بزرگ موظف خواهند شد سامانه‌های آنلاین راه‌اندازی کنند تا امکان رصد وضعیت گونه‌های آنلاین را در اختیار مدیران محیط زیست قرار دهند و به‌صورت آزمایشی آغاز شده است و به تدریج به تمامی مراکز توسعه داده می‌افتد. اقتدار در خصوص تیمار گونه‌های آسیب‌دیده اظهار کرد: مراکزی که ظرفیت و آمادگی دارند، ضمن اعلام آمادگی می‌توانند عرصه‌ای را به سازمان حفاظت محیط زیست اختصاص دهند تا گونه‌های آسیب دیده به‌صورت امانی به آنها واگذار شوند و این گونه‌ها پس از تیمار و شناسنامه دار شدن در صورت امکان به زیستگاه طبیعی بازگردانده می‌شوندوی تأکید کرد، ما در حال بررسی مجوزهای صادره قدیمی هستیم و چنانچه مراکزی دارای مجوزهای معوق باشند، این موارد را به سرعت حل و فصل خواهیم کرد همچنین درخواست‌هایی که پیش از این به دلیل مخالفت یا نقص در پاسخ دهی بلا تکلیف مانده‌اند، به‌طور ویژه مورد بررسی قرار خواهند گرفت. اقتدار از مراکز مرتبط خواست تا نظرات و پیشنهادات خود را درباره طرح شناسنامه دار کردن گونه‌ها و سایر مسائل مرتبط اعلام کنند و برای اجرای موفق این طرح با اداره کل حفاظت محیط زیست همکاری کنند.

هشدار بازگشت آلودگی به هوای تهران



اداره کل هواشناسی استان

تهران با صدور هشدار زردرنگ از افزایش آلاینده‌های جوی به‌ویژه ذرات کوچک‌تر از ۲٫۵ میکرون از عصر دوشنبه تا چهارشنبه (۱۰ تا ۱۲ دی ماه) خبر داد.بر اساس این هشدار با توجه به پایداری نسبی جو و عدم وزش باد قابل ملاحظه در مناطق مرکزی و نیمه جنوبی استان تهران به‌ویژه طی ساعات عصر و شب تا اوایل صبح افزایش نسبی آلاینده‌ها و کاهش کیفیت هوا در حد ناسالم برای گروه‌های حساس پیش‌بینی می‌شود. در صورت عدم مهار منابع انتشار آلاینده‌های جوی در بعضی ساعت‌ها هوای ناسالم برای تمام گروه‌ها دور از انتظار نیست.اداره کل هواشناسی استان تهران کاهش تردهای غیر ضروری به‌ویژه برای کودکان و سالمندان و افراد دارای بیماری‌های قلبی و تنفسی در مناطق پر تردد شهری، پر بهیز از فعالیت‌های ورزشی و بر ترحرک به‌طور طولانی مدت در فضای باز مناطق پرتردد شهری در ساعت‌های اوج انباشت آلاینده‌ها، استفاده از ناوگان عمومی حمل و نقل و مدیریت منابع ثابت و متحرک تولید آلاینده‌های هوا را توصیه کرده است.همچنین بر اساس پیش‌بینی اداره کل هواشناسی استان تهران بر پایه واکاوی گروه‌های هدف و بررسی نقشه‌های پیش یابی وضعیت جوی استان تهران طی پنج روز آینده آسمان صاف تا قسمتی ابری گاهی همراه با وزش باد پیش بینی کرده است. بر اساس این پیش‌بینی از ظهر چهارشنبه (۱۲ دی‌ماه) در پارای نقاط به ویژه بخش‌های جنوبی و غربی گاهی وزش باد نسبتاً شدید مورد انتظار خواهد بود.از عصر دیروز (۱۰دی‌ماه) تا چهارشنبه (۱۲دی‌ماه) نیز در مناطق پرتردد شهری افزایش غبار محلی، کاهش کیفیت هوا و گاهی کاهش دید پیش بینی شده است. از امروز (۱۱دی‌ماه) تا اواخر وقت چهارشنبه نیز در بعضی ساعت‌ها افزایش ابر و در ارتفاعات گاهی بارش پرکنده مورد انتظار خواهد بود.از امروز روند تدریجی کاهش دما پیش‌بینی می‌شود.آسمان تهران امروز سه شنبه (۱۱دی‌ماه) صاف همراه با غبار محلی با حداقل دمای ۳ و حداکثر دمای ۱۰ درجه سانتیگراد و طی چهارشنبه (۱۲دی‌ماه) قسمتی ابری و غبار محلی، به‌تدریج غبار رقیق و گاهی وزش باد با حداقل دمای ۳ و حداکثر دمای ۹ درجه سانتیگراد پیش‌بینی می‌شود.به گزارش ایسنا هشدار زرد رنگ به معنای این است که پدیده‌ای جوی رخ خواهد داد که ممکن است در سفرها و انجام کارهای روزمره اختلالاتی را ایجاد کند. این هشدار برای مردم صادر می‌شود تا بتوانند آمادگی لازم را برای مواجهه با پدیده‌ای جوی داشته باشند که از حالت معمول کمی شدت بیشتری دارد.

عفونت بیمارستانی و مرگ پنهان بیماران

درمان به موقع، می‌تواند از بستری طولانی مدت و مقاومت آنتی بیوتیک و مرگ ناشی از عفونت بیمارستانی جلوگیری نماید.کمال بصیری رئیس مرکز اورژانس بیمارستانی وزارت بهداشت، درباره میزان ابتلا به عفونت بیمارستانی در ایران گفت: بر اساس آمارهای وزارت بهداشت، ۱٫۵ درصد بیماران بستری در بیمارستان‌ها، دچار عفونت بیمارستانی می‌شوندوی به پاسخ به اینکه مطلق شاخص‌های سازمان جهانی بهداشت ابتلا به عفونت بیمارستانی در ایران چند درصد تخمین زده می‌شود، افزود: عفونت بیمارستانی شاخص دیگری هم دارد، بر اساس این شاخص، فرد در صورتی که بین سه هفته تا سه ماه پس از ترخیص در بیمارستان دچار عفونت بیمارستانی شود، مورد

خونی به شمار می‌رود. احتمال ابتلا، به این میکروب‌ها در بخش مراقبت‌های ویژه افزایش مرگ و میر بیماران بستری در بیمارستان‌ها دانست.

عفونت‌های بیمارستانی هم‌زمان با گسترش بیمارستانی‌ها همواره یکی از مشکلات عمده بهداشتی و درمانی بوده و با افزایش مدت اقامت بیمار در بیمارستان موجب افزایش ابتلا، و مرگ و میر از این عفونت‌ها شده و در نتیجه هزینه‌های بیمارستانی را به شدت افزایش می‌دهد. بیماران چنانچه پیش از زایش تا پنج روز در بیمارستان بستری باشند تا حد بسیار بالایی در معرض ابتلا به عفونت‌های بیمارستانی هستند. این نوع عفونت در بیماران با علائم مختلفی بروز می‌کند که بازترین و معمول‌ترین علامت آن تب و لرز است و به نوعی علامتی دال بر عفونت

عفونت‌های بیمارستانی را می‌توان یکی از مهم ترین چالش‌های منجر به افزایش مرگ و میر بیماران بستری در بیمارستان‌ها دانست.

عفونت‌های بیمارستانی هم‌زمان با گسترش بیمارستانی‌ها همواره یکی از مشکلات عمده بهداشتی و درمانی بوده و با افزایش مدت اقامت بیمار در بیمارستان موجب افزایش ابتلا، و مرگ و میر از این عفونت‌ها شده و در نتیجه هزینه‌های بیمارستانی را به شدت افزایش می‌دهد. بیماران چنانچه پیش از زایش تا پنج روز در بیمارستان بستری باشند تا حد بسیار بالایی در معرض ابتلا به عفونت‌های بیمارستانی هستند. این نوع عفونت در بیماران با علائم مختلفی بروز می‌کند که بازترین و معمول‌ترین علامت آن تب و لرز است و به نوعی علامتی دال بر عفونت