

چرا مغز ما عاشق گذشته و آینده است؟ راز آرامش در زندگی «همین حالا»

در دنیای پرسرعت امروز، بسیاری از ما در دام دو زمان اسیر شده‌ایم: گذشته، که گاهی مثل سبایه‌ای از افسوس و خاطرات تکراری ما را تغلب می‌کند، و آینده، که با نگرانی‌ها و برنامه‌ریزی‌های بی‌پایانمان گره خورده است. اما تحقیقات روانشناسی و علوم اعصاب نشان می‌دهند که کلید آرامش پایدار، نه در گذشته است و نه در آینده، بلکه در گروی مهارتی به نام «حضور در لحظه حال» است.

چرا مغز ما در زمان سفر می‌کند؟

مطالعات نشان می‌دهند مغز انسان به‌طور طبیعی تمایل دارد حدود ۴۷٪ از زمان بیداری را در حالتی به نام «سرگردانی ذهن» سپری کند؛ یعنی یا درگیر مرور خاطرات گذشته‌است یا مشغول پیش‌بینی آینده. این فرآیند اگرچه برای برنامه‌ریزی ضروری است، اما اگر کنترل نشود، به منبع اصلی استرس و اضطراب تبدیل می‌شود.

تمرین «کنون» چگونه استرس را کاهش می‌دهد؟ دکتر «جودسون پرور»، عصب‌شناس دانشگاه ییل، در پژوهش‌های خود ثابت کرده است که تمرین‌های مبتنی بر حضور ذهن (مانند مدیتیشن یا تنفس آگاهانه) فعالیت «آمیگدال» مرکز ترس مغز را کاهش می‌دهد و همزمان، ارتباط قشر پیش‌بینانی مغز (مسئول تصمیم‌گیری) را تقویت می‌کند. این تغییرات عصبی به ما کمک می‌کنند حتی در شرایط پرچالش، واکنش‌های آرام‌تر و عاقلانه‌تری داشته باشیم.

۳ تمرین ساده برای زندگی در اکنون:

۱. تکنیک «۴-۳-۲-۱»:

هرگاه احساس کردید ذهنتان درگیر گذشته یا آینده است، به محیط اطراف توجه کنید:

۵ - ۵- شمع: را ببینید. - ۴- صدا را بشنوید. - ۳- چیز را لمس کنید. - ۲- بو را استشمام کنید. - ۱- مزه را احساس کنید. این تمرین، مغز را به حال بازمی‌گرداند. ۲. نوشیدن آگاهیانه ی قهوه: به جای قورت دادن قهوه در حال چک کردن ایمیل، ۲ برای ۲ دقیقه کاملاً بر طعم، گرم، و بسوی آن تمرکز کنید. این کار شبیهی «حالت پیش‌فرض» مغز (منبع سرگردانی ذهن) را غیرفعال می‌کند. ۳. سؤال طلایی پایان روز: قبل از خواب از خود بپرسید: «امروز چه لحظه‌ای را کاملاً حس کردم؟». این سؤال، توجه شما را به تجربه‌های کوچک «حال» جلب می‌کند.

نتیجه‌گیری: همانطور که اکهارت تله در کتاب «نور نیروی حال» می‌گوید: حال تنها جایی است که زندگی در آن جریان دارد. پژوهش‌ها نیز تأیید می‌کنند که زندگی در لحظه، نه یک شعار فلسفی، بلکه یک راهکار عملی برای کاهش استرس و افزایش رضایت از زندگی است. شاید امروز بهترین روز باشد برای اینکه آزمایش کنیم: یک روز کامل، فقط «باشیم»!

معانرت اجتماعی کانتری ۱۵۷ مسعودیه

نظام وظیفه

بهترین زمان برای خرید سابقه بیمه سربازی

معاون نظارت و تعهدات کوتاه‌مدت اداره کل امور بیمه‌شدگان سازمان تامین اجتماعی ضمن تشریح نحوه افزودن بیمه خدمت سربازی به سوابق بیمه‌ای، درباره نحوه محاسبه حق‌بیمه سوابق خدمت سربازی و بهترین زمان برای خرید این سابقه توضیح داد.

محمد بایندریان با گفتگو با ایسنا، در این باره اظهار کرد: در سنوات گذشته با تصویب اصلاح تبصره ماده ۱۴ قانون کار مصوب سال ۱۳۸۳ مجلس شورای اسلامی و حسب آئین‌نامه اجرائی آن، کلیه بیمه‌شدگان با دارا بودن حداقل ۲ سال سابقه پرداخت حق‌بیمه نزد سازمان، می‌توانستند با پرداخت حق بیمه متعلقه نسبت به احتساب سوابق خدمت سربازی و حضور در جبهه خود اقدام کنند. در اجرای بند ذ ماده ۲۸ قانون برنامه هفتم پیشرفت که از مردادماه سال ۱۴۰۳ لازم‌الاجرا شده، کلیه بیمه‌شدگان مشمول قانون تامین اجتماعی، شامل بیمه‌شدگان اجباری، گروه‌های خاص بیمه‌ای با ماهیت اختیاری، دریافت‌کنندگان مقرری بیکاری و… که در زمان درخواست بیمه‌پرداز هستند، مشروط به دارا بودن حداقل یکسال سابقه پرداخت حق‌بیمه نزد سازمان، در صورت تمایل می‌توانند نسبت به ارائه درخواست اقدام کنند.

نحوه محاسبه حق‌بیمه سوابق خدمت سربازی

وی با اشاره به نحوه محاسبه حق‌بیمه متعلقه بابت احتساب سوابق خدمت سربازی متقاضیان، گفت: کل مبلغ حق‌بیمه براساس دستمزد ماهانه زمان تقاضا با میانگین دستمزد طرف یکسال قبل از زمان درخواست (هرکدام بیشتر باشد) با لحاظ مدت خدمت و نرخ حق‌بیمه مورد عمل نزد سازمان با کسر درصد حق‌بیمه مربوط به درمان محاسبه می‌شود که از این میزان، مشارکت دولت بابت سهم کارفرمایی در پرداخت حق‌بیمه مذکور معادل حداقل دستمزد، مطابق قوانین و مقررات موجود و مازاد آن به طور کامل برعهده بیمه‌شده است.به گفته معاون نظارت و تعهدات کوتاه‌مدت اداره کل امور بیمه شدگان سازمان تامین اجتماعی، پذیرش و ایجاد سوابق سربازی و تاثیر آن در برخورداری متقاضیان از حمایت‌های مقرر در قانون تامین اجتماعی پس از پرداخت کامل حق‌بیمه سهم بیمه‌شده در مهلت‌های تعیین‌شده امکان‌پذیر خواهد بود. بایندریان در پاسخ به این سوال که متقاضیان برای درخواست احتساب سال‌های خدمت به عنوان سوابق بیمه‌ای چگونه باید اقدام کنند؟ نیز اینطور پاسخ داد: متقاضیان می‌توانند با مراجعه به سامانه خدمات غیرحضوری سازمان به نشانی es.tamin.ir/https و ورود به منوی «بیمه‌شدگان – امور بیمه‌شدگان» و انتخاب کلید «محاسبه خرید خدمت سربازی»، نسبت به پرداخت حق‌بیمه سددت خدمت نظام وظیفه خود اقدام کنند. چنانچه اطلاعات دوره خدمت انجام شده، توسط سازمان وظیفه عمومی فراجا فراخوان نشود، باید با همراه داشتن اصل کارت پایان خدمت به شعبه دریافت‌کننده حق‌بیمه مراجعه کنندوی با بیان اینکه حق‌بیمه مربوطه صرف‌نظر از محل خدمت براساس فرمول فوق محاسبه می‌شود، درباره مزایای قانونی ناشی از احتساب سوابق خدمت سربازی در قانون تامین اجتماعی، یادآور شد: در صورت پرداخت کامل حق‌بیمه متعلقه از سوی متقاضی، امکان برخورداری وی از تعهدات بلندمدت مقرر در قانون تامین اجتماعی از جمله بازنشستگی، از کارافتادگی کلی و غیره فراهم خواهد بود.

بهترین زمان برای خرید سابقه سربازی

معاون نظارت و تعهدات کوتاه‌مدت اداره کل امور بیمه شدگان سازمان تامین اجتماعی افزود: باتوجه به افزایش دستمزد مشمول کسر حق‌بیمه در هرسال، پیشنهاد می‌شود بیمه‌شدگان سازمان به محض تکمیل حداقل سابقه لازم جهت محاسبه حق‌بیمه مربوطه (یک سال تمام) و بیمه‌پردازی نزد سازمان، نسبت به انجام این امر اقدام کنند.بایندریان همچنین در پاسخ به این سوال که مهلت پرداخت حق‌بیمه سهم بیمه شده درصورت پرداخت یکجا چه مدت است؟، توضیح داد و گفت: متقاضی درصورت پرداخت یکجا، حداکثر تا پایان ماه بعد از زمان محاسبه مهلت پرداخت دارد. به منظور مساعدت با بیمه‌شدگان متقاضی، امکان تقسیط حق‌بیمه مربوطه حداکثر تا ۱۲ قسط فراهم است.

حج

یک میلیون نفر در صف حج مانده‌اند

نماینده ولی‌فقیه در امور حج و زیارت گفت: تعداد خادمان عملیات حج برای افزایش زائر زائر بوده است، چون نزدیک به یک میلیون نفر در صف تشراف هستند.

به گزارش ایسنا، حجت‌الاسلام والمسلمین سعیدالدق‌لحاج نواب در همایش خادمان پزشکی حج که تمتع ۱۴۰۴ گفت: حج یک توفیق عظیم است. شما یک عبادت بسیار بزرگ را انجام می‌دهید. توفیق زیارت و خدمت در سرزمین وحی، همراه با هم نصیبتان نشده است، این مهم را قدر بدانید و از ثایه‌ها استفاده ببرید.او یادآور شد: ارائه خدمات شبانه‌روزی کادر پزشکی و درمانی حج و زیارت هلال‌احمر در حج تمتع ۱۴۰۳ به زائرانی ایرانی، کاهش ۳۶ درصدی فوتی‌ها در حج سال گذشته را موجب شد.

این مهم قابل تقدیر است. نواب بیان کرد: نتیجه کار هلال‌احمر نجات جان انسان‌هاست و این خدمت و کار در هلال احمر، به جهت آثار ارزشمند

و مقدس، بسیاری با اهمیت است.نماینده ولی‌فقیه در امور حج و زیارت در توصیه‌ای به کادر درمان پزشکی حج، گفت: بی‌ضو در مطب و اتاق کار، حاضر نشوید. هر روز که وارد می‌شوید به یاد و نیت شهدا و گذشتگان، ارائه خدمت کنید.

مردم دارو

تا دیر نشده «کپتاگون» را بشناسید

مخدر داعشی در راه ایران



می‌دهد: قاچاقچیان مواد محرک و قرص خطرناک را به فروش برسانند. او اضافه می‌کند: ستاد مبارزه با موادمخدر هیچ برنامه و واکنشی در زمان نوسانات دلار نندارد و از تبعات آن که جایگزین کردن مخدرها با مصرف مواد روانگردان و قرص‌های محرک است غافل مانده است. این تحلیلگر و پژوهشگر اعتیاد تصریح می‌کند: در حال حاضر قیمت تریاک بالا رفته و دیگر در افغانستان تریاک تولید نمی‌شود، و مشخص نیست که ستاد مبارزه با موادمخدر چه برنامه‌ای برای تغییر الگوی مصرف معتادان که با این وجود رخ می‌دهد، خواهد داشت.

عوارض مرگبار این داروی جنون‌آمیز صفاتیان اضافه می‌کند: عوارض قرص روانگردان کپتاگون اصلاً قابل مقایسه با تریاک و هروئین نیست و از همه مواد روانگردانی که پزشکان می‌شناسند خیلی سنگین‌تر و سخت‌تر است و احتمال خیلی فرد مصرف کننده بعد از اولین مصرف خود هم دست به جنایت و اقدام جنون آمیز

بزند بسیار زیاد است. او می‌گوید: بخش بین‌الملل ستاد مبارزه با موادمخدر کشور باید با کشور عراق و دفتر سازمان ملل در ایران هماهنگ کند و وضعیت تولید ماده روانگردان کپتاگون را در عراق بررسی کند و مسئولان مرزبانی در مرزهای مشترک با عراق را با این ماده محرک روانگردان آشنا و آگاه کند. یعنی نیروی انتظامی در مرزها آموزش‌های لازم را به پزشکان و دیگر افراد مربوطه ارائه بدهد؛ متأسفانه سازمان ملل در ایران و جهان در خصوص مبارزه با موادمخدر خیلی ضعیف عمل می‌کند و این مسئله کار ما را مضاعف می‌کند.

قوطی‌های عادی و انگار که دارد سر یک مرغ را می‌برد، دست به جنایت زده و سر انسان دیگری را می‌برد یا جنایت مشابه دیگری را رقم می‌زند یا فرد بدون هیچ ترسی اقدام به خودکشی می‌کند. او یادآور می‌شود: هنوز ندیده‌ام که قرص کپتاگون به کشور وارد شده باشد ولی چون در حال حاضر در کشور عراق تولید می‌شود و کشفیات سازمان ملل هم مشخصاً در مورد این محرک در عراق زیاد است، زمان زیادی نیاز نیست تا پای این قرص محرک خطرناک به کشور ما هم باز شود و توسط مصرف کنندگان موادمخدر که به دلیل گرانی و افزایش قیمت موادمخدر دنبال جایگزینی مواد جدید هستند، مورد مصرف قرار بگیرد.

واردات قرص‌های روانگردان در

پوشش جعلی قرص قلب

این تحلیلگر و پژوهشگر اعتیاد می‌گوید: ظاهر قرص کپتاگون به شکل دیگر قرص‌هایی است که در درمان بیماری‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرند؛ بنابراین قاچاق آن در پوشش دیگر قرص‌ها کار سختی نیست و به همین دلیل می‌گویم که ستاد مبارزه با موادمخدر باید اقدامات خود برای جلوگیری از ورود این قرص روانگردان به کشور را تشدید کند و در صورت ورود آن برای آگاه‌سازی عموم افراد و به ویژه مصرف کنندگان موادمخدر برنامه ریزی کرده باشد که متأسفانه صحبت با برنامه‌ریزی‌ر در این خصوص از طرف ستاد مبارزه با موادمخدر نمی‌بینیم. صفاتیان تصریح می‌کند: قاچاقچیان به راحتی می‌توانند قرص روانگردان کپتاگون را در پوشش جعلی قرص قلب و در

وزیر آموزش و پرورش:

۱۶/۵ میلیون دانش آموز با حمایت یک میلیون معلم مشغول تحصیل اند

کرد: تمام تلاش خود را برای ارتقای جایگاه معلمان به کار گرفته‌ایم که نتایج آن در سال گذشته مشهود بوده است. وی با اشاره به دستاوردهای علمی دانش‌آموزان در عرصه‌های بین‌المللی گفت: در المپیادهای علمی سال گذشته، دانش‌آموزان ایرانی با کسب ۱۰ مدال طلا، ۱۰ نقره و ۲ برنز، پس از آمریکا و چین به جایگاه سوم جهان دست یافتند. وزیر آموزش و پرورش افزود: در المپیک دانش‌آموزی زیر ۱۸ سال در بحرین، دانش‌آموزان ما با ۴۶ مدال مقام پنجم را کسب کردند و در رقابت‌های زیر ۱۵ سال نیز با ۸۶ مدال به جایگاه پنجم دست یافتند.

کاظمی با بیان اینکه حمایت از نخبگان در عرصه‌های بین‌المللی از سیاست‌های این وزارتخانه است، از برگزاری بزرگ‌ترین مغل اسس با قرآن با حضور ۳۰ مدرسه و هزاران دانش‌آموز خبر دادوی در پایان خاطرنشان کرد: با حضور ۶۰۰ هزار دانش‌آموز در برنامه‌های اعتکاف و عزام بیش از یک میلیون دانش‌آموز به اردوهای راهیان نور، به تقویت هویت ملی و انقلابی نسل جوان ادامه خواهیم داد.

در برابر تهاجمات فرهنگی را بر عهده داردوی با اشاره به اینکه معلمي شغل پیامبران است، اظهار داشت: مأموریت اصلی آموزش و پرورش، انتقال ارزش‌ها، فرهنگ، سنت‌ها و هویت ملی به نسل جدید است. همچنین انتقال دانش و حرکت در مسیر پیشرفت علمی از وظایف کلیدی این نهاد به شمار می‌رود. به گزارش مهر، وزیر آموزش و پرورش از طراحی برنامه‌های گسترده در این وزارتخانه خبر داد و گفت: با همراهی معلمان زحمتش، اجرا و تحقق این برنامه‌ها را پیگیری می‌کنیم. کاظمی به چالش‌های پندوی روی آموزش و پرورش اشاره کرد و افزود: متأسفانه در گذشته این وزارتخانه اولویت دولت‌ها نبود، اما خوشبختانه پس از ۴۵ سال از انقلاب اسلامی، برای اولین بار به دغدغه اصلی رئیس‌جمهور و دولت تبدیل شده است.وی بهبود کیفیت مدارس دولتی و ارتقای سطح علمی و تربیتی را از ضروریات دانست و گفت: با پشتیبانی وزارتخانه مسئولیت تربیت نیروی انسانی، حیات دولت و همکاری وزیران، در مدت کوتاهی موفقیت‌های قابل توجهی در این زمینه کسب کرده‌ایم.کاظمی تصریح



وزیر آموزش و پرورش در سخنانی پیش از خطبه‌های نماز جمعه تهران اعلام کرد: در حال حاضر ۱۶ میلیون و ۵۰۰ هزار دانش‌آموز در ۱۲۰ هزار مدرسه سراسر کشور با حمایت یک میلیون معلم مشغول تحصیل هستند.

علیرضا کاظمی وزیر آموزش و پرورش تأکید کرد: دانش‌آموزان سازندگان آینده این مرز و بوم هستند که در تمام



نقاط ایران پرچم نظام تعلیم و تربیت را برافراشته‌اند.کاظمی با بیان اینکه آموزش و پرورش به عنوان نهاد اجباری، اساسی‌ترین سازمان در ساختن آینده و فرهنگ کشور محسوب می‌شود، افزود: رشد، پیشرفت، سلامت و سعادت جامعه از مسیر آموزش و پرورش می‌گذرد. این

علایرضا کاظمی وزیر آموزش و پرورش تأکید کرد: دانش‌آموزان سازندگان آینده این مرز و بوم هستند که در تمام

رئیس اداره امور مالی بیمه سلامت استان تهران از پرداخت تعرفه‌های پرستاری این استان تا تیر ماه سال گذشته در بیمارستان‌های بخش خصوصی وابسته به دانشگاه‌های علوم پزشکی خبر داد.

محمدحسین عابدینی ضمن اعلام این خبر، درباره چگونگی تامین اعتبار پرداخت مطالبات تعرفه‌های پرستاری اظهار کرد: تخصیص اعتبار پرداخت مطالبات تعرفه‌های پرستاری در صورتیکه در تمام ماه عهده سازمان برنامه و بودجه است و این پرداختی به صورت خاص انجام می‌شود، همواره محدودیت‌هایی وجود دارد و محدودیت‌ها به یازه زمانی کتونی محدود نمی‌شود.وی درباره آخرین وضعیت پرداخت تعرفه‌های پرستاری گفت: اداره‌کل بیمه سلامت استان تهران، تعرفه‌های مراکز درمانی

شنبه ۱۳ دی‌ماه‌پشت ۱۴۰۴-۵شوالقعدة ۱۴۴۶-۳ مه ۲۰۲۵- سال بیست وچهارم - شماره ۶۵۲۸

غذا و دارو

فاجعه‌ای به نام «پسرفت» در صادرات دارو!

گزارش سازمان غذا و دارو از رشد ۳۰ درصدی صادرات دارو، نه تنها یک خبر مسرت بخش نیست؛ تا می‌تواند فاجعه‌ای به نام «پسرفت» در صادرات داروسازی کشور باشد.

در روز قبل بود که سازمان غذا و دارو با انتشار خبری از قول مسئول صادرات این سازمان، از رشد ۳۰ درصدی صادرات دارو به عنوان یک خبر مسرت بخش یاد کرده و گفته بود که در سال گذشته حدود ۸۴ میلیون دلار صادرات دارو داشته ایم. این در حالی است که این اعداد و ارقام، با آمارهای گمرک در تناقض است.در همین حال، سسید علی معبودی مسئول صادرات اداره کل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو، تعداد کشورهای که داروهای ایرانی را خریداری کرده اند، در حدود ۴۰ کشور اعلام کرده است.این اظهارات و خوشحالی وصف ناپذیر مسئول مربوطه از رقم صادرات داروهای تولید ایران به کشورهای منطقه و... جای تعجب و البته افسوس دارد. زیرا، اگر همین ۸۴ میلیون دلار صادرات دارو را بر تعداد کشورهای هدف تقسیم کنیم، سهم هر کشور حدود ۲ میلیون دلار می‌شود. این در حالی است که در تازه‌ترین اخبار دارویی، گفته می‌شود کشور عراق برای اولین توانسته داروهای ضد سرطان به کشور لیبی صادر کند.

در حالی که سابقه صنعت داروسازی در ایران، با کشوری مثل عراق، اصلاً قابل مقایسه نیست.قدمت صنعت داروسازی کشور ما به چند دهه قبل بازمی‌گردد، ضمن اینکه تولید داروهای با فناوری بالا و... از دیگر دستاوردهای دانشمندان و محققان ما در این سال‌ها بوده است.

اما، سوال اینجاست که چرا ۸۴ میلیون دلار صادرات داشته ایم.تأسف‌بارتر این است که مسئول صادرات اداره کل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو، به این موضوع اشاره نداشته که میزان صادرات دارو در هرگز چنین خاصیتی را ندارد و این راهی است که قاچاقچیان و سوداگران مرگ از آن برای فروش هرچه بیشتر مخدرها و روان‌گردان‌ها سوءاستفاده می‌کنند.

صادرات دارو، یکی از ابزارهای مهم رشد و توسعه صنعت داروسازی کشور است و مزیت‌هایی مانند تأمین ارز برای کشور و تسهیل خرچه تولید با امکان واردات مواد اولیه و ملزومات مورد نیاز را دارد. صادرات دارو می‌تواند با افزایش مقیاس تولیدی که ایجاد می‌کند، به کاهش هزینه‌های تولید منجر شود، همچنین به دلیل حفظ بازار محصول صادراتی، شرکت تولیدکننده را برای ارتقای الزامات کیفی محصول و خطوط تولید مناسب ترغیب کند.

اما در سال‌های اخیر نه تنها مسیر توسعه صادرات دارو موفق نبوده، بلکه پسرفت هم داشته است. نمونه آشکار، روند نزولی صادرات و سهم اندک از بازار دارویی کشورهای منطقه بوده است.بر اساس آمار گمرک ایران، در سال ۱۴۰۲ سهم واردات دارو ۲۳ میلیارد دلار و صادرات آن ۱۷۰۰ میلیون دلار بود که پیاکر کاهش ۱۳۶ درصدی واردات و ۱۱ درصدی صادرات نسبت به سال ۱۴۰۱ است. این گزارش، با بررسی ۳۳۳ شرکت تولیدی دارو، مکمل، مواد اولیه و واردکننده دارو از سوی گمرک ایران منتشر شده است.از سوی دیگر، فعالان صنعت دارو نسبت به از دست دادن بازار منطقه به شدت ابراز نگرانی کرده‌اند.

بازارهایی مثل افغانستان، کردستان عراق و عراق که بازارهای سنتی ما بودند و از گذشته ما به این بازارها اقلام دارویی صادر می‌کردیم، اما اکنون سهم بسیار زیادی از بازار ما در این کشورها از دست رفته و کشورهای دیگری چون ترکیه و اردن سهم ما را در اختیار گرفته‌اند. عمده این مشکلات به واسطه سیاستگذاری غلط است، سیاستگذاری که منطق بر واقعیات حاکم نیست.

شهری

سرویس‌دهی اتوبوسرانی تهران

به معلولان با سامانه ۶۳۰۵»

مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران اعلام کرد: سرویس دهی به معلولان و جانبازان از درب منزل از طریق تماس با سامانه ۶۳۰۵ میسر شده است. احمد قیومی درباره وضعیت ناوگان حمل‌ونقل ویژه جانبازان و معلولین، گفت: با توجه به آمارهای موجود، جمعیت اتوبوسرانی تهران در حال حاضر بیش از ۱۰۰ هزار نفر است و حضور افراد دارای ویلچر در نظر گرفته شده است.به گفته قیومی، این امکانات علاوه بر خدماتی است که سامانه ویژه معلولین و جانبازان به طور خاص ارائه می‌کندوی با اشاره به ساختار این سامانه گفت: این سامانه از ۳۰۰ دستگاه اتوبوس، هشت دستگاه مینی‌بوس ۹۰ و دستگاه ون تشکیل شده که به صورت اختصاصی به خدمت‌رسانی به معلولین و جانبازان می‌پردازد و افراد می‌توانند برای استفاده از این خدمات با سامانه ۶۳۰۵ تماس بگیرند و پس از رزرو، سرویس حمل‌ونقل ویژه از درب منزل تا مقصد برای آنها فراهم خواهد شد.

به گزارش ایرنا، مدیرعامل شرکت واحد با تأکید بر عدم وجود اختلال در ارائه این خدمات افزود: با اضافه شدن اتوبوس‌های مناسب‌سازی شده و توسعه این سامانه، توانست‌ایم سرویس‌دهی خوبی ارائه کنیم و هیچ مشکلی برای خدمت‌رسانی به این قشر وجود نداشته و هر فردی که درخواست داشته باشد، به سرعت امکان سرویس‌دهی فراهم خواهد شد.قیومی در تشریح اقدامات برای نوسازی و توسعه ناوگان در سال جاری یادآور شد: نوسازی ناوگان ویژه معلولین و جانبازان و افزایش تعداد وسایل نقلیه در این بخش در دستور کار قرار داردوی با اشاره به بهسازی فیزیکی در سطح شهر تهران نیز گفت: بهسازی ایستگاه‌های اتوبوس با هدف مناسب‌سازی برای تردد معلولین به صورت جدی در حال پیگیری است؛ ناوگان جدید اتوبوس‌های برقی با رمپ ورودی و جایگاه ویژه برای جانبازان و معلولین مه‌ج‌شد است که امروز درصد بسیار تهران مشغول خدمت رسانی به شهروندان هستند وی ادامه داد: با هدف توسعه هر چه بیشتر خدمات‌رسانی به معلولان و جانبازان، موضوع خرید ون‌های ویژه نیز به طور جدی پیگیری خواهد شد؛ همچنین خدمات رسانی به این عزیزان به صورت روزانه و از درب منزل انجام می‌شود و تمامی معلولین و جانبازان می‌توانند از این خدمات بهره‌مند شوند.



پرستاری اظهار نظر کرد. بررسی‌ها بیانگر این است که میزان پرداختی‌ها برای تعرفه‌های پرستاری در سال گذشته نسبت به سال ۱۴۰۲ به میزان ۴۰ درصد افزایش یافته است. حدود یک‌هزار میلیارد تومان برای تعرفه‌های پرستاری سال ۱۴۰۳ در نظر گرفته شده بود.

پرداخت تعرفه‌های پرستاری بر مبنای تخصیص اعتبار سازمان برنامه و بودجه انجام می‌شود. عابدینی درباره بودجه مورد نیاز برای پرداخت تعرفه‌های پرستاری در سال جاری گفت: در حال حاضر، نمی‌توان درباره اعتبار مورد نیاز برای تعرفه‌های