

گزارش

بردسی تاثیر گذارترین بازیکنان لیگ بر تر



در جدول تاثیرگذارترین بازیکنان لیگ برتر فوتبال ستاره‌های تیم‌های تراکتور تبریز و پرسپولیس برای کسب این عنوان با یکدیگر رقابت دارند. به گزارش ایرنا، هفته پایانی بیست‌وچهارمین دوره رقابت‌های لیگ برتر فوتبال، با برگزاری ۸ دیدار پیگیری می‌شود. در حالی که تکلیف قهرمان و تیم‌های سقوط کرده در هفته‌های گذشته مشخص شده است، اما همچنان رقابت برای کسب عناوین فردی مانند: عنوان‌های آقای گلی، آقای پاس گل و تاثیرگذارترین بازیکن لیگ ادامه دارد.

در حال حاضر علی علیپور(پرسپولیس) و امیرحسین حسین‌زاده (تراکتور تبریز) با ۱۲ گل زده در صدر جدول آقای گلی قرار دارند و رامین رضاییان (استقلال تهران) با ۱۰ گل در رتبه دوم قرار گرفته است. به احتمال زیاد یکی از این ۳ بازیکن می‌توانند کفش طلای این فصل از رقابت‌ها را کسب کند و شاید ۲ نفر در نهایت به صورت مشترک به این عنوان دست پیدا کنند. در جدول آقای پاس گلی نیز در حال حاضر مهدی ترابی(تراکتور تبریز) با ارسال ۸ پاس گل در رتبه اول قرار گرفته و پشت سر این بازیکن نیز مهدی هاشمی‌نژاد(تراکتور تبریز) و علی اصغر اعرابی(فولاد خوزستان) با ۷ پاس گل در رتبه دوم قرار گرفته‌اند. البته تکلیف یکی از عنوان‌ها فردی نیز مشخص شده است و علیرضا بیرانوند (تراکتور تبریز) توانست با ۱۶ کلین‌شیت دستکش طلا این فصل از رقابت‌ها را بالاتر از محمدرضا اخبازی(گل گهر سیرجان) بدست بیاورد.

یکی دیگر از عنوان‌ها که به نوعی جمعیت ۲ عنوان آقای گلی و آقای پاس گلی محسوب می‌شود، تاثیرگذارترین بازیکن لیگ برتر فوتبال است. در حال حاضر امیرحسین حسین‌زاده ستاره تیم فوتبال تراکتور تبریز که یکی از بهترین فصل‌های فوتبالی خودش را در لباس پرشورها سپری می‌کند با ۱۸ اثرگذاری در صدر جدول قرار دارد. این وینگر ۲۴ سساله تاکنون توانسته ۱۲ بار دروازه رقیب را باز کند و زمینه‌ساز ۶ گل شود. یکی از نکته‌های قابل توجه در رابطه با حسین‌زاده این خواهد بود که همه گل‌های او در جریان بازی به ثمر رسیده و تاکنون از روی نقطه پنالتی در لیگ برتر گلزنی نکرده است. حسین‌زاده شانس اول کسب این عنوان محسوب می‌شود و می‌تواند فصل رویایی خودش را با کسب این عنوان به پایان برساند.

پشت‌سرا این بازیکن علی علیپور مهاجم تیم فوتبال پرسپولیس قرار دارد که با ۱۶ اثرگذاری در رتبه دوم قرار گرفته است. ستاره ۲۹ ساله سرخ‌پوشان تاکنون توانسته ۱۲ گل، ۲۰ پاس گل را در کارنامه خود ثبت کند و در کنار آن نیز ۲ پنالتی منجر به گل نیز در کارنامه این مهاجم دیده می‌شود. علیپور برای اینکه بتواند هر ۲ عنوان آقای گلی و تاثیرگذارترین بازیکن را به تنهایی بدست بیاورد باید در هفته پایانی مقابل هوداد حدادقل ۳ تاثیر مستقیم روی گل‌های پرسپولیس داشته باشد و از طرفی حسین‌زاده هیچ تاثیری روی گل‌های تراکتور نداشته باشد. با توجه به اینکه پرسپولیس در ورزشگاه آزادی مقابل هوداد قرار می‌گیرد و تراکتور در اهواز میهمان استقلال است، حدافل روی کاغذ کار برای مهاجم پرسپولیس راحت‌تر است.

رتبه سوم نیز در اختیار دیگر ستاره تراکتور تبریز در این فصل است. مهدی هاشمی‌نژاد وینگر قهرمان این فصل از رقابت‌های لیگ برتر فوتبال که بعد از درخشش با لباس نفت مسجدسلیمان راهی تبریز شد و در این فصل با نمایش قابل قبولی که داشت به یکی از کان‌های اصلی پرشورها برای کسب اولین عنوان قهرمانی لیگ برتر تبدیل شد. وینگر ۲۳ ساله تی‌تی‌ها توانست ۸ مرتبه دروازه رقیب را باز کند، ۵ مرتبه زمینه‌ساز گلزنی هم تیمی‌های خود شد و یک پنالتی منجر به گل نیز در کارنامه هاشمی‌نژاد در این فصل دیده می‌شود تا در نهایت با ۱۴ اثرگذاری در رتبه سوم قرار گرفته باشد. هاشمی‌نژاد حدافل با ارسال پاس گل در هفته پایانی می‌تواند عنوان مهندس لیگ را از هم‌تیمی خودش یعنی مهدی ترابی بگیرد و بعد از اینکه ریکاردو آلوژ هافبک پرتغالی تراکتور در فصل‌های گذشته این عنوان را بدست آورده بود در این فصل این وینگر جوان جایگزین او شود.

در نهایت دیگر بازیکنی که می‌تواند این عنوان را کسب کند، رامین رضاییان بازیکن تیم فوتبال استقلال تهران است. در فصلی که استقلال عملکرد بسیار ضعیفی داشت اما رضاییان با نمایش خوب خودش توانست در جمع تاثیرگذارترین بازیکنان لیگ برتر قرار بگیرد. رضاییان در اولین فصل حضورش در لباس آبی‌پوشان توانست ۱۰ مرت‌به برای استقلال گلزنی کند و ۳ پاس گل نیز در کارنامه خودش ثبت کند.

با این تفاسیر با توجه به اینکه باید استقلال در هفته آخر مقابل سپاهان در اصفهان به میدان برود، بعید به نظر می‌رسد که این فولبک ۳۵ ساله بتواند رتبه‌ای بهتر از سومی را کسب کند. اما تا به همینجا کار نیز رضاییان عملکرد تحسین برنگیزی داشته و باید دید که در هفته پایانی مقابل تیم سابق خودش هم می‌تواند در نتیجه بازی تاثیرگذار باشد یا خیر؟

فوتبال

واکنش باشگاه العین به جذب سردار آزمون



باشگاه العین امارات به احتمال استفاده ازسردار آزمون در جام جهانی باشگاه ها ۲۰۲۵ در آمریکا واکنش نشان داد. خبر دیگر درباره سردار آزمون اینکه این مهاجم ایرانی به خاطر اظهار نظری که درباره باشگاه العروبه داشت از این باشگاه عذرخواهی کرد.

به گزارش ایسنا، رسانه های اماراتی از نام سردار آزمون به عنوان یکی از گزینه هایی نام بردند که باشگاه العین می خواهد از آنها به عنوان بازیکن کمکی در جام جهانی باشگاه ها استفاده کند.

سردار آزمون بازیکن ایرانی شباب الاهلی اخیرا در مصاحبه ای که با روزنامه الامارات الیوم داشت در واکنش به حضور در العین به عنوان بازیکن کمکی در جام جهانی باشگاه ها گفت: افتخار می کنم که نام من برای حضور در العین مطرح شده است و آماده هستم که برای این تیم به میدان روم، البته تصمیم گیرنده نهایی در این زمینه باشگاه شباب الاهلی است.

حمد الشامسی، مدیر باشگاه العین در پاسخ به سوال «الامارات الیوم» درباره شایعات مربوط به احتمال پیوستن سردار آزمون، بازیکن ایرانی باشگاه شباب

الاهلی به العین برای شرکت در جام جهانی باشگاه‌ها ۲۰۲۵ اینگونه واکنش نشان داد: سردار آزمون بازیکن بزرگی با توانایی‌های بالا است اما قطعاً با باشگاه خود قرارداد دارد. ما در باشگاه العین به باشگاه شباب الاهلی و همچنین سردار

آزمون احترام می‌گذاریم. اگر چیزی در این زمینه وجود داشته باشد از طریق

کنال‌های رسمی و با موافقت بازیکن و باشگاه اعلام خواهد شد.

آزمون در نخستین فصل حضورش در شباب الاهلی عملکرد بسیار خوبی داشته است و بهترین گلزن تیمش بوده است. او تاکنون ۱۱ گل در لیگ امارات به ثمر رسانده است. این بازیکن ایرانی در یک فصل ۴ جام با شباب الاهلی کسب کرده است و با این عملکرد خوبی که او داشته به احتمال خیلی زیاد قراردادش تمدید شود.

آیا پرسپولیس تنها می‌ماند؟

یک برد فاصله استقلال با سپاهان



دربی، نسبت به حریف برتری داشت. این تیم از دربی برگشت لیگ هفدهم در پیروزی برابر رقیب دیرینه توفیقی نداشت و این ناکامی باعث شد تا برتری این تیم در آمار پیروزی در دربی از دست برود. استقلال در آمارهای دربی رسمی ۶ پیروزی و در مجموع ۳ برد ۳ پرسپولیس کمتر دارد. در صورت پیروزی استقلال مقابل سپاهان، پرسپولیس بین تیم‌های باسابقه تنها تیمی بود و در بازی رفت که در ورزشگاه شهید منتقی برگزار شد، با تک‌گل دقیقه ۸۹ از

فوتبال

کارلتو و سلسائو، اولین سرمربی خارجی آمریکای جنوبی



سایت فیفا کارلو آنچلوتی را بهترین گزینه هدایت تیم ملی فوتبال برزیل نامید. کارلو آنچلوتی سرمربی تیم ملی فوتبال برزیل شد. موفق‌ترین تیم تاریخ جام جهانی اکنون کارلتو را روی نیمکتش دارد؛ تنها مربی تاریخ فوتبال جهان که تیم‌هایش در پنج لیگ برتر اروپایی قهرمان شده‌اند. این اولین باری نخواهد بود که یک مربی خارجی هدایت تیم ملی برزیل را بر عهده می‌گیرد. این اتفاق قبلاً هم افتاده است اما فقط به صورت موقت. ژورکای پرتغالی سال ۱۹۴۴ برای دو بازی مقابل اروگوئه هدایت ملی فوتبال برزیل را بر عهده گرفت؛ هرچند او طبق توافق همراه فلاویو کاستا هدایت را بر عهده داشت. برزیل هر دو بازی را برد. فیلیپو نونز آرزانتینی نیز سال ۱۹۶۵ برای یک بازی هدایت تیم ملی برزیل را بر عهده گرفت. این مربی ۶۵ ساله در طول دوران حضورش در مادرید با وینسیوسوس، رودریگو و این میلانو همکاری داشته و حالا بار دیگر در برزیل هدایت این بازیکنان را بر عهده دارد. کاستا سال ۲۰۰۷ و وینسیوسوس سال ۲۰۲۴ زیر نظر کارلو آنچلوتی بهترین بازیکن جهان شدند و حالا باید دید مربی ایتالیایی می‌تواند همچنان ستارگان برزیلی را به سطح اول دنیا برساند یا خیر. از زمان جدایی تینه در سال ۲۰۲۲ سه مربی برزیلی هدایت سلسائو را بر عهده گرفته‌اند: رامون منرس، سرمربی موقت، فرناندو دینیز، که با فلامینسنس قهرمان کوپا لیبرتاتورس ۲۰۲۳ شد و درویوال جونیور که سال قبل با فلامینگو قهرمان همین رقابت‌ها شده بود.

برزیل در حال حاضر با ۲۱ امتیاز در رتبه چهارم جدول رقابت‌های انتخابی جام جهانی در منطقه آمریکای جنوبی قرار دارد و چهار بازی تا پایان این مسابقه‌ها باقی مانده است. اولین هدف آنچلوتی در نقش جدیدش تضمین صعود برزیل به جام جهانی خواهد بود.

بازیکنانی که با پیراهن سرخ وداع می‌کنند

آخرین تمرین این پنج نفر در پرسپولیس

می‌رسد قرارداد مرتضی پورعلی‌گنجی، وحید امیری و میلاد سرلک تمدید خواهد شد. هر سه نفر جزء نفرات مهم تیم هستند و قراردادشان به پایان خواهد رسید اما کارنال به پورعلی‌گنجی اعتقاد ویژه‌ای دارد و او با بازوبند کاپیتانی هم داده است. میلاد سرلک هم هر وقت مصوم نبوده جزء بازیکنان اصلی کارنال بوده است و باید او را در اسکواد فصل بعد سرخ‌ها ببینیم. ماندن و تمدید قرارداد وحید امیری هم ظاهراً قطعی شده، چرا که او می‌خواهد در پایان فصل آینده با پیراهن پرسپولیس از فوتبال خداحافظی کند. نکته دیگر اینکه با وجود برخی شایعات و گمانه‌زنی‌ها، سروش رفیعی و فرشاد احمدزاده با پرسپولیس قرارداد دارند و جایی نخواهند رفت. همچنین درباره

محمد خداینده‌لو نکته مهم این است که در ابتدا باشگاه پرسپولیس قرارداد او را ۲٫۵ ساله عنوان کرد اما حالا بعد از یک و نیم فصل، شایعاتی در مورد پایان قرارداد او و پیشنهاد باشگاه برای تمدید وجود دارد. در هر حال نکته مهم این است که در لیست ۱۹ بزرگسال تیم پرسپولیس احتمالاً شش یا هفت خروجی وجود خواهد داشت تا اسماعیل کارنال بتواند بازیکنان موردنظر خود از لیگ برتر ایران و بازار خارجی را به خدمت بگیرد.

در هر حال نکته مهم این است که در لیست ۱۹ بزرگسال تیم پرسپولیس احتمالاً شش یا هفت خروجی وجود خواهد داشت تا اسماعیل کارنال بتواند بازیکنان موردنظر خود از لیگ برتر ایران و بازار خارجی را به خدمت بگیرد.



درخشش «عقاب آسیا» را تکمیل کرد. با این پیروزی، ایران راهی نیمه‌نهایی شد و چشم به تک‌مرحله قهرمانی دارد؛ آن هم با تک‌به‌بر تجربه نسل طلایی و واکنش‌های درخشان عقاب آسیا.

پنجشنبه ۲۵ دیبِهشت ۱۴۰۴ - ۱۷ ثی‌لغده ۱۴۴۶ - ۱۵ به ۲۰۲۵ - سال بیست وچهارم - شماره ۶۵۳۹

سلامت

«کم تحرکی»

بحران خاموش سلامت در ایران



کارشناس حوزه ورزش همگانی با تاکید بر اینکه بیش از ۷۵ درصد ایرانی‌ها فعالیت بدنی کافی ندارند گفت: مرگ‌ومیر ناشی از فقر حرکتی نگران‌کننده است و این امر به افزایش بیماری‌های مزمن منجر می‌شود. به گزارش مهر، در دنیای امروز که سبک زندگی مدرن با افزایش بی‌تحرکی، تغذیه ناسالم و استرس‌های روزمره همراه شده، توجه به فعالیت بدنی و ورزش به عنوان یکی از مؤثرترین راهکارهای ارتقا سلامت جسمی و روانی از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

در این میان، ورزش همگانی و یسا به‌عبارتی دقیق‌تر «فعالیت بدنی منظم»، به عنوان یک راهکار ارزان، در دسترس و علمی برای کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های غیر واگیر، نقشی کلیدی در حفظ و بهبود کیفیت زندگی افراد دارد. با این حال، آمارهای جهانی و ملی نشان از نگران‌کننده بودن وضعیت تحرک بدنی دارند؛ تا جایی‌که سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده است بیش از ۲ میلیارد نفر در جهان فعالیت بدنی کافی ندارند و نرخ کم‌تحرکی به‌ویژه در دهه اخیر به‌طور معناداری رو به افزایش است. در ایران نیز این وضعیت بغرنج‌تر است. بر اساس برخی برآوردهای رسمی و غیررسمی، بیش از ۷۵ درصد از جمعیت کشور فعالیت بدنی منظم ندارند و زنان به‌طور خاص، با فاصله‌ای ۱۰ درصدی نسبت به مردان، در معرض کم‌تحرکی بیشتری قرار دارند. این آمار در مقایسه با متوسط جهانی، ایران را در رده کشورهای با وضعیت بحرانی از نظر فعالیت بدنی قرار می‌دهد؛ بحرانی که به‌وضوح در آمار رو به رشد بیماری‌های غیر واگیر، هزینه‌های فزاینده نظام سلامت و کاهش شاخص‌های کیفیت زندگی نمایان شده است.

کارشناسان حوزه سلامت و ورزش بر این باورند که برای عبور از این بحران، باید به‌ ورزش همگانی به‌عنوان یک «تیر ملی» تگ‌ریست و نه صرفاً یک فعالیت تفریحی، در این میان، نقش نهادهای متولی از جمله وزارت ورزش، شهرداری‌ها، رسانه‌ها و سیستم آموزش و پرورش در ترویج، تسهیل و فرهنگ‌سازی در زمینه فعالیت بدنی حیاتی است. هفته‌ای ۱۵۰ دقیقه ورزش کنید

نادر رهنما کارشناس حوزه ورزش همگانی در گفتگو با خبرنگار مهر با تاکید بر اهمیت توجه به فعالیت بدنی در ارتقای سلامت جامعه اظهار کرد: به‌طور کلی ما دو نوع ورزش داریم؛ یکی ورزش قهرمانی و دیگری ورزش همگانی. ورزش قهرمانی همراه با فشار زیاد، استرس و آسیب‌های جسمی است؛ تحقیقات نیز نشان داده قهرمانان ورزشی و سطح المپیک و جهان، به‌طور میانگین حدود ۵ سال زودتر از سایر افراد جان خود را از دست می‌دهند. این موضوع می‌تواند به‌دلیل تمرینات شدید، استفاده از مکمل‌ها یا فشارهای روانی ناشی از رقابت باشد. از آنجمله سبک زندگی شهری، دسترسی محدود به فضاهای ورزشی، مشکلات اقتصادی می‌دهد؛ فرهنگی نسبت به ورزش، بررسی‌ها نشان می‌دهد فشار زندگی حدود ۲ تا ۵ درصد از مردم ایران به‌صورت سازمان‌یافته در برنامه‌های ورزش همگانی ثبت‌نام کرده یا به‌طور منظم فعالیت بدنی دارند، که این یک هشدار جدی برای حوزه سلامت عمومی است. رهنما افزود: در دنیای امروز به یکی از بحران‌های جهانی در حوزه سلامت تبدیل شده است. در ایران نیز آمارها نشان می‌دهد این کم‌تحرکی، به‌ویژه در شهرهای بزرگ، به‌شدت رو به افزایش است و بیماری‌های مرتبط با آن، فشار سنگینی بر نظام بهداشت و درمان کشور وارد می‌کنند.

رهنما با اشاره به روند فزاینده کم‌تحرکی در جهان ادامه داد: بر اساس آمارهای WHO، نرخ کم‌تحرکی در جهان طی یک دهه گذشته حدود ۵ درصد افزایش یافته است. این پدیده، یکی از عوامل مهم بروز بیماری‌های غیر واگیر مانند بیماری‌های قلبی-عروقی، دیابت نوع ۲، سکته‌های مغزی، برخی سرطان‌ها، زوال عقل و مشکلات مزمن دیگر است. وی با اشاره به تفاوت‌های جنسیتی در الگوی فعالیت بدنی عنوان کرد: طبق داده‌های جهانی، زنان نسبت به مردان کمتر فعالیت بدنی دارند که این خود نیاز به بررسی‌های گسترده‌تر است؛ بنابراین، استفاده در ایران نیز وضعیت نگران‌کننده‌ای از میانگین جهانی است؛ به‌طوری‌که طبق برخی برآوردها، بیش از ۷۵ درصد از ایرانی‌ها فعالیت بدنی منظم ندارند و این درصد در میان زنان حدود ۱۰ درصد بیشتر از مردان است.

فشار کم‌تحرکی بر دوش نظام سلامت کشور کارشناس ورزش همگانی در ادامه گفت: عوامل متعددی در پایین بودن نرخ فعالیت بدنی در ایران نقش دارند؛ ازجمله سبک زندگی شهری، دسترسی محدود به فضاهای ورزشی، مشکلات اقتصادی می‌دهد؛ فرهنگی نسبت به ورزش، بررسی‌ها نشان می‌دهد فشار زندگی حدود ۲ تا ۵ درصد از مردم ایران به‌صورت سازمان‌یافته در برنامه‌های ورزش همگانی ثبت‌نام کرده یا به‌طور منظم فعالیت بدنی دارند، که این یک هشدار جدی برای حوزه سلامت عمومی است.

رهنما افزود: مرگ‌ومیر ناشی از فقر حرکتی امروز به یکی از بحران‌های جهانی در حوزه سلامت تبدیل شده است. در ایران نیز آمارها نشان می‌دهد این کم‌تحرکی، به‌ویژه در شهرهای بزرگ، به‌شدت رو به افزایش است و بیماری‌های مرتبط با آن، فشار سنگینی بر نظام بهداشت و درمان کشور وارد می‌کنند.

وی با انتقاد از عملکرد دستگاه‌های متولی ورزش همگانی تصریح کرد: نهادهایی مثل وزارت ورزش، شهرداری‌ها و سایر سازمان‌هایی که خود را متولی ورزش همگانی می‌دانند، تاکنون عملکرد موفقی نداشته‌اند. با وجود برنامه‌ریزی‌های متعدد، همچنان شاهد افزایش کم‌تحرکی و پیامدهای آن هستیم که نشان از ناکارآمدی سیاست‌ها دارد.

توسعه ورزش همگانی نیازمند عزم ملی است
این کارشناس حوزه ورزش همگانی در بخش پایانی صحبت‌های خود راهکارهایی برای بهبود وضعیت ارائه داد و گفت: راهکار اساسی در این زمینه، ترویج و تشویق عمومی برای انجام فعالیت بدنی است. باید زیرساخت‌ها به‌ویژه در مناطق کم‌برخوردار توسعه یابد، فضاهای رایگان یا کم‌هزینه برای ورزش همگانی ایجاد شود و آگاهی‌بخشی عمومی از طریق صداوسیما و کمپین‌های رسانه‌ای به‌صورت گسترده انجام گیرد. وی در پایان تأکید کرد: برای مقابله با پیامدهای اقتصاد، اجتماعی و بهداشتی کم‌تحرکی، باید سیاست‌های ملی مؤثر و هماهنگ در سطح کشور اجرا شود. امیدوارم زوی برسد که دست‌کم ۵۰ درصد از مردم ایران فعالیت بدنی منظم داشته باشند، کمتر دچار بیماری شوند و طول عمر همراه با کیفیت و سلامت در جامعه افزایش یابد.